

**1 ИЮНЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ.**  
**19 ИЮНЯ – ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА.**  
**26 ИЮНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ.**  
**27 ИЮНЯ – ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ РОССИИ.**



## ДЕТИ – ЦВЕТЫ ЖИЗНИ. НО КОМУ – ТО ОНИ ПОРОЙ СТАНОВЯТСЯ ПОПЕРЕК ГОРЛА

**Обратная сторона медали.** Многие, не сведущие в вопросах возрастной психологии и педагогики, считают, что все дети «на стартовой позиции» равны и одинаковы. Вроде – бы как чистый лист.

Умело заполняй его правильным и нужным содержанием и счастливое будущее самого ребенка и его родителей будет обеспечено в полной мере. Но, иногда, как ни старайся, все блины комом. И ребе-

нок «на ушах», и родители в шоке. А далее, кого и куда выведет и дорога становления, и дорога развития жизни. **Причины и последствия неравенства на старте.** Об этом информирует специалист.

Ежегодно 1 июня отмечается Международный день защиты детей. В этот день проводятся различные мероприятия, утверждающие и освещающие заботу нашего государства о благе детей. Звучат бодрые отчеты и рапорты об открытии новых детских садов, о количестве детей, получающих возможность оздоровления в период летних каникул в оздоровительных лагерях. Вспоминают в этот день о домах творчества, кружках и спортивных секциях и т. д., и т. п.. При этом вскользь упоминается о проблемах отдельных

семей, а также общества и государства в вопросах материнства и детства. В последние годы обострились вопросы, связанные с понятием ювенальной юстиции и защите прав ребенка.

**Порой не совсем понятно, от кого и от чего приходится защищать детей.** При этом защищать так, чтобы не перегнуть палку. Существует масса законов, предусматривающих ответственность родителей за самые разные случаи нарушения прав детей. Серьезным правонарушением считается «домашнее насилие».

### Ткачев Антон Анатольевич

– клинический психолог детско-подросткового отделения ГУЗ «ЛОНД». В 2009 году окончил психологический факультет Липецкого Государственного технического университета. В 2010 году прошел специализацию по медицинской психологии в С.Петербургском научно-исследовательском институте им. Бехтерева В.М.. В настоящее время является соискателем на получение ученой степени кандидата психологических наук в Липецком Государственном педагогическом университете. В ГУЗ «ЛОНД» работает с 2010 года. Активно и успешно участвует в проведении массовых и групповых профилактических мероприятий, а также индивидуальной психологической коррекции детей и подростков. Проводит соответствующую работу с родителями детей, подверженных девиации и аддикции.



## О ТОМ, КАК РЕБЕНОК УЧИТСЯ ЖИТЬ, ГЛЯДЯ НА РОДИТЕЛЕЙ. АДДИКЦИЯ КАК ВАРИАНТ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ.

Ключевые слова: **инфантилизм** – задержка физического и психического развития; **аддикция** – поведение, связанное с химической или нехимической зависимостью; **девиация** – отклонение поведения от общепринятых норм.

**Первые капли дождя в преддверии бури.** В наркологии большое внимание уделяется так называемому аддиктивному поведению, то есть такому поведению, которое приводит к образованию химической либо нехимической зависимости, оно является пусковым механизмом зарождения и формирования наркологической патологии.

Не вызывает сомнений факт, что любое поведение, характеризующееся признаками зависимости, имеет не внешнее, а внутреннее происхождение. В этой связи, в клинической психологии иногда говорят о таком явлении, как **зависимая (аддиктивная) личность, то есть личность, склонная к формированию и развитию зависимости. Имеется в виду, что конкретный человек сформирован так, обладает такими психическими особенностями и личностными качествами, привычками и желаниями, что это делает формирование той или иной зависимости практически неизбежным.** Эта проблема имеет давнюю историю изучения, в связи с чем список значимых личностных особенностей настолько широк, а иногда и противоречив, что затруднительно выде-



Такой разговор для папы возвратится бумерангом

ление сущностных характеристик человека, склонного к зависимому поведению. Стоит отметить, что эти особенности, как правило, сопутствуют всему спектру отклоняющегося (девиантного) поведения, а не только аддиктивному. Наиболее часто упоминается такая характеристика, как инфантильность, или психический инфантилизм. Считается, что именно эта особенность наиболее часто лежит в основе формирования зависимого поведения. Во-первых, потому, что именно в детстве и юности (а «инфантильность» и

означает «детскость») преимущественно возникают зависимости, во-вторых, потому, что **гармоничный взрослый человек стремится к независимости и свободе.** Инфантильность также делает человека внушаемым, таким образом, подросток легко становится орудием в руках более старших либо авторитетных товарищей. **К инфантильным чертам можно отнести такие характеристики, как слабость волевых процессов, непостоянство интересов, неспособность критически оценить свои**

действия, неустойчивость внимания, тугоподвижность мышления. Всё это приводит к стремлению решать имеющиеся проблемы, прибегая к психоактивным веществам: для улучшения настроения, преодоления стеснительности, повышения коммуникативных способностей и т.п. **В понятие психоактивные вещества входят: табак, алкоголь, наркотики, токсиканты. Вначале курение табака, затем приобретение к алкоголю, в завершение – наркотики.** Этот путь прошел каждый наркоман.

**Либо любовь – либо ненависть.** Еще одна характеристика зависимой личности – ригидность, под которой понимается негибкость, тугоподвижность всей психической деятельности и, в частности, установок, ожиданий, стилей поведения, осмысления действительности. Неспособность личности изменять свое поведение в соответствии с изменением ситуации, как приверженность одному и тому же образу действия, несмотря на то, что внешние условия стали другими. Ригидность предполагает и застреванность аффекта, фиксацию на однообразных объектах, неизменность их эмоциональной значимости. **Зависимые люди, вообще, стремятся к переживанию сильных и максимально однозначных эмоций (либо любовь – либо ненависть).**

Продолжение на 4 стр.

# РОЛЬ НАРКОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ



Кадры решают всё. Руководители служб и подразделений ГУЗ «ЛОНД» (июнь 2016 год)

**Каждое третье воскресенье июня в нашей стране отмечается профессиональный праздник – День медицинского работника. В нынешнем году эта дата приходится на 19 июня.**

В свое время А.Т.Твардовский в известной «Книге про бойца» поведал: «Любят летчиков у нас, конники в почете. Обратитесь, просим вас, к матушке – пехоте». Так уж сложилось, что и в медицине есть те профессии, которые принято воспринимать как нечто престижное и актуальное. Во все времена заслуженным почетом и уважением пользовались хирурги, кардиологи, детские врачи и даже стоматологи. Без них – никуда. Но жизнь вносит свои коррективы. И вот, исходя из складывающейся ситуации в общественном здоровье, появилась необходимость создания наркологии, отдельно выделенной из психиатрии. А далее, как у В.В.Маяковского: «Все профессии важны, все профессии нужны». Что можно сказать о работе государственного учреждения «Липецкий областной наркологический диспансер». В 1976 году в соответствии с приказом МЗ СССР №270 была определена штатная структура наркологических учреждений. Исходя из этого, в том же году, в поселке ЛТЗ в отдельном двухэтажном здании разместился городской наркологический диспансер с амбулаторным отделением и стационаром на 30 коек. В 1985 году горнаркодиспансеру был присвоен статус областного учреждения. В районах области при ЦРБ были организованы наркологические кабинеты. Во второй половине 80-х годов прошлого века наркологическая служба была в центре внимания политических событий, захлестнувших нашу страну. Со временем происходили изменения и преобразования в соответствии с бурно изменяющейся жизнью нашего общества. К вопросам лечения больных алкоголизмом прибавились вопросы, связанные с новым для нас явлением под названием наркомания. Далее реальным стало то, что не приходилось ранее увидеть даже в самом кошмарном сне – это бурный рост наркопатологии среди подростков. А затем одно следовало за другим. На сегодняшний день наркологическая служба организована в полном соответствии с требованиями современности.

**Основные направления деятельности ГУЗ «ЛОНД»:**

Профилактическое; 2. Лечебное; 3. Реабилитационное; 4. Экспертное.

**Материально-техническая база и коечный фонд**

В наши дни наше учреждение размещается в десяти отдельных корпусах. В пяти стационарных отделениях функционируют 245 коек.

Функционируют дневной стационар и отделение платных услуг. В 2016 году Елецкий городской наркологический диспансер включен в структуру областного наркологического учреждения. Мощность его стационара – 50 коек.

**Основной контингент пациентов стационарных отделений это больные алкоголизмом. Значительно меньше лечатся с диагнозом наркомания. Со всем малую долю составляют больные токсикоманией.** После закрытия медицинских вытрезвителей в системе МВД функция протрезвления возложена на систему здравоохранения. В г. Липецке и г. Ельце – это в наркологических диспансерах. В 18 районных больницах вытрезвление осуществляется в приемных отделениях, что в какой – то степени дезорганизует работу приемного покоя. Если в приемном покое находится пьяный человек, да причем и не один, то ни о каком покое речи идти не может.

**Общее количество пролеченных наркологических больных в стационарных отделениях в ГУЗ «ЛОНД» за 2015 год составило 9864 человека, что на 12,2% выше уровня 2014 года.** С 2011 года завершено разделение потоков пациентов, лечащихся на бюджетной основе и платных пациентов, для которых создано отделение платных услуг, действующее по принципу самофинансирования. В платном отделении купируется легкий абстинентный (похмельный) синдром при алкоголизме. Лечение патологии, угрожающей жизни и здоровью, производится на бюджетной основе. Больные наркоманией и токсикоманией также получают лечение за счет государства.

**В диспансерном (поликлиническом) отделении за 2015 год обслужено 80633 посещений, из них – 17662 по заболеванию и 62971 по профилактическим осмотрам – это составляет 2/3 приемов.** Для удобства иностранных граждан, получающих гражданство или вид на жительство в РФ, в диспансерном отделении ГУЗ «ЛОНД» разместили свои диагностические кабинеты специалисты областных диспансеров – кожно-венерологического, туберкулезного, а также областного Центра по профилактике ВИЧ/СПИДа.

**В ногу со временем.** С целью обеспечения объективности при оценке сроков воздержания при допуске к управлению транспортным средством, владению оружием, а также для поступающих в учебные заведения силовых ве-

домств и на контрактную военную службу, составлен блок быстрых и объективных психологических методик, направленных на выявление и оценку органической симптоматики. **Для повышения объективности наблюдения за наркозависимыми (больными наркоманией) в работу ГУЗ «ЛОНД» внедрена методика иммуноферментного анализа (ИФА) «Дианарк».** С 2015 года в повседневную практику внедрена методика определения карбогилрат – дефицитного трансферина (СДТ), позволяющая объективно оценивать длительность и качество ремиссии (воздержания от приема алкоголя) у больных алкоголизмом, а также объективно выявлять лиц с хронической алкогольной интоксикацией при проведении профилактических осмотров. Эта методика стала востребованной для объективного контроля за потреблением алкоголя водителем в составе транспортных организаций. Только за первый квартал 2016 года нами выполнено 928 таких исследований. **С декабря 2015 года в ГУЗ «ЛОНД» функционирует химико-токсикологическая лаборатория (ХТЛ), оборудованная новейшими приборами.** Теперь наркоману не спрятаться, не скрыться. **До использования нового оборудования за весь 2015 год было выявлено 1302 наркомана, из которых 57 человек управляли автотранспортом.** С декабря по март 2016 года наш «улов» составил 656 человек, т.е. почти половину от всего годового «улова» накануне, из которых 20 были «оторваны» от руля. **Причем в 2015 году синтетических наркотиков не было выявлено ни одного, а с открытием ХТЛ за декабрь – март выявлено 308 положительных проб, 11 из которых были выявлены у водителей.** **В нашу деятельность внедрен новейший метод молекулярно-биологического вида исследования – определение генетической предрасположенности к алкоголизму и наркомании.**

**Приоритетным направлением деятельности областного наркологического стационара остается работа по совершен-**

**ствованию взаимодействия с врачами общей лечебной сети по раннему выявлению нарколо- гической патологии. Раннее выявление улучшает качество лечебного и реабилитационно- го процессов.**

**Особую важность имеет взаимодействие с судебной властью по раннему выявлению потребителей наркотиков (получение постановлений судов).** Отмечается существенно возросшая активность судов и наркотической службы по использованию новелл административного кодекса. **Особую трудность в наблюдении больных с нарколо- гической патологией представляют скрытность, асоциальность поведения, высокая криминогенность, невозможность установить место проживания.** Для повышения ресоциализации наших пациентов социальные работники ГУЗ «ЛОНД» участвуют в трудоустройстве пациентов. Врачи наркологи и медицинские психологи проводят в необходимых случаях работу с родителями несовершеннолетних детей. Важным моментом является взаимодействие с учреждениями социальной защиты населения, а также с учреждениями культуры, дополнительного образования, общественными организациями.

**Важнейшим видом деятельности наркослужбы является организация профилактической и лечебно-реабилитационной работы в детско-подростковом отделении.** В практику работы амбулаторного детско-подросткового отделения включены врачи психиатры-наркологи, психологи и социальный работник. **Внедрен бригадный подход, пациент сразу после осмотра врача направляется на психологическую диагностику, с учетом которой определяются психопатологические синдромы и назначается лечение, определяются действия по социализации несовершеннолетних пациентов.** Среди потребителей наркотиков все шире диагностируется прием «спайса», что ранее практически отсутствовало в клинической практике, т.е. подростки переходят на более доступные и трудно диагностируемые наркотики.

**Будет «героем» сын, если отец «герой».** Лица, молодость и детородный возраст которых пришлись на начало 90-х годов, когда была отмечена волна массовой наркотизации, раннего алкоголизма, вырастили детей с массовой психической стигматизацией. Подростки, отягощенные неблагоприятной наследственностью, неврологическими проблемами, педагогически упущенными и сложными в поведении, имеют все предпосылки оказаться среди наркотизирующихся лиц. Уличные наркопотребители адаптировались к новым наркотикам и, вследствие этого, количество явных психических проблем, вызванных «спайсом», уменьшается. В связи с этим

потребление приобретает более скрытую от родителей и органов системы профилактики форму. Наркологическая служба регулярно участвует в образовательных циклах, проводимых Липецким институтом дальнейшего развития образования для педагогических работников. Для повышения качества выполняемых задач, ГУЗ «ЛОНД» участвует в работе административных и законодательных органов Липецкой области. На постоянной основе наши специалисты входят в состав областной и городской антинаркотической комиссии, комиссии по профилактике правонарушений, областной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. **В рамках статьи о врачебной тайне, ГУЗ «ЛОНД» взаимодействует с УМВД, прокуратурой и другими силовыми структурами, в том числе и с управлением Федеральной службы исполнения наказания.** В части взаимодействия ГУЗ «ЛОНД» с управлением здравоохранения Липецкой области предусмотрено проведение следующих мероприятий: обучение медицинских работников летних лагерей по теме раннего выявления потребления табака, алкоголя, наркотиков и токсикантов среди несовершеннолетних; путем профилактики и оказания первой помощи; организованы семинары с работниками центров здоровья Липецкой области и методов профилактики, тактике ведения нарколо- гических больных в центрах здоровья, предупреждению употребления новых наркотиков (спайсы, соли и т.д.); пресс-конференции со СМИ в дни памятных дат ЮНЕСКО по нарколо- гическим темам. Опытные врачи наркологи ГУЗ «ЛОНД» в качестве кураторов выезжают в Елецкий наркодиспансер, районные и межрайонные больницы по вопросам организации нарколо- гической помощи. **Основной задачей организационно-методической работы ГУЗ «ЛОНД» является выполнение на территории Липецкой области Стратегии государственной антинаркотической политики до 2020 года, Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы и на последующий период, Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 года, Национальной стратегии действий в интересах детей от 1 июня 2012г.**

В области организована система регулярного информирования населения об услугах реабилитационных подразделений. Наложено тесное взаимодействие с общественными организациями антинаркотической направленности, руководством Липецкой и Задонской Епархии РПЦ.



А это наши будущие пациенты

# РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ РАБОТА



Медико-психологический реабилитационный центр



Реабилитационные отделения (Стационарные отделения: 1. Отделение №2 ГУЗ «ЛОНД» 2. Стационарное отделение ГУЗ «ЛОНД» в с. 2-Тербуны. 3. Отделение амбулаторной реабилитации ГУЗ «ЛОНД» размещено в «Трилистнике»)

Реабилитация с конца 90-х годов стала одним из основных направлений деятельности наркологической службы. Внедрены уникальные высокоэффективные авторские реабилитационные программы, ориентированные на личность пациента. Стационарное отделение № 2 ГУЗ «ЛОНД» в лечебные программы включило реабилитационные направления. Функционирует и амбулаторное отделение реабилитации. В 2013 году в селе 2-е Тербуны открылось загородное отделение реабилитации на 25 коек. Согласно договору между администрацией области и Российской наркологической Лигой, в с. Павловка Добринского района в здании бывшего детского дома в 2014 году открылся **Всероссийский социально-реабилитационный центр для больных наркоманией** мощностью до 40 коек (в перспективе до 100 коек).

Организована мотивация больных на участие в реабилитации. Действует семейный клуб «Семь-Я» для близких родственников больных наркоманией, действует постоянный клуб для созависимых в общественной организации «Родители против наркотиков». Проводится работа по ресоциализации наркологических больных.

**Научная работа.** Продолжается сотрудничество с ННЦ наркологии и психиатрии по генотипированию маркеров химической зависимости и патологического влечения к азартным играм. Опубликованы статьи в журналах ВАК, сделан доклад на всероссийской конференции с международным участием.

В апреле 2015 года в Липецкой области проведен съезд наркологов ЦФО, который высоко оценил организацию наркологической помощи в регионе.

**Кадровый состав ГУЗ «ЛОНД».** В коллективе работают 46 врачей, 16 медицинских психологов, 21 социальный работник. Среди сотрудников учреждения: 1 кандидат медицинских наук, 2 кандидата педагогических наук, 2 заслуженных врача РФ. Среднего медицинского персонала – 165 человек. Обеспечивают работу 101 человек технических и хозяйственных работников, экономистов и бухгалтеров, и 83 человека младшего медицинского персонала. Среди врачей имеют высшую, первую и вторую квалификационную категорию 63%, в том числе высшую – 39%. Из числа средних медработников имеют квалификационные категории 70%, в том числе высшую – 53%.

Среди психологов 27% имеют квалификационные категории. Заместитель главного врача по реабилитационной работе Афанасьева Т.А. по итогам конкурса МЗ РФ в 2007 году признана лучшим врачом – психиатром России. Главный врач ГУЗ «ЛОНД» Коростин М.И. является членом областной общественной палаты и председателем Липецкого общества православных врачей. Зав.отделением профилактики Трушов В.П. является членом общественной палаты г. Липецка и общественного Совета при УМВД по Липецкой области. Заместитель главного врача Яковлев А.Н. до последнего времени был членом общественного Совета УФСКН по Липецкой области.

**В завершение информации представляются отдельные статистические показатели по итогам 1 квартала 2016 года.**

Всего больных наркологического профиля – 23273 человека.

Больных алкоголизмом – 18353, в том числе 411 женщин. Зарегистрировано больных алкогольными психозами – 591 человек. Больных наркоманией числятся на учете 1715 человек, в том числе 238 женщин и 1 подросток. Угрожаемыми по наркомании (выявлены на первых про-

бах) – 1367 человек, из них 24 подростка. Больных токсикоманией и угрожаемых по токсикомании числятся 98 человек. На всех видах наркологического учета числятся 325 несовершеннолетних, основная часть из них – угрожаемые по алкоголизму – 276 человек. В восьмидесятые годы прошлого века в Липецкой области на диспансерном учете у наркологов состояли порядка 15 – 20 человек, больных наркоманией. За четверть века ситуация по распространенности наркомании среди населения РФ и нашей Липецкой области до неузнаваемости изменилась.

**А у нас, а у вас. Все познается в сравнении. По недавним статистическим показателям в среднем по РФ число зарегистрированных больных наркоманией находится в пределах 230 человек на 100 тысяч населения, по Липецкой области 148 на 100 тысяч населения. Диапазон разброса показателей таков: 675 на 100 тыс. человек в Самарской области, 18 на 100 тыс. в Чукотском автономном округе.**

**В своеобразных лидерах областной центр, где за квартал выявление наркомании превзошло на 3,4% от начала года. Среди передовиков по темпам выявления наркомании числятся Воловский, Добринский, Долгоруковский, Елецкий, Измалковский, Лев-Толстовский, Липецкий, Становлянский и Тербунский районы. Если наркоманы существуют, но они не выявлены, то это благополучие иллюзорное.**

**В рамках данной публикации невозможно охарактеризовать все многочисленные направления работы ГУЗ «ЛОНД», поэтому многие из них остались не освещенными.**

**Поздравляем всех сотрудников наркологической службы области с Днем медицинского работника!**

**А.Н.Яковлев – зам.главного врача ГУЗ «ЛОНД», кандидат медицинских наук.**

**В.П.Трушов – зав отделением профилактики, заслуженный врач России.**

# МОЛОДЕЖЬ – В ЦЕНТРЕ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

26 июня 2016 года по инициативе ЮНЕСКО отмечается **Международный день борьбы с наркоманией. Вслед за этим, 27 июня отмечается день молодежи России.** С 20.06.2016г. по 30.06.2016г. в Липецкой области проводятся мероприятия профилактической направленности. Наркомания не только медицинская проблема. Это – проблема безопасности страны. Она по существу уже приобрела все признаки глобальной угрозы безопасности нации.

**О чем говорит статистика. По информации Государственного Антинаркотического Комитета (ГАК) по состоянию на март 2016г. в России насчитывается более 1,5 млн. героинового наркопотребителей, совершающих ежесуточно от двух до восьми инъекций. В целом же, по всем формам наркомании, по данным Минздрава РФ в стране учтено более 3 млн. наркозависимых.**

На бытовом уровне у детей и подростков начинается все вроде бы буднично: сигарета, пиво, сигарета с травкой, героин, СПАЙСы.

Несмотря на принимаемые меры соответствующих государственных структур, количество наркотических средств и психотропных веществ, находящихся в незаконном обороте, остается на высоком уровне. **Современная наркоситуация в России характеризуется широкомасштабным незаконным оборотом и немедицинским потреблением наркотиков. Наиболее доступными для потребления остаются наркотики растительного происхождения, прежде всего марихуана, изготовленная из местных сортов конопли. Далее значительными по распространенности наркотиками остаются**

**героин, стимуляторы амфитаминного ряда, лекарственные препараты, обладающие психотропным воздействием, кодеинсодержащие препараты, все они влияют на распространение ВИЧ-инфекции и СПИДа.** Это представляет серьезную угрозу безопасности государства, экономике страны и здоровью ее населения. **Обострилась проблема, связанная с вовлечением значительной части подростков и молодежи в потребление так называемых курительных смесей (спайсов), которые по своей сути являются сильнодействующими наркотическими средствами, вызывающими молниеносное пристрастие и приводящие к тяжелейшим последствиям.** К этой же группе наркотиков можно отнести наркотики, завалированные под другие потребительские товары.

**Направление главного удара. Указом Президента от**

09.06.2010г. №690 утверждена **Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года.** Генеральной целью Стратегии является **существенное сокращение незаконного распространения и немедицинского потребления наркотиков, масштабов последствий их незаконного оборота для безопасности и здоровья личности, общества и государства.** Этот нормативный документ требует значительной активизации деятельности всех ведомств и служб по пресечению распространения наркотиков и профилактике наркомании. Весомое место определено органам и учреждениям здравоохранения, в первую очередь медицинской наркологической службе. Наравне с медициной особая задача по профилактике наркопатологии возложена на систему образования. **Никто не заставляет медицинских работников и учителей сидеть в засадах с оружием в ру-**

**ках и участвовать в ликвидации наркотрафиков, наркопритонов, обезвреживании торговцев и распространителей смертельного зелья.** Этим направлением антинаркотической деятельности занимаются силовые ведомства.

**Наркомания и ВИЧ инфекция, помимо областного центра, регистрируются во всех без исключения городах и районах нашего региона.** Активно влияя на конечное звено наркобизнеса – большого наркоманией, медицинские работники вынуждают почву из – под ног наркоторговцев. **Чем больше наркозависимых будет возвращено к нормальной человеческой жизни, тем ощутимее будет нанесен удар по наркомании. Не снижая качества и количества профилактического направления наркологии, в последнее время особое внимание уделяется реабилитационной работе с наркозависимыми.** Этому обязывает Указ Президента

РФ от 07.05.2012 года №598 «О модернизации наркологической службы», который предусматривает создание государственной системы профилактики немедицинского потребления наркотиков и совершенствованию системы наркологической медицинской помощи и реабилитации больных наркоманией на 2012 – 2020 годы.

Это свидетельствует о положительной роли выявления потребителей наркотиков, что называется, на первых пробах. **Раннее выявление потребления наркотиков оказывает положительный эффект на процессы ресоциализации и предупреждению дальнейшего развития болезненного процесса.** Развитие выявления способствует снижению латентности наркотизации и предупреждает наиболее тяжелые медико-социальные последствия употребления наркотиков.

*Продолжение на 4 стр.*

## КАЖДЫЙ ВЫБИРАЕТ СВОЙ ПУТЬ



Здоровый образ жизни



Умники и умницы



Алкоголики и наркоманы

## МОЛОДЕЖЬ – В ЦЕНТРЕ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

(Окончание. Начало на 3 стр.)

В целом по области можно прогнозировать увеличение потребления наркотиков в связи с активным продвижением так называемых «спайсов» и других наркотиков (синтетических веществ, имитирующих активные компоненты конопли). Эти вещества внедрялись в молодежную субкультуру как «легальные» и «безопасные», в настоящее время в большинстве стран мира и с 2010 года в России данные вещества запрещены в связи с выраженным наркотическим действием, доказанным формированием зависимости и тяжелым вредом для психического здоровья (расстройства памяти, внимания и интеллекта, галлюцинаторные психозы, суициды), превышающим вред при употреблении нативной конопли. Наибольшее распространение «спайс» получил среди молодежи. В своем большинстве, **больные наркоманией в редких случаях пересекают тридцатилетний рубеж своей жизни.** Среди причин ранней смерти наркоманов не только острые отравления наркотиками, т.е. передозировка. **За 2015 год в нашем регионе смертельные отравления наркотиками по данным областного бюро судебно-медицинской экспертизы достигли уровня 55 человек.** Такие случаи произошли в Липецке, Ельце, Грязинском, Добровском, Елецком, Краснинском, Липецком и Чаплыгинском районах. **Многочисленные факты ранней смерти наркоманов, которые выплывают на поверхность, не только передозировка, но и различные септические состояния, пневмонии, миокардиты, остеомиелиты, гнойные заболевания печени, почек и других органов.** Еще весомый вклад в раннюю смертность наркоманов вносят последствия черепно-мозговых травм, убийства и самоубийства. Помимо указанного выше героина, основными потребляемыми наркотиками являются каннабис (производные конопли – гашиш, план, анаша, марихуана и т.д.), спайсы, стимуляторы и множество снадобий, которые в виде «новых» химических соединений появляются каждые 2-3 месяца.



В этой жизни точку поставили наркотики

По состоянию на 27 мая 2016 г. заражение ВИЧ-инфекцией через внутривенное введение наркотиков составило 55 процентов от общего числа заражений, за аналогичный период прошлого года этот показатель составлял 49,7 процента.

**В ногу со временем. Против лома нет приема. Новые приборы в диагностике.** Для повышения качества определения наркотических веществ в биологических средах обследуемых в декабре 2015г. на базе ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» начала функционировать химико-токсикологическая лаборатория (ХТЛ), оборудованная новейшими приборами. И ожидания наркологов увенчались успехом. Теперь наркоману не спрятаться, не скрыться. **До использования нового оборудования за весь 2015 год было выявлено 1302 наркомана, из которых 57 человек крутили баранку. А с декабря 2015 г. по март 2016г. «улов» наркологов составил 656 человек, т.е. почти половина от всего годового «улова» накануне, из которых 20 были «оторваны» от руля. Причем в 2015 году синтетических наркотиков не было выявлено ни одного, а с открытием современной ХТЛ за декабрь – март выявлено 308 положительных проб, 11 из которых были выявлены у водителей.**

**Куда сообщить о том, где торгуют смертью, где обосновались наркопритоны, где выращивают мак и коноплю.**

Для уменьшения и смягчения последствий влияния наркоман-

фии и наркобизнеса необходимо плодотворно использовать все широкие возможности общения с населением, с учительскими и родительскими коллективами и непосредственно с детьми и подростками. Помимо чисто медицинских профилактических мероприятий, каждый заинтересованный гражданин нашей области получает возможность знать и применять следующую информацию.

**С 20 мая 2016 года Федеральная служба по контролю за незаконным оборотом наркотиков передала в соответствии с Указом президента РФ свои функции Министерству Внутренних дел.**

**О случаях незаконного культивирования наркосодержащих растений, а также о любых фактах незаконного распространения, изготовления, хранения и перевозки наркотиков сообщите по телефонам доверия при УМВД РФ по Липецкой области: 8(4742) 27-01-26; 8(4742) 36-92-77. Прием сообщений анонимный, в круглосуточном режиме.**

**Наркомания – это беда, а беду легче предотвратить, чем пожинать ее последствия! Хотя Липецкая наркологическая служба руководством Минздрава признается одной из самых эффективных не только в ЦФО, но и в целом по стране, у наркологов много проблем, решение которых зависит не только от медицины.**

**М. Коростин – главный нарколог Липецкой области, заслуженный врач России.**

## О ТОМ, КАК РЕБЕНОК УЧИТСЯ ЖИТЬ, ГЛЯДЯ НА РОДИТЕЛЕЙ. АДДИКЦИЯ КАК ВАРИАНТ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ.

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Вся структура зависимой личности пронизана эгоцентризмом – фиксацией внимания на себе, своих интересах, чувствах и прочее. Ведь основная потребность зависимой личности – гедонистическая – получение удовольствия. Зависимой личности также свойственны такие особенности, как алекситимия, (сложность осознания собственных эмоций), нетерпимость, склонность к риску, неустойчивая и поляризованная самооценка, стойкие нарушения саморегуляции и самоконтроля.

**Самый значимый момент в развитии личности, в том числе и аддиктивной, – это воспитание, причем для многих его значение не всегда очевидно.** В свое время, знаменитый советский психолог А.Р. Лурия экспериментально убедился в том, что представители некоторых этнических групп, развивающихся вдали от цивилизации, не испытывают обличий для остальных оптических иллюзий (когда кажется, что одна линия длиннее другой, хотя это и не так) и даже не способны различать лица людей на фотографиях. Также, когда незрячим возвращают зрение (во взрослом возрасте) они часто не способны им полноценно воспользоваться: не могут определить расстояние до объекта, не способны различать лица и т.п.. Таким, казалось бы, простым вещам, как восприятие, тоже приходится обучаться. В том числе человек обучается и осознать собственные эмоции. **Неспособность осознать свои эмоции, неумение ценить эмоциональные оттенки и полутона частое явление для аддиктивной личности.** Для того, чтобы по-настоящему что-то почувствовать, такому человеку необходимо очень сильное и однозначное переживание: не тихая радость – а эйфория, не легкая грусть – а сильное горе или злоба. Желание испытывать такие крайние эмоции отчасти и проводит человека к

зависимости. Обратите внимание, на сколько эмоционально лабильна (подвижна, неустойчива) жизнь алкоголика: он увидел спиртное – испытывает эйфорию, через 2 часа он уже ожесточенно избивает собственную жену, утром – испытывает сильнейшую депрессию.

**Употребление психоактивных веществ часто является причиной противозаконных действий.** Почему так происходит? Часто – это следствие тотальной неспособности прогнозировать последствия собственных действий. Этому, кстати, тоже необходимо учить ребенка, **связь причины и следствия для него, до определенного возраста, не очевидна.** В этом смысле поощрение и наказание (разумеется, не физическое) – это инструменты, которые помогают ребенку эту взаимосвязь усвоить. **Психоактивные вещества, на первых этапах развития зависимости, повышают настроение, снижают тревожность и, соответственно, всё это также затрудняет прогноз собственных поступков.** Если в таком состоянии человеку захочется что-то украсть, устроить драку и т.п., то мозг придет к выводу, что именно это намерение повысило настроение и, следовательно, не увидит причин себя сдерживать. **В последующем неадекватное агрессивное поведение закрепляется и становится для зависимого человека самым обычным делом.**

Воспитание ребенка – это сложный и нестандартный, а главное – взаимный и обоюдный процесс. С определенного возраста, если не с самого начала, ребенок в этом процессе проявляет самое активное участие. Можно сказать, что это не родители обучают и воспитывают ребенка, а, напротив, ребенок учится жить, глядя на родителей. Именно поэтому так важен личный пример и искренность. Если родители не верят в то, что они говорят ребенку, ребенок, рано или поздно, это почувствует.

## ПЕЧАЛЬНЫЕ ЭПИЗОДЫ В ЖИЗНИ НАШИХ СОВРЕМЕННОКОВ



Среди детей, умерших в возрасте до 1 года – 40% погибли от того, что во сне оказались придавленными пьяными мамами.

**Странички интернета.** В детском доме Камышинского района Волгоградской области воспитательница жестоко избивала 6-летнего воспитанника за взятую без спроса конфету. Ребенок в тот же день без сознания был доставлен в реанимационное отделение ЦРБ. Ребенку не повезло дважды. Его отобрали органы опеки у пьющих родителей.

В г. Губкине Белгородской области восьмимесячная девочка с побоями была госпитализирована в реанимацию после того, как ее избивала бабушка.

В г. Рязани у жилого дома было обнаружено тело годовалого младенца. Его выбросила в окно с высоты 9-го этажа мать ребенка.

В г. Москве в полицию обратилась 46 летняя женщина и сообщила, что ее 25 летняя дочь, находясь в состоянии

сильного алкогольного опьянения, избивала двух своих малолетних детей. Дети были госпитализированы в медицинское учреждение с диагнозами «ушибы головы, гематомы лица».

В г. Свободный Амурской области в реанимацию поступил 6 летний ребенок с диагнозом: «Закрытая черепно-мозговая травма, множественные ушибы туловища, кома второй степени». Ребенка спасти не удалось. По данным следствия, мальчика избил 21-летний студент медицинского колледжа, являющийся сожителем его 36-летней мамы.

В Карелии, 18 июня 2016 года, по вине персонала лагеря отдыха для детей утонули 14 подростков.

Наши координаты: 398006 г.Липецк, ул.Ленинградская, д. 18.

Телефоны: 73-06-45, 43-00-98, 34-85-86, 73-06-47.

Сайт Государственного учреждения здравоохранения

«Липецкий областной наркологический диспансер»: NARKOLOG48.RU

Адрес электронной почты: narkolog48@mail.ru.

16+

Ответственный за выпуск информационного

наркологического бюллетеня В.П. Трушов –

заведующий отделением медицинской профилактики ГУЗ «ЛОНД»,

врач психиатр-нарколог высшей категории, заслуженный врач России.

Оператор компьютерного набора Е.В. Игошина.

Отпечатано

в ООО «Веда социум»,

398055 г. Липецк,

ул. Московская, 83.

Тираж 900 экз. Заказ № 1422.