

Всероссийский день трезвости



11 сентября ежегодно в Российской Федерации отмечается Всероссийский день трезвости. Традиции отмечать этот знаменательный день уже более 100 лет. Считается, что впервые его провели в 1911 г., а в 1913-м праздник стал официальным. Число и месяц выбраны не случайно: именно в этот день православные отмечают скорбную дату – Усекновение главы Иоанна Предтечи. Пророк вёл трезвую жизнь, но был обезглавлен во время пьяного пира. Этот день замечательный повод задуматься о том, что счастливая и здоровая человеческая жизнь напрямую зависит от трезвости.

Сейчас многие считают Россию чуть ли не самой пьющей страной в мире и думают, что так было всегда. Но если взглянуть на отчёт Всемирной организации здравоохранения, то можно увидеть, что по потреблению алкоголя мы находимся только на 18 месте. Да и раньше Россия никогда не держала пальму первенства в этой области.

На Руси были давние традиции трезвости. До XIX в. кабаки оставались преимущественно городским удовольствием. В деревне подобные заведения стали появляться только после отмены крепостного права, что вызвало бурный протест среди местного населения. По стране прокатились мощнейшие антиалкогольные бунты. Потом

разразилась Первая мировая война, а с ней пришёл и сухой закон, который действовал аж с 1914 по 1923 г.

Проблемой потребления алкоголя стало только во второй половине XX века. А в лихие 90-е началась настоящая вакханалия, – рассказывает главный нарколог Липецкой области, заслуженный врач России Михаил Иванович Коростин. – Если в 1985 г. на душу населения приходилось 12 л. алкоголя, то в 1995-м – уже 18 л. Спиртное в буквальном смысле слова лилось рекой.

К счастью, государство увидело проблему. В далеком 2009 г. президент подписал «антиалкогольную» концепцию, которая стала руководством к действию для региональных и местных властей.

Ограничение продажи спиртных напитков, запрет рекламы алкоголя в СМИ сделали своё дело. Снизилась смертность, улучшилось здоровье населения, увеличилась продолжительность жизни. Показательна в этом смысле и региональная статистика.

Липецкая область добила серьезного прогресса в борьбе с «зеленым змием» за последние 10 лет, методично и целенаправленно уходя от алкогольного хаоса 2000-х к умеренному употреблению и снижению общего количества

зависимых. Если в 2010-2012 гг. ежегодно умирало от опоя (токсического отравления алкоголем) около 500 человек, то в 2020 году 72, а в 2022 за тот же период еще в 2 раза меньше. Снижается и количество состоящих на учёте алкоголиков. Ещё 10 лет назад таких липчан было около 25 тыс., сейчас – чуть более 12 тыс. Стало почти в четыре раза меньше алкогольных психозов – 300 против 1100 человек в год, а количество употребляемого алкоголя на душу населения уменьшилось с 13,7 до 9,3 литров. Стало почти в четыре раза меньше алкогольных психозов – 300 против 1100 человек в год.

Внушают оптимизм результаты последнего социологического опроса. Так, 10% мужчин и 42% женщин вообще никогда не употребляли спиртное. 20% мужчин и 17% женщин отказались от алкоголя более, чем на год. То есть примерно каждый третий липчанин и каждая вторая липчанка ведут абсолютно трезвый образ жизни.



Главный врач ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» Коростин Михаил Иванович

Запрос на здоровую жизнь

В июне 2022 года также президентом Владимиром Путиным были награждены деятели промышленности, науки, медицины, культуры за вклад в развитие и процветание нашей страны. Был оценен по достоинству и коллективный труд группы медиков и социологов, направленный на снижение заболеваемости и смертности населения, улучшение качества жизни и демографической обстановки в стране.

Многолетние исследования различных факторов, влияющих на качество жизни, долголетие и здоровье росси-

ян привели к неожиданным и даже шокирующим результатам. Оказалось, что виновником 60% смертей мужчин трудоспособного возраста страны прямо или косвенно стал алкоголь. Его употребление стало своеобразным катализатором летального исхода. Умер ли человек от сердечно-сосудистых или иных заболеваний, погиб в ДТП, утонул, совершил убийство или суицид, – везде специалистами был найден «алкогольный след». Еще более угрожающим фактом стала доказанная на практике прямая связь возникновения он-

кологических заболеваний и дружбы с «зеленым змием». В особой зоне риска опухоли головы и шеи, и «традиционный букет» – рак печени, желудка, поджелудочной железы, а так же смертельно опасный панкреонекроз. На протяжении нескольких лет было изучено 260 тыс. случаев смертей, в том числе с неустановленными причинами и неуточненными диагнозами.

Многоплановая исследовательская работа медиков и социологов, длившаяся несколько лет, позволила не только всесторонне изучить «врага», но и разработать

действенные меры борьбы и профилактики, направленной на оздоровление населения и улучшение демографической ситуации в стране. А первой «ласточкой» в борьбе с пьянством стала 10-летняя федеральная программа, стартовавшей в 2010 году, успешная реализация которой позволила серьезно снизить алкоголизацию населения

Активная популяризация здорового образа жизни тоже внесла свою лепту, переориентировав общество на занятия спортом и другие полезные активности.

Продолжение на 2 стр.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ПОЧЕМУ НАШЕ СЕРДЦЕ – УДИВИТЕЛЬНЫЙ ОРГАН?

→ 2 СТР.

ВРЕД И ТОЧКА!

→ 3 СТР.

НЕ СТАТЬ УБИЙЦЕЙ!

→ 3 СТР.

КАК АЛКОГОЛЬ НАРУШАЕТ КООРДИНАЦИЮ?

→ 4 СТР.

Алкоголь – это самый загадочный из всех наркотиков. Да да, алкоголь по медицинским критериям относится к наркотикам! Помимо явного синдрома зависимости, при простейшей химической структуре он обладает сотней различных эффектов на каждый орган человеческого тела, причем, механизм этого воздействия будет не одинаков. В нашем организме нет рецепторов к алкоголю, как например есть специализированные рецепторы к никотину. Поэтому алкоголь действует опосредовано через другие биологически активные молекулы и нейромедиаторы.

Например, основное действие алкоголя на мозг – это повышение активности ГАМК – основного тормозного нейромедиатора, отсюда возникают типичные проявления глубокого опьянения – заторможенность, сонливость, депрессивное действие.

Почему наше сердце – удивительный орган?

Невероятные факты!

1. Сердце среднего взрослого человека ударяет примерно 72 раза в минуту, 100 000 раз в день, 36 500 000 раз в год и 2,5 млрд раз в течение жизни.

2. Кухонный кран должен быть включен во весь напор на протяжении 45 лет, чтобы вылить количество воды, равное количеству крови, перекачанной сердцем за человеческую жизнь, это примерно 5,7 млн литров крови.

3. Каждый день сердце вырабатывает достаточно энергии, чтобы проехать на машине 32 км. За всю жизнь это эквивалентно тому, чтобы съездить на Луну и обратно.

4. Частота сердечных сокращений (пульс) у плода примерно в два раза больше, чем у взрослых, примерно 140 ударов в минуту. К тому времени, как возраст плода составляет 12 недель, его сердце перекачивает уже 28 литров крови в день.

5. Сердце обеспечивает кровью почти все 75 трлн клеток организма. Кровоснабжение отсутствует только в роговицах глаз.

6. 5% запасов крови находится в сердце, 15–20% поступает в мозг и центральную нервную систему, а 22% идёт на почки.

В отношении профилактики алкоголизма есть 3 кита – снижение дозы, градуса и частоты употребления спиртных напитков.

7. Стук сердце производит тогда, когда захлопываются сердечные клапаны.

8. Сердце начинает биться через четыре недели после зачатия и не останавливается до самой смерти.

9. Древние египтяне считали, что сердце и другие основные органы можно по своей воле перемещать внутри тела.

10. Платон считал, что мышление зарождается в мозге, а страсти – в сердце.

11. Женское сердце обычно бьется быстрее мужского. Мужское – примерно 70 ударов в минуту, женское – 78.

12. Когда тело находится в покое, у крови занимает всего 6 секунд, чтобы дойти от сердца к легким и обратно, всего 8 секунд для того, чтобы добраться до мозга и обратно, и 16 секунд для того, чтобы достичь пальцев и вернуться.

13. Французский врач Rene Laennec (1781–1826) изобрел стетоскоп, когда почувствовал, что прижимать ухо к груди пациенток со слишком большим размером бюста неудобно.

14. Гален утверждал, что сердце само производит кровь. Однако открытие Уильямом Гарвеем системы

кровообращения в 1616 году показал, что в организме существует ограниченное количество крови и она движется по кругу.

Мы не зря решили затронуть сердечную тему в нашей статье. Ведь алкоголем мы наносим непоправимый удар по сердечно-сосудистой системе. Давайте вместе разберем, что же таится за тихим стуком сердца?

Действие алкоголя на сердце и сосуды очень интересное. Причём он как опытный убийца бьет с разных сторон. Вспомните, в популярном сериале «Чернобыль» учёный подробно по мельчайшим деталям разбирает причины, которые привели к чудовищной аварии на атомной станции. Мы поступим похожим образом. Рассмотрим цепочку перемен, которые происходят в сердце и сосудах от алкоголя. Эта цепочка может привести к страшному «взрыву» внутри организма, подобно взрыву атомного реактора – инфаркту или инсульту! Итак, по порядку.

Погибают клетки сердечной мышцы – кардиомиоциты. Выжившие клетки накапливают жир, сердце увеличивается в размерах, но перестает выполнять свою главную роль; патологоанатомы называют такое гипертрофированное сердце «Бычье сердце».

Деформируются и слипаются эритроциты, образуются тромбы, разрушаются клетки эпителия сосудов, в них откладывается холестерин – путь развития атеросклероза, страшнейшим осложнением которого будет инфаркт или инсульт – вот он, взрыв!

Нарушается кровообращение, происходит спазм сосудов;

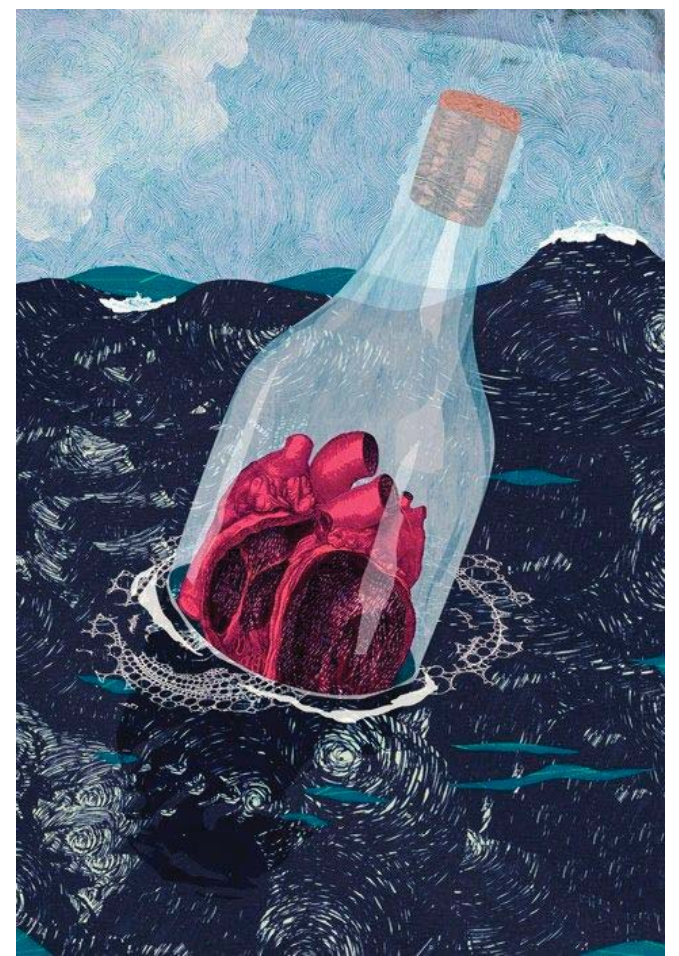
Из сосудов уходят электролиты, жидкость переходит в межклеточное пространство, развиваются отеки, а кровь сгущается. Сердцу становится труднее её перекачивать. Сердце гипертрофируется.

Растет артериальное давление; Выделяются гормоны адреналин и норадреналин, которые повышают потребление кислорода сердечной мышцей;

Происходит гипоксия клеток в сердечной мышце. Она сохраняется все время, пока следы алкоголя остаются в организме (до трех дней);

На месте погибших от гипоксии клеток возникает соединительная ткань;

Эластичность и способность сокращаться у мышцы ухудшается.



Учащение сердцебиения и другие перемены в работе сердца заметны при ЭХО-КГ и ЭКГ уже спустя 15 минут после употребления спиртного.

Дистрофия сердца ведёт к аритмии, привычный ритм работы сердца нарушается.

Кардиологи отмечают, что потребление алкоголя создаёт основу для нарушения сердечного ритма. Мерцательная аритмия предсердий – одно из самых распространенных видов аритмий в клинической практике. Злоупотребление алкоголем – одна из ведущих причин этой патологии.

Мы не зря представили эти интересные факты об удивительном органе нашего тела – сердце. Героический труженик, который дает нам возможность жить. Наша задача на минутку остановиться от бешеного ритма и прилечь, спросить: «Как ты там, моё сердце?». Оно не ответит, оно в нескончаемой борьбе за нашу жизнь!

Запрос на здоровую жизнь



Наши мероприятия не обходятся без отзывчивых и самых лучших волонтеров!

Окончание. Начало на 1 стр.

Не смотря на положительную динамику, останавливаться на достигнутом липецкие наркологи не планируют, напротив, усиливают работу во всех направлениях. Тем, кто готов избавиться от проблем, но, боится огласки, гарантируют полную анонимность и всестороннюю помощь и поддержку. Для тех, кто согласен стать на учет весь комплекс лечебных и реабилитационных услуг предоставляется абсолютно бесплатно, главное искреннее желание расстаться с пагубной привычкой.

Ох уж этот фастфуд!

Почему же все самое вкусное обязательно сказывается на нашем здоровье?!

Аутоиммунные заболевания, включая воспалительные заболевания кишечника, сахарный диабет первого типа, ревматоидный артрит и рассеянный склероз, развиваются из-за того, что организм атакует собственные ткани и органы.

По данным авторитетных ученых около 40 лет назад в западных странах наблюдался рост случаев аутоиммунных заболеваний, и сейчас эта тенденция проявляется в странах, где раньше никогда не наблюдалось многих из этих состояний. По данным исследователей, некоторые люди, живущие на Западе, в настоящее время борются с более чем одним аутоиммунным заболеванием одновременно. А на Ближнем Востоке и в Азии наблюдается рост числа случаев воспалительных заболеваний кишечника.

Ученые стремятся точно определить причину различных типов заболеваний, на данный момент они связывают их с диетой, так как генетика человека не изменилась за последние несколько десятилетий, а значит, что-то произошло во внешнем мире.

Анализируя изменения в окружающей среде, ученые заметили, что одной из растущих тенденций на Ближнем Востоке и в Азии является увеличение числа «западных» продуктов. В фастфуде отсутствуют некоторые важные ингредиенты, такие как клетчатка, и данные свидетельствуют о том, что это изменение влияет на микробиом человека. Эти изменения в микробиоме вызывают аутоиммунные заболевания.

Авторы исследования отмечают, что каждый организм индивидуален, и, безусловно, существует много причин развития аутоиммунных заболеваний. Если у вас нет определенной генетической предрасположенности, вы не обязательно заболеете аутоиммунным заболеванием, съев множество биг-маков. Однако общая тенденция должна настораживать нас.



Вред и точка!

Не будем ходить вокруг да около, не будем дискутировать со «знающими» гражданами, пропагандирующими пользу алкоголя. Теперь в нашем арсенале имеются данные авторитетных научных исследований, которые были опубликованы в журнале «Lancet». Не существует безопасного количества алкоголя для организма человека и для мозга, в частности. При этом даже «умеренное» употребление алкоголя отрицательно сказывается почти на каждой его части. Так показало исследование, проведенное с участием более 25 000 человек в Великобритании. Исследование доказывает, что чем больше алкоголя потребляется, тем меньше объем мозга. Фактически, чем больше вы пьете, тем хуже работает ваш мозг.

Используя британский био-банк, обширную базу данных, предназначенную для помощи исследователям в расшифровке генетических факторов и факторов окружающей среды, которые приводят к развитию заболеваний у некоторых людей, а у других – нет, исследователи в этом исследовании проанализировали данные 25 378 участ-

ников, такие как возраст, пол, образование, самооценка потребление алкоголя, размер мозга и состояние здоровья по данным МРТ, информация о посещениях больниц и амбулаторных больных, а также тесты памяти.

Более высокий объем потребления алкоголя в неделю был связан с более низкой плотностью серого вещества – исследователи обнаружили, что алкоголь объясняет изменение объема серого вещества до 0,8% даже с учетом индивидуальных биологических и поведенческих характеристик.

Широко распространенные отрицательные ассоциации были также замечены между употреблением алкоголя и целостностью белого вещества, мозговых волокон, которые поддерживают миллиарды нейронов, составляющих серое вещество. Кроме того, как выяснили исследователи, основные состояния человека, такие как высокое кровяное давление и высокий ИМТ, усиливают отрицательную связь между алкоголем и здоровьем мозга.

ПРИЧИНА КАЖДОЙ ДВАДЦАТОЙ СМЕРТИ В МИРЕ — АЛКОГОЛЬ

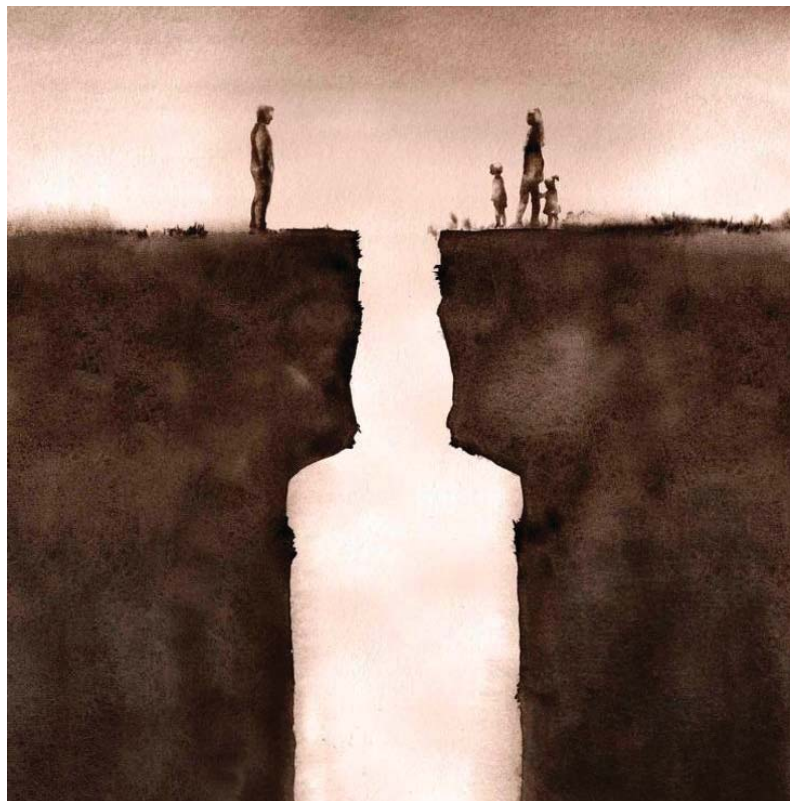


Вопреки предыдущим исследованиям, которые предполагали, что умеренное употребление вина выгодно по сравнению с пивом или спиртными напитками, исследование не нашло

доказательств того, что тип алкогольного напитка влияет на риски для мозга.

На основании данных исследований Министерство здравоохранения ввело в Вели-

кобритании новые правила по употреблению алкоголя, которые минимизируют количество потребляемого спиртного до минимума, не зависимо от вида спиртного.



Вы когда-нибудь, проснувшись прекрасным утром, выпивая свой любимый кофе, задумывались над тем, что сегодня Вы убьете человека? Странный вопрос, точно нет! Десятки и сотни несчастных водителей, попавших в ДТП со смертельным исходом даже и подумать не могли, выезжая с банальной пятничной вечеринки после пары бокалов не важно чего, станут убийцами, или сами на всю жизнь потеряют здоровье и, нередко, жизнь. Жизнь такова, что она меняется в один миг, и изменить ничего нельзя.

Многие автовладельцы наверняка согласятся, что основной причиной для того, чтобы не садиться за руль после пары бокалов вина зачастую выступают опасения перед алкотестерами, штрафами и лишениями прав. В действительности, помимо санкций патрульных служб, алкоголь гораздо опаснее своим неизбежным влиянием на мозг водителя. Причем зачастую это влияние совсем незаметно ни самому шоферу, ни его пассажирам, однако оно может неожиданно напомнить о себе в самый крити-

ческий и неподходящий момент. Рассмотрим, чем же отличаются трезвый водитель и пьяный водитель, и как воздействуют пары алкоголя на скорость реакции и поведение человека за рулем.

Так, уже при слабой степени опьянения – после пары бокалов вина, кружки пива или порции виски, когда доза алкоголя в крови составляет всего 0,2-0,5 промилле – у человека возрастает тяга к рискованной, агрессивной езде, резким маневрам, жажда скорости. Однако при этом он уже не может точно определять

Не стать убийцей!

скорость других автомобилей, например, при обгоне, поворотах и разворотах, ухудшается восприятие объемов и размеров окружающих объектов.

При дозе алкоголя в 0,5-0,8 промилле, после пары бокалов пива, двух порций виски, 3-4 рюмок водки или коньяка снижается скорость адаптации зрачков к смене освещения, ухудшается реакция на смену освещения и прежде всего – на красный свет, реакции начинают замедляться и притупляться. Все это выражается в том, что автомобилиста может легко ослепить случайный дальний свет встречного транспорта, он хуже адаптируется к внезапной темноте после хорошо освещенных участков и наоборот, не замечает опасных моментов на дороге и медленнее реагирует на маневры других участников дорожного движения.

При дозе 0,8-1,2 промилле (4-5 кружек пива, бутылка вина

или шампанского, 10 стопок водки) все вышеперечисленные негативные процессы в мозге водителя нарастают. При этом он перестает адекватно воспринимать процесс вождения, уходит осознание ежесекундной ответственности и опасности, ему становится все сложнее определять расстояния до встречных и впереди идущих автомобилей, сужается угол зрения, ухудшается координация и равновесие. Водитель все медленнее и хуже реагирует на происходящее, может путать педали газа и тормоза, совершать другие серьезные ошибки, велосипедистам и мотоциклистам все сложнее ехать по прямой.

При норме алкоголя свыше 1,2-1,5 промилле водить автомобиль становится просто невозможно, многие испытывают затруднения даже с замком зажигания или маневрами на парковке.

Напоследок резюмируем, что прежде, чем садиться за руль после пары бокалов вина или коктейля, стоит вспомнить о том, что даже самая небольшая доза алкоголя может быть фатальной и необратимой, поэтому лучше всего воспользоваться услугами профессионального водителя и не подвергать риску себя и окружающих.

Также МВД Российской Федерации предупреждает нас, что отказ от добровольного освидетельствования приравнивается к состоянию опьянения, за которым следует лишение прав. С 1 июля 2015 года в Уголовный кодекс Российской Федерации введена статья 264.1, которая предусматривает не административную, а уголовную ответственность за повторное управление транспортным средством в состоянии опьянения или повторный отказ от медицинского освидетельствования.



Как алкоголь нарушает координацию?

Все потому, что он разрушает клетки мозга – сотни нейронов в минуту! Разрушает выстраиваемые годами и десятилетиями связи между отделами мозга.

При длительном частом употреблении алкоголя гибель нейронов происходит из-за непосредственного отравляющего действия на нейроны. (Алкоголь – яд для клеток мозга). Второй механизм, сложнее, алкоголь попадая в кровь, разрушает стенки эритроцитов. Они становятся рыхлыми, липкими и, если таких эритроцитов много – это способствует их склеиванию и образованию тромбов. Вот они уже и приводят к гибели клеток мозга, так как эти тромбы закупоривают мелкие сосуды головного мозга.

Шаткая походка у человека, редко употребляющего алкоголь – следствие эффекта этанола на мозжечок. Он блокирует связь между его нейронами и головного мозга. А ведь именно мозжечок отвечает за координацию движений – поэтому пьяные такие неуклюжие.

Сильнейший канцероген

Алкоголь провоцирует развитие рака. Ежедневное потребление умеренной дозы алкоголя (один большой бокал вина) повышает риск развития семи онкологических заболеваний: рака толстой кишки и молочной железы (самые распространенные типы рака, связанные с потреблением алкоголя), рака ротовой полости, пищевода, горла (гортани, глотки) и печени. К канцерогенам относят алкоголь и ВОЗ. Как спирт может провоцировать рак? Есть три фактора:

Алкоголь напрямую повреждает клетки и не дает им восстановиться.

Алкоголь стимулирует выработку гормона, который ускоряет деление раковых клеток.

Проходя по верхним отделам ЖКТ (рот, горло, пищевод), алкоголь повреждает защитный барьер клеток, облегчая проникновение в них токсичных соединений, например, из табака. Поэтому у курильщиков риск развития рака при приеме алкоголя повышается.

Опасное хобби

Многие ошибочно считают самогон чуть ли не эликсиром здоровья, мысленно приравнивая его к свойским огурчикам. Даже в подарок преподносят! По своему токсическому действию он ничуть не лучше алкоголя, который продается в магазине. Да ещё и содержит большое количество сопутствующих токсических веществ, которые в промышленных условиях удаляются, а вот в домашних их убрать до конца невозможно – это сивушные масла. Обращали внимание, как увеличилось количество магазинов, где продают домашние самогонные аппараты? Если мода на самогонварение закрепится, лет через пять-семь мы получим рост числа лиц с тяжёлыми формами алкоголизма, циррозами, слабоумием, психозами, кардиомиопатией.

О чём кричит душа!

*Утро туманное, злое и страшное...
Знаю, чекушка где-то пригашена...
Руки трясутся, так хочется жить!
Как же, друзья, я замучался пить
Смотришь на мир с большим безразличием
Лишь в пузыре видишь страсть и величие.
Лишь в нём одном видишь жизнь и спасение и....
Мне не важно сейчас Ваше мнение
Я сам виноват в этом ЗЛОМ употреблении.*

*Накатил, закурил, полегчало...
И опять и вперед всё сначала
И теперь уже не остановиться,
Чтобы к ночи опять не напиться...*

*День пролетел, а вокруг, непонятки
Как-будто с судьбою играю я в прядки
Одолеваю к ночи кручина
Виной алкоголь, лишь в этом причина....*

*Причина всех бед, в семье неурядиц
Такая стезя ждёт любого из пьяниц.*

Стихи пациента стационарного отделения №3 Липецкого областного наркологического диспансера Плындина Анатолия Анатольевича.

Наши координаты: 398006, г. Липецк, ул. Ленинградская, д. 18.
Телефоны: 73-06-45, 43-00-98, 34-85-86, 73-06-47, 73-05-50.
Сайт Государственного учреждения здравоохранения «Липецкий областной наркологический диспансер»: NARKOLOG48.RU
Адрес электронной почты: narkolog48@mail.ru.

16+

11 сентября – День граненого стакана

11 сентября – одновременно с Днём трезвости – отмечается и День гранёного стакана. Очень иронично, правда? На самом деле здесь нет никакого противоречия. Появление гранёного стакана продиктовала производственная необходимость. В 1920-30 гг. бурно развивалась промышленность, повсюду открывались столовые, людей надо было быстро и сытно кормить. Тогда государство дало задание художникам и архитекторам придумать такой стакан, чтобы он был прочным, его удобно было мыть и носить на подносе.

Рисунок 7

Дизайн разработала известная скульптор Вера Мухина, автор монументальной композиции «Рабочий и колхозница». Стакан сразу оценили по достоинству представители общепита и железнодорожники. Только подавали в нём вовсе алкоголь, как многие думают, а чай, компот и газировку. Давайте и мы не будем нарушать традицию.

ИСТОРИЯ ГРАНЕНОГО СТАКАНА

Источник: Музей хрусталя в городе Гусь-Хрустальный

238

СТАКАНОВ,
ПОСТАВЛЕННЫХ
ОДИН НА ДРУГОЙ,
БУДУТ РАВНЫ
ПО ВЫСОТЕ
СКУЛЬПТУРЕ
«РАБОЧИЙ
И КОЛХОЗНИЦА»

● **ВЕРА МУХИНА** –
художник, скульптор.
АВТОР ОДНОГО ИЗ СИМВОЛОВ
СОВЕТСКОЙ ЭПОХИ –
МОНУМЕНТА
«РАБОЧИЙ И КОЛХОЗНИЦА».
ЕЙ ЖЕ ПРИПИСЫВАЮТ
АВТОРСТВО
ГРАНЕНОГО СТАКАНА



● **11 СЕНТЯБРЯ 1943 ГОДА**
ПЕРВЫЙ СОВЕТСКИЙ
ГРАНЕНЫЙ СТАКАН
БЫЛ ИЗГОТОВЛЕН
НА ЗАВОДЕ В ГОРОДЕ
ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ



● **ИДЕЯ ИМЕННО ТАКОЙ**
ФОРМЫ СТАКАНА БЫЛА
ПРОДИКТОВАНА УСПЕХАМИ
СОВЕТСКОЙ ПРОМЫШЛЕН-
НОСТИ, СОЗДАВШЕЙ
НЕЗАДОЛГО
ДО ЭТОГО ПЕРВУЮ
ПОСУДОМОЕЧНУЮ
МАШИНУ



Если Вам есть дело до Вашего будущего и будущего Ваших близких, не пускайте на свой порог такую страшную беду, как наркотики. Но если вдруг Вы столкнулись с данной проблемой, не замалчивайте её, не отрицайте! Время в данном вопросе не наш

союзник. Немедленно обращайтесь к специалистам в ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер», по адресу г. Липецк, ул. Ленинградская д. 18. (телефон приемного отделения **78-13-69**). В ГУЗ «ЛОНД» работает телефон доверия: **43-00-98**.

МЫ ЖЕЛАЕМ ВАМ, ЧТОБЫ ЗАВИСИМОСТИ НИКОГДА НЕ НАШЛИ МЕСТА В ВАШЕЙ ЖИЗНИ И ЖИЗНИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!

Ответственный за выпуск информационного наркологического бюллетеня А.Н. Иванова – врач эпидемиолог

Отпечатано в ООО «Веда социум»,
398055 г. Липецк, ул. Московская, 83.
Тираж 999 экз. Заказ № 1841.