

## 1 марта – Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков



Генеральная Ассамблея ООН в 1987 г. провозгласила 1 марта Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели – мирового сообщества, свободного от наркомании.

Многим современным «продвинутым» гражданам может показаться, что наркомания отступила, осталась в воспоминаниях врачей или на телеэкранах боевиков про 90-е, но увы и ах, это совсем не так! Эта проблема, как никогда, актуальна и сейчас, не только в России, во многих странах, где постоянно ведутся споры, а в некоторых странах даже войны, по вопросу оборота наркотиков. Сегодня нар-

комания поразила все страны мира. По данным ВОЗ из-за употребления наркотиков ежегодно умирает около полумиллиона человек, эта цифра сравнима с численностью населения всего города Липецка!

Проблема наркоманий является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными по-

следствиями злоупотребления психоактивными веществами, среди которых наиболее важны характерные изменения личности. К последствиям наркомании относятся: заболевания органов и систем, в первую очередь сердечно-сосудистой, нервной системы и печени, так как все наркотики являются универсальными клеточными ядами. Низкий процент трудовой занятости, смертность в трудоспособном возрасте, высокая частота криминогенного поведения и судимостей, нарушения семейных связей, суицидальные попытки, одиночество... можно продолжать бесконечно!

В России беда наркомании не уходит на второй план уже

несколько десятилетий, унося жизни тысяч человек. Особенно страшны потери молодежи, подростков, которые наиболее часто становятся жертвами наркомании.

Главная цель памятной даты – напомнить общественности о наркомании и незаконном обороте наркотиков, ведь данная проблема касается каждого жителя нашей области. Не стоит отрицать эту проблему, недооценивать «врага», который может «жить по соседству». Нужно знать, чему противостоять и объединить силы специалистов разных областей, для достижения общей цели и спасения жизней людей.

## Современная наркоситуация в России и Липецкой области



Современная наркоситуация в нашей стране оценивается как «тяжелая». По данным МВД России, в стране регулярно или изредка употребляют наркотики не менее 1,9 миллиона человек. Вектор наркопотребления смещается в сторону синтетических веществ. С 2010 по 2020 гг. можно констатировать рост числа лиц с зависимостью от новых психоактивных веществ и полинаркоманией. Продвигаются новые моде-

ли потребления – «клубное», «статусное», «рекреативное», которые, в реальности, являются промежуточной стадией формирования наркозависимости. Подростки и молодежь вовлекаются в наркотизацию через сеть Интернет. Такое положение – это прямая угроза национальной безопасности, об этом подробнее поговорим далее на страницах вестника.

При этом правоохранительные органы ни на минуту не прекращают своей работы. Так, в 2019 году зарегистрировано в 1,6 раза больше преступлений по фактам незаконного наркопроизводства. Ликвидировано 208 подпольных лабораторий – в основном для изготовления на специальном оборудовании синтетических наркотиков из прекурсоров и других химических веществ и реактивов, что почти в 2 раза больше, чем за прошлый период. Почти на треть в 2019 году увеличилось количество выявленных преступлений по незаконному обороту

наркотиков (24 817), совершенных с использованием информационно-телекоммуникационных технологий. В ходе расследования наркопреступлений установлено 85 425 лиц, их совершивших.

В Липецкой области количество больных наркоманией, состоящих на учете, снижается. Если в прошлом году (2019) в области их было 1355 (с тяжелыми формами), то сейчас, на конец 2020г., на 6,3% меньше. По Липецку снижение почти на 8%, по Ельцу – на 4%. Безусловно, при начальной стадии потребления наркотиков, болезнь быстрее и успешнее лечится. Примечательно, что в регионе количество впервые попробовавших наркотики (их примерно 1020 человек), но не ставших большими не изменилось по сравнению с прошлым годом. Проблема именно ранняя выявляемость, ведь никто не признает и не афиширует употребление психоактивных веществ.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**О НОВОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКЕ В РОССИИ И УГРОЗЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

➔ 2 СТР.

**ЗАКОН НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ!**

➔ 2 СТР.

**ОБМЕН ОПЫТОМ ИЛИ КАК ПРОТИВОСТОЯТ НАРКОМАНИИ В ДРУГИХ СТРАНАХ МИРА?**

➔ 3 СТР.

**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ: КАК ВЕРНУТЬСЯ К НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ И НЕ ДОПУСТИТЬ ПОВТОРНЫХ СРЫВОВ?**

➔ 3 СТР.

**НОВОЕ СЛОВО В НАУКЕ И ТЕХНИКЕ!**

➔ 4 СТР.

### Короткий факт!

**Нет разделения наркотических средств на «тяжелые» или «легкие». Все они наносят непоправимый тяжелейший вред здоровью человека. Специалисты выделяют понятие «трамплинные наркотики». От слова трамплин. Это те запрещенные вещества, с которых человек вовлекается в наркопотребление. К сожалению, в конце трамплина, не вода, как в бассейне, и смягчить удар не получится!**



# О НОВОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКЕ В РОССИИ И УГРОЗЕ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

2020 год стал поворотным для различных сфер жизни людей не только по причине пандемии, от которой мы, с вашего позволения, «отдохнем» на страницах нашего вестника, но еще и потому, что произошли кардинальные изменения во многих законодательных документах. Медицина не стала исключением, с 2020г. Утверждены глобальные стратегии, направленные на сохранение здоровья граждан. Например, утверждена государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ, которая будет действовать до 2030 года. Очень интересный и нужный документ, советуем не остаться в стороне и «быть в теме». Проблема ВИЧ-инфекции также недооценена многими гражданами, и поверьте, касается каждого, кто заботится о своем здоровье!

Но далее речь пойдет о более «близком» нам документе. Новой стратегии государственной антинаркотической политики на период до 2030 года, которая была представлена Советом безопасности РФ и утверждена Указом Президента Российской Федерации от 23 ноября 2020 года N 733. Это уже второй программный документ в этой сфере, который определяет основные болевые точки и направления борьбы с наркоситуацией в России. Первая Стратегия была принята ещё в июне 2010 года и определила системный подход к проблеме. Основными задачами, помимо прочих, тогда были создание государственной системы мониторинга наркоситуации и пресечение наркотрафика из-за рубежа. Благода-



ря реализации поставленных задач, стало возможным создание обновлённой Стратегии государственной антинаркотической политики на будущее десятилетие.

На основе ежегодного мониторинга наркоситуации, осуществлен анализ и прогноз развития наркоситуации в стране. Генеральной целью государственной антинаркотической политики является обеспечение национальной безопасности РФ в сфере контроля за оборотом наркотиков, защита личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в этой сфере.

Наркомания – угроза для России! МВД в стратегии обозначило 14 угроз национальной безопасно-

сти в сфере контроля за оборотом наркотиков. Угрозами и вызовами являются попытки дестабилизации действующей международной системы контроля над наркотиками, ее пересмотра в сторону либерализации и легализации наркотиков в нарушение трех международных антинаркотических конвенций. Среди основных угроз значится масштабное использование сети Интернет для пропаганды наркотиков. Кроме того, отмечается расширение глобального рынка наркотиков за счет легализации использования некоторых ПАВ, появления новых видов наркотиков и формирования рынков их сбыта, рост наркопроизводства на

слабо контролируемых властями территориях, в зонах вооруженных конфликтов, а также деятельность преступных организаций и группировок, в том числе транснациональных, связанная с незаконным оборотом наркотиков. Появление новых форм противоправной деятельности преступных организаций и группировок, обеспечивающих усиление конспирации каналов поставки и сбыта наркотиков, использование в этих целях высоких технологий.

Отмечается увеличение предложения синтетических наркотиков, произведенных на территории страны с использованием прекурсоров, находящихся в свободном обороте, и рост спроса на них. Также среди угроз и вызовов значатся попытки транснациональной преступности к расширению использования территорий РФ для транзита наркотиков, использование доходов от незаконного оборота наркотиков в качестве финансовой базы террористической деятельности.

Отдельно отмечено расширение потребления лекарственных препаратов с психоактивным действием без назначения врача, формирование тенденции сочетанного потребления наркотиков. Связь распространения наркомании с инфицированием ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами.

Каковы векторы развития? Законодателями была существенно скорректирована нормативная правовая база. В частности перечень наркотических средств и психотропных веществ, запрещенных или ограниченных к обороту на территории Российской Федера-

ции, расширен более чем на 330 позиций. В дальнейшем законодательная работа будет продолжена. МВД России уже разработан и внесен в правительство проект закона, устанавливающий ответственность за склонение к потреблению либо пропаганду наркотиков с использованием сети Интернет.

В качестве своих приоритетных задач МВД России видит реализацию мер по пресечению деятельности организованных групп, частных к незаконному обороту наркотиков, а также противодействие наркопреступлениям с использованием IT-технологий и подрыв экономических основ наркобизнеса.

Одной из трёх стратегических целей обновлённой антинаркотической политики названо снижение тяжести последствий незаконного потребления наркотиков. А значит, особое внимание будет уделено социальной реабилитации и ресоциализации бывших наркопотребителей, возвращению в общество тех, кто твёрдо решил избавиться от зависимости.

Не нужно думать, что кто-то всё сделает за нас. Важно понять: каждый может внести свою лепту – осознать важность проблемы, помочь близким сформировать отношение к наркотикам, как к одному из самых страшных зол. Тогда изменить наркоситуацию в стране с тяжёлой на нейтральную будет намного легче. И будет реально спасены тысячи и тысячи жизней, молодых жизней, которые будут жить, любить, творить, путешествовать, растить малышей.

## ЗАКОН НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ!

Готовы поспорить, прочитав эту статью вы узнаете много нового и удивитесь! Во многом наша гражданская ошибка в том, что мы не стремимся разобраться в законах нашей страны, ждем, пока нам расскажут, предложат на тарелочке! Но это не зрелая позиция! Сейчас школьной скамьи прививают детям навыки правовой грамотности. Нужно знать законы, льготы, меры социальной поддержки, пользоваться этим! Государство для этого и создает законы, кодексы и прочие документы. Знать свои права и обязанности должен каждый уважающий себя гражданин! А мы поможем Вам разобраться в ответственности за незаконный оборот наркотиков.

В уголовном кодексе Российской Федерации имеется ряд ста-

тей, предусматривающих ответственность за участие граждан в обороте наркотических веществ. Все они объединены в Главу 25 УК РФ – «Преступления против здоровья населения и общественной нравственности». Самая распространенная статья – 228 УК РФ, наказание по данной статье – лишение свободы до пожизненного срока! Кроме того, имеются статьи в административном кодексе, касающиеся незаконного оборота наркотиков, наказанием в данном случае будет наложение крупного административного штрафа или административный арест. Не стоит забывать размеры штрафов, сроки, меры пресечения – достаточно знать, что всё, что связано с незаконным оборотом наркотиков – запрещено и опасно для жизни!

Таким образом законодательством РФ запрещены ВСЕ действия, связанные с наркотическими веществами, а именно:

**Потребление.** Да, за это существует ответственность! Подарком на «праздник» может стать огромный штраф, арест и, обязательно, лишение права управления транспортным средством.

Важно! Лицо, добровольно обратившееся в лечебно-профилактическое учреждение для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение.

**Вовлечение в потребление.** Предлагать кому-то запрещенные вещества и алкоголь – незаконно, а по-человечески, – просто мерзко! Кстати, есть ответственность даже за вовлечение в потребление несовершеннолетними пива, задумайтесь пожалуйста!

**Пропаганда наркопотребления.** К вопросу о «модных» носочках с различными рисунками, кулончиках и фенечках. Их ношение и продажа – вне закона!

Все это административные правонарушения. Мы их выделили отдельно, так как многие даже не подозревают о том, что нарушают закон. НО! Незнание не освобождает от ответственности!

**Приобретение, хранение, перевозка, контрабанда, изготовление, переработку наркотических веществ и растений их содержащих, даже без цели сбыта – это наиболее тяжкие преступления, за которые грозит уголовная ответственность и лишение свободы в плоть до пожизненного срока!**

**Для чего нужно это знать и где может пригодиться?** Несомненно ответственность – это порог, который способен остановить человека на пути к зависимости. Для кого-то огромный штраф, арест, или реальный срок – неплохие мотиваторы полностью отказаться от первого употребления, даже в очень «приятной и дружелюбной» компании. Да уж, «благими намерениями вымощена дорога в ад!» Это первая причина, по которой стоит знать и рассказывать людям об ответственности. Вторая причина – каждый уважающий себя гражданин, с осознанного возраста должен знать свои права и обязанности. И если эту статью читает молодой человек или девушка, это пригодится и им! В первую очередь им! Ведь знание своих прав – это не только страх перед законом, но и защита. Невыдуман-

ная ситуация – к Вам подходят на тусовке и предлагают употребить запрещенное вещество. Вы сильный духом человек и даете отпор. Человек не успокаивается, убеждает, запугивает унижением. А у Вас есть козырь – знание закона! И Вы его можете напугать своей «продвинутой», когда вы ему сухим административным языком скажете куда и насколько от может попасть, это очень напугает «горе-дилера вечеринки». Он поймет, что с Вами лучше не связываться и отстанет! Метод проверен на практике! Искренне надеюсь, что он Вам не пригодится! Уважаемые родители, обращаемся к Вам! Постарайтесь рассказать детям об основных правовых, житейских вопросах. Всем полезно освежить эти моменты в памяти, Административный кодекс и другие законы – вещь нужная, многие знают! Но постарайтесь сделать это не насаждая, не вызывая протест и обиду. Пусть ребенок поймет, что Вы ни в коем случае не подозреваете его в употреблении, не «пилите», а просто хотите защитить его. К теме наркомании можно добавить также вопрос про насилие, и другие правонарушения, которые происходят сплошь и рядом!



**О фактах нарушения антинаркотического законодательства следует сообщить по круглосуточному телефону дежурной части УМВД России по Липецкой области тел. +7(4742)36-91-60**



## ОБМЕН ОПЫТОМ ИЛИ КАК ПРОТИВОСТОЯТ НАРКОМАНИИ В ДРУГИХ СТРАНАХ МИРА?

Прошло почти 60 лет с тех пор, как страны ООН подписали Единую конвенцию о наркотических средствах — с нее началась всемирная «война с наркотиками». Отдельные страны и местные правительства — например, Португалия и некоторые штаты США — экспериментируют с декриминализацией и полной легализацией. Однако несколько государств — и самых богатых, и бедных развивающихся — продолжают применять у себя жесткие антинаркотические законы. Разберем на конкретных примерах.

**Япония. Последствия укрепления боевого духа.** Во время Второй мировой войны были довольно распространены в Японии, ПАВ получали рабочие на военных заводах для повышения производительности, а солдаты — для укрепления боевого духа. После поражения в войне это вылилось в настоящую эпидемию, которая повторялась во время экономических спадов в 1970-х и 1990-х годах. Широкое распространение зависимости от ПАВ стало символом коллективного поражения, отчаяния, и чтобы по-настоящему восстановить суверенитет, Япония должна была избавиться от наркотиков. Такой наркополитики в Японии придерживаются до сих пор. За хранение и употребление ПАВ

можно получить до пяти лет тюрьмы, за производство и торговлю веществами — даже пожизненный срок.

По разным данным, жители Японии употребляют наркотики гораздо реже, чем граждане западных стран. Люди, употребляющие наркотики в Японии, подвержены серьезной стигматизации в обществе, а государственные служащие и врачи обязаны сообщать полиции о нарушении антинаркотического законодательства. Как только об употреблении наркотиков становится известно, человек понимает, что скорее всего, лишится работы, будет исключен из школы, потеряет все.

**В Исламской Республике Иран шариатом запрещен даже алкоголь.** Но даже угроза сурового наказания — за пьянство теоретически можно получить смертную казнь — мало кого останавливает. Недавнее исследование показало что, несмотря на запрет, примерно один из восьми иранцев, все-таки, пьет. В то время как алкоголь безусловно запрещен шариатом, к употреблению ПАВ иранское общество и государство относилось более снисходительно, ...до недавнего времени. В 1980-х годах вместе с потоком наркотиков из Афганистана страну захлестнула



Уничтожение партии изъятых наркотиков в Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом. г. Тегеран, Иран.

эпидемия ВИЧ. Наркоторговцам в Иране грозила смертная казнь.

**Сингапур. 10 лет тюрьмы за употребление.** Пассажиры в аэропорту Сингапура встречают предупреждение, напечатанное прямо на миграционной анкете: «Смертная казнь за наркотрафик». По сингапурским законам обнаруже-

ние наркотика в анализах мочи карается тюремным сроком до 10 лет, даже если нарушитель употреблял ПАВ там, где это легально. Обладание запрещенными веществами — считается контрабандой в крупном размере и карается смертной казнью через повешение. В 2019 году в Сингапуре таким образом, по дан-

ным Amnesty International, казнили как минимум двух человек. Правительство Сингапура часто хвастается, что у них самый низкий уровень наркопотребления в мире.

**Шведская наркополитика — одна из самых строгих в Евросоюзе.** Шведские законы квалифицируют как преступление не только хранение, но и употребление веществ. В каком-то смысле такая наркополитика работает. Например, в Швеции доля населения, когда-либо пробовавшего запрещенные вещества, довольно низка. Если, например, во Франции это 45% от опрошенных жителей, то в Швеции — всего 15,6%. Но есть особенность. При том, что количество потребителей наркотиков в Швеции относительно невелико, уровень смертности среди них чрезвычайно высок. Опрос наркопотребителей показал, что многие из них не вызывают скорую помощь своим друзьям с передозировкой из-за опасений, что их самих задержит полиция. На примере Швеции мы видим, что тенденция послабления законодательства в области оборота наркотиков и изменение вектора на реабилитацию и социализацию наркозависимых не является беспочвенной. Об этом подробнее в следующей статье.

## РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ: КАК ВЕРНУТЬСЯ К НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ И НЕ ДОПУСТИТЬ ПОВТОРНЫХ СРЫВОВ?

Эффективность борьбы с наркозависимостью высока в тех случаях, когда затрагиваются не только физиологические и психологические, но и социально-духовные аспекты. Выздоровление может считаться полным, если больной смог вернуться к нормальной жизни независимо от существования постоянной угрозы срыва. В этой связи нельзя недооценивать важность реабилитационного периода.

При диагнозе «наркотическая зависимость» реабилитация — обязательная часть процесса выздоровления. Окончание курса детоксикации означает, что дальнейшую работу по закреплению положительного эффекта нужно вести по другим направлениям. К этому периоду требуется отнестись серьезно и ответственно, в противном случае рецидивы заболевания практически неизбежны, и придется начинать все заново.

Цель системы реабилитации наркозависимых — восстановление личности больного, чтобы он мог взять под контроль свое поведение и начать жизнь с чистого листа. Для этого на первом этапе требуется детоксикация, а на втором — реабилитация при непосредственной работе врачей-психотерапевтов, психиатров-наркологов, психологов, социальных работников, консультантов из числа вылечившихся наркоманов. Создается социальное окружение, которое будет обеспечивать больному всю возможную поддержку медикаментозными и психологическими методами.

Второй этап — применение полученных знаний в реальной жизни, после выхода из реабилитационного центра. На этом этапе больному необходима поддержка в амбулаторных группах психологической помощи, а также содействие в трудоустройстве. Очень важно, чтобы выздоравливающий верил в свои силы, а возникающие проблемы оценивал как решаемые и не уникальные.

### Специальные программы в реабилитационных центрах для наркозависимых

Существует несколько известных в мире моделей социальной реабилитации наркозависимых, которые, как правило, приносят результаты.

**«12 шагов».** Эта программа была создана в США еще в 1930-е годы, она быстро распространилась в других странах. В России она успешно применяется более двадцати лет. Сейчас «12 шагов» — это в большей степени идеология, на которой построены другие программы, — последовательный путь от признания неспособности человека самостоятельно справиться с наркозависимостью до принятия помощи и осознанного начала перемен в жизни. По программам с идеологией «12 шагов» лечатся десятки миллионов человек во всем мире.

**Терапевтические сообщества.** Реабилитация наркозависимых проходит эффективнее при помещении их в терапевтическое сообщество, где больные с диагнозом «наркозависимость» совместно готовятся к жизни без наркотиков во внешнем мире. Жизнь в таком сообществе, подчиненная общему распорядку и движимая общими морально-нравственными ценностями, запускает неосознанный процесс адаптивного приспособления. Это модель социума, следуя

которой, больной может восстановиться и отработать утраченные навыки, найти опору в решении своих проблем.

**Миннесотская модель.** Этот вариант реабилитации был разработан на рубеже 1940–1950-х годов путем дополнения идеологии «12 шагов». Это системный подход к выздоровлению наркозависимого, предполагающий активное участие близких и родных больного, а также психологов. Зависимость в Миннесотской модели рассматривается как неизлечимое заболевание, которое имеет свойство трансформироваться, затухая или вспыхивая.

**Постреабилитационное сопровождение.** Эта часть реабилитации не в последнюю очередь зависит от наличия общественных и государственных инициатив поддержки бывших наркоманов в их стремлении вернуться к нормальной жизни, трудоустроиться, найти различные хобби.

**Работа с родственниками (созависимыми).** Если у наркозависимого есть семья, она обычно является созависимой. Это проявляется сначала в отрицании самой проблемы, а затем в желании решить ее в стенах дома, топорными методами. Скандалы, угрозы, запреты, придуманная наспех



система поощрений и наказаний обычно оборачиваются усилением наркозависимости и тяжелыми последствиями как для больного и его психики, так и для семьи в целом. Вместо того чтобы упрочиться, семейные связи слабеют, а иногда и совсем прерываются. Реабилитация наркоманов в этой связи обязательно должна включать работу с родственниками — оказание им психологической помощи, проведение просветительных мероприятий в виде лекций, групповой работы.

**Реабилитационные центры.** Резкое возвращение в прежнюю социальную среду, полную соблазнов, без четко осознаваемых новых установок, чревато срывами и выходом болезни на новый виток развития. Когда человек осознает свою болезнь, признает, что он бессилен перед ней, принимает, что ему всю жизнь придется жить с заболеванием и осознанно соблюдать некоторые основополагающие правила, его важно

поместить в реабилитационный центр для наркозависимых. Параллельно в таких реабилитационных центрах выздоравливающие контактируют с бывшими наркоманами-волонтерами, находящимися в ремиссии несколько лет, которые своим примером доказывают, что начать новую жизнь реально.

В Липецкой области успешно функционирует многоуровневая система лечения и реабилитации наркозависимых. Работу с пациентами проводят врачи психиатры-наркологи, психологи, социальные работники Липецкого областного наркологического диспансера — настоящие профессионалы своего дела! Как мы отметили ранее, реабилитация должна проводиться комплексно, поэтому помощь оказывают представители Липецкой епархии Русской Православной Церкви, общественные организации, например ЛООО «Родители против наркотиков», телефон доверия 8-999-530-59-44.



# НОВОЕ СЛОВО В НАУКЕ И ТЕХНИКЕ!

В ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» внедрены и активно применяются методики новейшие диагностические методики на самом современном оборудовании.

В рамках государственной программы «Развитие здравоохранения Липецкой области» в 2016-2017гг. закуплено оборудование для определения генетической предрасположенности ко всем видам зависимости с помощью метода полимеразной цепной реакции (ПЦР–диагностики) «Термоциклер T100» и «Гельдокументирующая система GelDok». Данная методика позволяет выделять находимые для изучения гены, сопоставлять с нормативными характеристиками и оценивать отклонения от нормы. Наибольшее значение имеет определение генетического риска у подростков. На сегодняшний день генотипирование прошли более 200 несовершеннолетних, высокий генетический риск обнаружен у 7,5% лиц, которым проведено генотипирование. Уже можно сделать вывод, что при своевременном консультировании часть подростков и молодых людей осознанно отказываются от употребления ПАВ.

Отдельного гена наркомании или алкоголизма не существует, однако имеется ряд геномаркеров, связанных с повышенной вероятностью развития зависимости, в нашей лаборатории мы определяем генетический профиль по всем

геномаркерам, роль которых в развитии зависимости доказана. Зная свои генетические проблемы, можно изначально ориентироваться на полный отказ от потребления ПАВ. Данная процедура открыта для жителей нашей области, пройти её вы можете в ГУЗ «ЛОНД» по адресу г. Липецк, ул. Ленинградская д. 18, по предварительной записи по тел. 73-06-45. Процедура платная.

В конце 2020г. на вооружение наркологов поступило высокотехнологичное оборудование – жидкостный хроматограф. Аппарат может определить семьсот лекарственных, гормональных препаратов, более тысячи наркотических и психотропных веществ. Аппарат способен определять любые виды наркотиков, даже те, что закомуфлированы под обычные лекарства. Система сможет обнаружить в пробе даже одну-две молекулы алкоголя, наркотиков и различных психотропных препаратов, даже если с последнего приема прошло полгода! Благодаря объемам, на которые способен новый хроматограф, специалисты рассчитывают увеличить число тестируемых липчан, чтобы уже на ранней стадии выявлять скрытое потребление наркотиков и как можно скорее помочь человеку. Оборудование уникальное, точность почти – 100%. А главное, можно делать скрининг – исследования и выявлять наркозависимость на самых ранних стадиях. Что очень помогает при работе с подростками.



## СЧЕТ НА МИНУТЫ!



Передозировка психоактивными веществами – угрожающее жизни состояние! Предугадать и предотвратить её невозможно. Она может возникнуть при приеме любых наркотических средств – и сразу после приема (в течение 1-5 минут), так и через большой промежуток времени (от 30 минут до 6 часов). Передозировка может произойти и при первом употреблении ПАВ.

Основные симптомы передозировки:

- Человек резко теряет сознание. Он перестает реагировать на громкие звуки и прикосновения;
- Дыхание становится хриплым, слабым, иногда может отсутствовать;
- Кожа становится бледной или синеватой;

- Зрачки сужаются или расширяются, не реагируют на свет;

- Пульс становится слабым или совсем отсутствует. Боль в сердце. Тахикардия.

- Тошнота, иногда – рвота; Пена изо рта.

- Человек находится во взвинченном, нервном состоянии;

- Тело сводит судороги, появляется дрожь;

- Слуховые и визуальные галлюцинации;

- Человек теряет память, ориентацию в пространстве и не понимает, где он находится.

Если Вы знаете, что кто-то употребляет запрещенные вещества и у него появились любые из этих признаков, нужно сразу же

вызывать скорую по тел. 103 или доставить его в приёмное отделение ГУЗ «ЛОНД», по адресу г. Липецк, ул. Ленинградская д.18. телефон 78-13-69. Обязательно врачам нужно сообщить о факте употребления вещества, тогда врачи скорой и наркологи смогут оказать полный объем помощи. Укрытие данного факта – стоит жизни! До приезда медиков человека стоит поддерживать в сознании.

Рассказываем, как оказывать первую помощь. Действовать нужно быстро:

- положить человека на твердую поверхность;
- проверить, чтобы он свободно дышал через рот и нос;
- повернуть человека на бок. Положить под голову руку, согнутую в локте. Ногу согнуть в колене.
- при необходимости провести сердечно-легочную реанимацию.

- если человек находится в сознании дать обильное теплое питье.

Важно! Ненужно стоит самостоятельно проводить манипуляции, вызывать рвоту, принимать любые лекарственные препараты.

Если Вам есть дело до Вашего будущего и будущего Ваших близких, не пускайте на свой порог такую страшную беду, как наркотика. Но если вдруг Вы столкнулись с данной проблемой, не замалчивайте её, не отрицайте! Время в данном вопросе не наш союзник. Немедленно обращайтесь к специалистам в ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер», по адресу г. Липецк, ул. Ленинградская д. 18. (тел. 73-03-13). В ГУЗ «ЛОНД» работает телефон доверия: 43-00-98.

**Мы желаем Вам, чтобы зависимости никогда не нашли места в Вашей жизни и жизни Ваших близких!**

### СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ!

**Если у вас активная гражданская позиция и вы готовы оказать содействие сотрудникам полиции в выявлении и пресечении противоправных деяний в сфере незаконного оборота наркотиков, то можете обратиться по круглосуточному телефону Дежурной части УМВД России по Липецкой области +7 (4742) 36-91-60 или оставить обращение на сайте УМВД России по Липецкой области (48.mvd.ru).**

**В ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» организован телефон для круглосуточного консультирования населения по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых +7(4742) 43-00-98.**

**По вопросам помощи женщинам и детям, реабилитации наркозависимых можно обратиться в областной Кризисный центр помощи управления Социальной защиты по телефонам 73-16-79; 73-32-07.**

**Не оставайтесь равнодушными к чужому горю и сообщите, где торгуют смертью! Возможно, одним звонком вы спасете чью-то жизнь!**

Наши координаты: 398006, г. Липецк, ул. Ленинградская, д. 18.

Телефоны: 73-06-45, 43-00-98, 34-85-86, 73-06-47, 73-05-50.

Сайт Государственного учреждения здравоохранения

«Липецкий областной наркологический диспансер»: NARKOLOG48.RU

Адрес электронной почты: narkolog48@mail.ru.

16+

Ответственный за выпуск информационного наркологического бюллетеня А.Н. Иванова – врач эпидемиолог

Отпечатано в ООО «Веда социум», 398055 г. Липецк, ул. Московская, 83. Тираж 999 экз. Заказ № 1115.