

Липецкие ХАРКО ВЕСТИ ЛОГИЧЕСКИЕ

Февраль 2016 г. Информационный наркологический бюллетень



8 ФЕВРАЛЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ

День российской науки широко отмечают практически во всех научных коллективах страны. Ученые уверены, что популяризация их научных работ, достижений будет способствовать развитию у молодых ученых интереса к познанию.

День российской науки 8 февраля был учрежден указом президента России № 717 от 7 июня 1999 года «Об установлении Дня российской науки». Этот праздник приурочен к дате основания Российской академии наук, учрежденной по повелению императора Петра I указом правительствующего Сената от 28 января (8 февраля по новому стилю) 1724 года.

В СССР День науки отмечался в третье воскресенье апреля, так как в 1918 году между 18 и 25 апреля Ленин составил «Набросок плана научно-технических работ», что явилось фактическим признанием Советами науки.

Наркология – медицинское направление, которое изучает последствия алкоголизма, наркомании, токсикомании, а также разрабатывает методики лечения таких зависимостей. Как специальная область знаний о медицинских последстви-

ях злоупотребления веществами, вызывающими патологическую зависимость, наркология сформировалась сравнительно недавно.

В то же время сами эти вещества использовались с незапамятных времен во время проведения религиозных обрядов и ритуальных церемоний. Систематическое изучение алкоголизма, начатое в XVIII-XIX веках, позволило сформулировать представления о злоупотреблении алкоголем как болезни.

Научные клинические знания в этой области постепенно накапливались, систематизировались и обобщались, становясь достоянием медицинской мысли.

Алкоголизм и наркомании стали предметом активного изучения психиатров. В XX столетии с развитием науки о мозге и механизмах его деятельности, а также с появлением компьютерной техники и особо точных методов исследования, таких как рентгенокомпьютерная томография, магнитно-ядерный резонанс, позитронно-эмиссионная томография, прижизненных молекулярно-биологических исследований мозга и других тканей, появляется и активно развивается

биологическая психиатрия. Эти исследования стимулировали прогресс изучения молекулярных механизмов действия алкоголя и других веществ, вызывающих наркотическую или токсикоманическую зависимость. На определенном этапе это и определило выделение наркологии в отдельную область научных знаний, исторически связанную с клинической психиатрией, а методами исследования тяготеющую к медико-биологическим дисциплинам.

В нашей стране становление наркологии как отдельной медицинской науки активно происходит в 1960-70 гг. текущего столетия. Публикуется большое число обобщающих и монографических работ по проблемам наркологии. Однако долгое время разделы наркологии (алкоголизм, наркомании и токсикомании) входят в руководства и справочники по психиатрии (см.: Руководство по психиатрии в 2-х т. под редакцией Г. В. Морозова). Параллельно появляются работы, где наркология выделяется в самостоятельную область знаний (Пятницкая И. Н. «Клиническая наркология», Бабаян Э. А., Гонопольский М. Х. «Учебное

пособие по наркологии», Бабаян Э. А. и Гонопольский М. Х. «Наркология», Учебник для студентов медицинских институтов. Дунаевский В. В., Стяжкин В. Д. «Наркомании и токсикомании». Учебное пособие для средних медработников; Пятницкая и. Н. «Наркомании: Руководство для врачей»). Большинство этих публикаций имеет целевое (учебное) назначение и составлено, исходя из традиций написания учебников по психиатрии. Патогенетическим механизмам уделяется незначительное место. В то же время алкоголизм, наркомании и токсикомании в современном их понимании являются типичными психосоматическими заболеваниями.

Основной задачей для успешной диагностики, профилактики и лечения болезней зависимости от психоактивных веществ представляется поиск нейрхимических и генетических механизмов этиопатогенеза зависимости от ПАВ. В этом направлении движется и наш Липецкий наркодиспансер. На базе ГУЗ «ЛОНД» проводятся исследования на предмет выявления генетической предрасположенности к болезням зависимости от психоактивных веществ. Основным ре-

зультатом этих исследований стало ясное понимание важнейшей роли наследственности в подверженности этим заболеваниям, что позволило сформулировать представление о существовании феномена биологической предрасположенности к развитию зависимости от ПАВ, которая носит врожденный характер и закреплена генетически. Индивидуумы с выраженной предрасположенностью имеют высокий генетический риск развития наркологических заболеваний – высокую вероятность развития заболевания, обусловленную только генетическими причинами. Выявление таких лиц, в том числе методами молекулярно-генетической диагностики, оценка индивидуального уровня генетического риска и проведение мероприятий ранней профилактики и превентивной терапии может значительно снизить заболеваемость наркоманиями и алкоголизмом. К настоящему времени обследованы 75 подростков, из них лицам с высоким уровнем генетического риска рекомендовано участие в программах превентивной психологической коррекции.

Другим важным предметом научных изысканий в наркологии яв-

ляется психотерапия. В современной наркологии психотерапия считается одним из основных методов лечения больных с зависимостью от ПАВ. Она позволяет успешно воздействовать на свойственные наркологическим больным анозогнозию, нарушения мышления, патологические формы психологической защиты, нарушения социального поведения. Методики психотерапевтического воздействия постоянно совершенствуются, внедряются новые.

Среди сотрудников ГУЗ «ЛОНД» 1 кандидат медицинских наук, 2 кандидата педагогических наук, 2 заслуженных врача РФ. 63% врачей и 70% средних медработников имеют высшую, 1-ю и 2-ю категорию, 27% психологов имеют квалификационные категории. Внедрены 16 авторских методик психотерапевтической коррекции; лабораторные методы подтверждения ремиссии; методика цитоплазмозфераза; аппаратная коррекция; неинвазивный мониторинг и др.

Опубликовано 17 статей в рецензируемых научных журналах и тезисов для научных конференций в том числе с международными участием.

ВОПРОС НАРКОЛОГУ

Какое самое большое заблуждение по поводу алкоголизма?

Самое большое заблуждение по поводу алкоголизма – отношение к нему как к некоей социальной распушенности и вседозволенности. Большая масса населения представляет себе алкоголизм просто как распущенное поведение и постепенное скатывание человека вниз по социальной лестнице. Алкоголизм начнется как распушенность, по потом – становится уже заболеванием. К моменту предъявления претензий – это уже становится заболванием. Мало кто понимает, что алкоголизм – это самое настоящее заболевание, для которого характерно изменение обмена веществ в организме, из-за которого человек оказывается не в состоянии остановить себя даже после первой рюмки.

Ограничивать себя надо вовремя. Если контроль потерян – надо лечиться

Излечим ли алкоголизм?

И да, и нет. Нет – в том аспекте, что возобновить «культурную выпивку» невозможно будет никогда. Обменные процессы головного мозга нарушены, и нормальная реакция на алкоголь не восстановится никогда. Любое употребление спиртного неминуемо приведет к срыву, сразу или некоторое время спустя. Если возникли обменные нарушения, считайте, что ваша бочка или



цистерна выпита. Даже многолетнее воздержание не позволяет рассчитывать на то, что «организм очистился» и вы сможете культурно выпивать.

Да – в том смысле, что даже при тяжелом алкоголизме возможно полное и сколь угодно длительное воздержание от алкоголя. Человек – это не только физическое тело. А его психика не состоит только из того, что привнесла болезнь, а содержит незадействованные ресурсы. Человеку присущи нравственные высшие чувства – любовь, стремление к красоте и гармонии. Продолав длительную и трудную работу над собой (конечно, с помощью), развиваясь психологически и духовно, человек способен изменить свое отношения к алкоголю и навсегда отказаться от него. Но речь, само собой, разумеется, может идти только об абсолютной трезвости. Пить или не пить – третьего варианта алкоголизм не оставляет. При собственной непреклонной решимости с врачебной помощью даже очень тяжелые больные могут добиться удивительных результатов.

Можно ли излечить алкоголизм, без ведома больного?

Алкоголизм это болезнь, и как любая болезнь она требует обстоятельного и продолжительного лечения. Обращения к сомнительного рода «специалистам» лечащих алкоголизм «по фотографии», «без ведома больного», во-первых, является потерей времени, а во-вторых вселяет в больного веру в неизлечимость данного заболевания.

Как научиться выпивать в меру?

Никак. Если контроль потерян, то вернуть организм в то состояние, каким оно было много лет назад до формирования пристрастия к алкоголю, невозможно. Неумение пить – это не слабоволие, а химическая зависимость. Почти каждый пьющий на каком-то этапе мечтает вернуться к «нормальному» питию. Чем эти мечтания заканчиваются – знают практически все. Хочешь жить нормально – принимай принципиальное решение не употреблять ни капли. Это единственный реальный выход из тупика.

Что такое учет в наркологии?

Согласно приказу МЗ СССР от 12.09.1988 г. №704 «О сроках диспансерного наблюдения больных алкоголизмом, наркоманиями и токсикоманиями» лица, которым по медицинским основаниям установлен диагноз «алкоголизм, наркомания, токсикомания» (т.е. синдром зависимости от какого-либо психоактивного вещества), берутся на диспансерный учет, подлежат динамическому обследованию и наблюдению у врача нарколога. За время

диспансерного учета больные должны получить квалифицированную медицинскую помощь, обеспечивающую состояние длительной ремиссии. В случае выполнения больным всех назначений врача нарколога, соблюдения сроков явок в наркологический диспансер или наркологический кабинет (для районов области) и наступления после лечения стойкой, объективно подтвержденной ремиссии, вышеуказанным приказом устанавливаются следующие сроки диспансерного учета: – больных хроническим алкоголизмом – 3 года; больных наркоманиями и токсикоманиями – 5 лет подтвержденной трезвости.

Срок наблюдения продлевается после каждого срыва.

Правда ли, что женский алкоголизм неизлечим?

Алкогольная зависимость у женщин – тот же хронический алкоголизм. Формирование и протекание этой болезни у женщин имеют свои особенности, присутствует большая психологическая подоплека, чем у мужчин.

Неизлечимость «женского алкоголизма» – социальный миф. Женщины просто реже и позже обращаются за помощью, так как стыдятся своего состояния. В нашей клинике лечение женщин, страдающих алкогольной зависимостью проводится с учетом индивидуальных психологических особенностей пациентки, во внимание принимается социальное окружение и стиль жизни обратившихся за помощью женщин. При соблюдении назначений лечащего врача и прохождении курса психотерапии, регулярном посещении групп психологической поддержки преодоления зависимости выздоровление женщин проходит даже эффективнее, чем у мужчин, а качество их жизни существенно улучшается.

Существует ли «пивной алкоголизм»? Как он лечится?

«Пивной алкоголизм» – такой же алкоголизм, с такими же изменениями физиологии и психики больного, как и при «обычном» хроническим алкоголизме, как и при злоупотреблении крепкими алкогольными напитками. Симптомы «пивного алкоголизма» схожи с другими симптомами злоупотребления в целом, имеются отличия в виде применяемого напитка, и в том, что зависимость от пива как бы «незаметна» для пациента. Лечение больных «пивным алкоголизмом» проводится с учетом особенностей их личности.

Как понять, что ребенок начал употреблять наркотики?

В настоящее время в аптеках продаются экспресс-тесты для определения содержания наркотических препаратов в биологических средах. Тест можно провести в домашних условиях. Рекомендуем Вам обратиться в детско-подростковое отделение, расположенное по адресу: ул. Ленинградская, 18, амбулаторное детско-подростковое отделение.

Как уберечь подростка от навязчиво предлагаемой рекламы наркотических трав, спайсов?

Самый лучший прием – вовремя сказать НЕТ, на предложение попробовать что-нибудь «экстремальное». Убедите его в преимуществах здорового образа жизни. Современные дети хорошо ориентируются в информационном электронном пространстве в отличие от представителей старшего поколения. Предложите Вашему подростку вместе зайти на сайт ФСКН России по адресу www.fskn.gov.ru Там на страничке «Имею право знать!» Вы найдете всю информацию для подростков, подготовленную специалистами ФСКН России в соответствии с возрастными особенностями детей.

НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА – АДДИКТ

В образовательном центре ГУЗ «ЛОНД» 20.01.2016 года состоялся первый семинар-тренинг для врачей и медицинских психологов по теме мотивационного консультирования лиц, склонных к злоупотреблению алкоголем или наркотиками (аддиктов).

Не секрет, что многие болезни являются прямым следствием вредных привычек. Панкреатит, гепатит, гипертонические кризы и инсульты, невроты и суициды – все это лишь малое количество проблем, которых могло бы не случиться при условии трезвости.

Но как врачу сказать пациенту о трезвости? Как правильно спросить об алкоголе и приеме наркотиков, что бы не нарушить доверия и не вызвать неадекватной реакции? Как ориентировать пациента на обращение к наркологу?

Все эти вопросы стали темой практических занятий и тренинга в программе, разработанной зав. учебной частью образовательного центра, д.п.н. Набатниковой Л.Д.

Тематические семинары и далее будут проводиться для специалистов как медицинских, так немедицинских организаций. В плане образовательного центра ГУЗ «ЛОНД» подготовка консультантов по вопросам химической зависимости среди волонтеров для НКО, специалистов по соцработе.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА: КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОМАНИИ

(информация для родителей)

Все мы уверены, что героин и опустившиеся наркоманы... – это где-то далеко и не имеет отношения к нашим ухоженным детям. Но реальность говорит о другом...

Реальность такова...

По разным источникам у нас в стране от 3,5 до 4 млн наркоманов. 3 млн употребляют героин. Из них 2 млн – подростки до 19 лет. Рынок сбыта – это наши дети. И распространители наркотиков – не заокеанские темные мафиози, а подростки, которые работают за дозу или за плату, полученную от перепродажи наркотиков одноклассникам и друзьям.

Мировой опыт убеждает, что нет никакой надежды приостановить распространение наркотиков полицейскими мерами. Пока есть спрос, наркорынок будет его удовлетворять. И совершенно не важно, насколько суровое наказание предусматривает за это закон. В тех странах, где за контрабанду наркотиков полагается смертная казнь, их все равно производят и все равно продают.

Так что единственная возможность оградить ребенка – воспитать его так, чтобы у него не было потребности прибегать к эрзац-счастью, чтобы реальная жизнь делала его счастливым.

В роли ангела-хранителя

Психологи считают, что правдивая и полная информация о последствиях употребления наркотиков и умение противостоять искушению могут стать своеобразной прививкой для ребенка – мощнейшей защитой от опасности. И сделать такую прививку должны родители.

Создать приятную атмосферу в семье. Если ребенку с родителями плохо, он, как существо, которое не может находиться вне группы, начнет искать, к кому бы ему эмоционально «прикрепиться». Скорее всего, это будет подростковая компания. А так как наркомания среди подростков сейчас сильно распространена, вероятность того, что компания окажется зараженной наркотическим «вирусом», довольно велика. Попав в такую группу, подросток будет следовать ее нормам: одеваться, как одеваются в этой группе, говорить на ее жаргоне, и он будет эмоционально готов принимать наркотики, если их принимают ребята в группе. Это называется социальной зависимостью от наркотиков. Поэтому задача родителей, пока ребенок еще маленький, – тщательно отбирать ему друзей, приглашать их в дом, общаться с ними... Только тогда у вас будет возможность хоть как-то влиять на компанию, когда друзья ребенка подрастут.

Поддерживать с ребенком эмоциональный контакт: вникать в его интересы, сопереживать его увлечениям, показывать ему свою любовь. Как легко отмахнуться от маленького: «Потом пойдем в зоопарк, не видишь, я устала..», «Сейчас не могу тебя слушать, я занята»... А ведь дети так любят что-либо делать вместе с родителями. И время, проведенное с ними, – лучший способ достичь духовной близости.

Между прочим, сами юные наркоманы среди причин, которые их подтолкнули к употреблению наркоти-



ков, чаще всего называют неблагоприятный климат в семье.

Воспитывать у него жизнелюбие. Не надо, чтобы ребенок каждый день от нас слышал, как тяжела жизнь, сколько вокруг плохих людей, какие ужасные дороги, какая гадкая погода... Не лучше ли говорить о том, как хорошо быть здоровым, сколько интереснейших занятий и замечательнейших мест есть на свете и какое счастливое будущее ждет вашего ребенка? Ведь если мы сами не верим, что жизнь прекрасна и удивительна, что же мы можем противопоставить наркокультуре, утверждающей, что без наркотиков в этой жизни и радоваться нечему?

Учить самоуважению. Предрасположенность к употреблению алкоголя и наркотиков непосредственно связана с тем, насколько человек себя уважает. Психологи утверждают, что дети, имеющие высокий уровень самоуважения, чаще отвечают «нет», когда им предлагают попробовать спиртное или наркотики. Сформировать самоуважение у ребенка можно, если часто хвалить его даже за незначительные успехи, если помогать ему ставить перед собой реальные цели, если привлекать его к совместной с вами работе, чтобы он чувствовал себя частью команды и получал удовлетворение от выполненных обязанностей.

Помочь сформировать собственное отношение к наркотикам. В 12–14 лет дети знают о наркотиках многое, они говорят о них друг с другом. Дайте ребенку понять, что с вами тоже можно об этом говорить. Если вы избегаете этой темы, ребенок будет искать информацию у других людей, в том числе и у тех, кто употребляет или продает наркотики. Только сначала подготовьтесь к разговору, чтобы не оказалось, что ребенок знает о психоактивных веществах больше, чем вы. Поводом для разговора может послужить фильм, статья, конкретная жизненная история. При разговоре не читайте лекций, не напирайте на вредность наркотиков для здоровья. Цирроз печени, гепатит В, СПИД – все это для ребенка пустые слова, здоровье для большинства молодых людей – вещь безусловная и само собой разумеющаяся, поэтому никакой ценности в их глазах оно не имеет. А сыграйте на том, что заложено в самой природе подростка, – стремлении к независимости.

Объясните ему, что, как только приблизится к наркотикам, он утратит всякую самостоятельность. Он превратится в заложника или в товар. На его здоровье будут зарабатывать всякие негодяи. А он, как дурак, расплатится своей жизнью.

Научить, как себя вести, когда наркоман появляется среди знакомых. Любой подросток может оказаться в ситуации, когда наркотики начал употреблять кто-то из его друзей или знакомых. В этом случае очень важно сразу повести себя правильно:

- Не вызываться на роль спасителя: не надеяться, что можно самому вылечить друга. Наркомана должны лечить врачи.

- Единственное, что подросток может сделать, – это объяснить своему другу, что, если он не прекратит принимать наркотики, ваш ребенок вынужден будет с ним расстаться. Внушите подростку, что своим уходом он может подтолкнуть «падшего» к лечению, в то время как, оставаясь рядом, будет выступать в роли сообщника.

- Нельзя покрывать наркомана перед его родственниками. Наоборот, надо постараться его убедить «раскрыться» перед родителями, родители ему помогут.

- Никогда нельзя давать наркоману денег, устраивать ему ночевки...

«Чем проповедь выслушивать, мне лучше бы взглянуть. И лучше проводить меня, чем указать мне путь.

Глаза умнее слуха – поймут все без труда.

Слова порой запутаны, пример же – никогда.

Тот лучший проповедник, кто веру в жизнь провел.

Добро увидеть в действии – вот лучшая из школ.

И если все мне рассказать, я выучу урок.

Но мне ясней движенье рук, чем быстрых слов поток.

Должно быть можно верить и умным словесам.

Но я уж лучше погляжу, что делаешь ты сам.

Вдруг я неправильно пойму прекрасный твой совет.

Зато пойму как ты живешь: по правде или нет»

Вечная детская мудрость

ДЕТСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ

Понятие детского алкоголизма специалисты трактуют, как проявление характерных признаков до 18-летнего возраста. Детский алкоголизм – один из самых страшных недугов современного общества. Он начал активно распространяться на территории стран бывшего СНГ в постсоветское время. До этого подход за соблюдение норм трезвого образа жизни, как относительно взрослых, так и молодежи был одинаков: решить проблему пытались за счет запретов, контроля и профилактики. Получалось не совсем эффективно, но хоть показатели были более успокоительные.

Известно, что употребление спиртного при Союзе не одобрялось, а трезвость ценилась как одна из самых больших добродетелей. Специалисты-психологи сообщают, что с развалом Советского Союза исчез и морально сдерживающий фактор общественного порицания, что в свою очередь сделало распитие спиртных напитков более допустимым для разных слоев населения. Доступность спиртного и невозбранность распития стали теми психологическими факторами, которые сыграли немаловажную роль в увеличении процента пьющего населения в постсоветское время. Естественно, нельзя сказать, что во времена СССР методы борьбы с чрезмерным употреблением алкогольных напитков были идеальны, однако данный вопрос госорганы постоянно держали под неустанным контролем.



Стоит отметить, что малолетние алкоголики успели заметно «помолодеть» по сравнению с возрастом детей, употреблявших спиртные напитки при советском режиме. Ранее возраст молодых людей, которые страдали пагубной любовью к спиртному, составлял в среднем 18 лет. Сейчас же малолетние алкоголики – это дети 13-14 лет. Известны также случаи, когда алкогольная зависимость формируется у малышей, которым только исполнилось три года. Стоит ли говорить, что такая тенденция не просто пугающая, но по-настоящему страшная и угрожающая будущему целой нации? Как правило, причиной того, что дети начинают пить, является невнимание взрослого к проблемам развивающихся личностей и к их потребностям.

У детей, начинающих употреблять алкоголь, психологи и наркологи выделили свои особенности в поведении:

- желание ребенка утвердиться в коллективе друзей и товарищей за счет спиртного;

- попытка школьника забыться с помощью спиртного, уходя от проблем в школе, с друзьями, с «коллегами» по двору, с родителями и другими взрослыми;

- негативные эмоции, связанные с гибелью домашнего любимца, неудачами в учебе и в общении с одноклассниками;

- влияние дворовых товарищей, чей пример далеко не всегда оказывается позитивным;

- слабхарактерность и неумение отказать товарищам постарше;

- распитие неизвестных алкогольных напитков «за компанию»;
- негативный пример родителей, злоупотребляющих спиртным или страдающих алкоголизмом;
- получение от родителей карманных денег (часто дети и подростки тратят их не на поход в кафе или в кино, а на пиво, которое распивается в компании так называемых друзей).

Можно перечислять также другие причины, которые часто становятся основой формирования алкогольной зависимости у детей, однако уже перечисленные факторы позволяют представить общий механизм формирования детского алкоголизма.

Дети, как правило, пьют в компании сверстников или ребят на несколько лет старше, которые «поощряют» их желание казаться круче за счет употребления спиртного. В компании взрослых дети пьют значительно реже, однако и такие случаи также встречаются.

Среди детей школьного возраста особенно популярны сладкие слабоалкогольные напитки, которые по вкусу мало чем отличаются от лимонада, пепси или других видов сладкой газированной воды. Производители слабоалкогольных напитков сознательно создают продукцию с низким содержанием спирта, которая по вкусу сильно напоминает лимонад, ведь это универсальный товар, который одинаково популярен среди детей и взрослых. Часто такие напитки воспринимаются как обыкновенная прохладительная вода или, даже хуже – как напиток, который пьется вместо сока или минеральной воды за едой.

Естественно, таким образом, у детей с юности формируются неправильные понятия о том, для чего существуют алкогольные напитки. Ребенок, который пьет слабоалкогольный напиток, часто воображает, что это придает ему «крутости» в глазах товарищей, а также дополнительного веса среди взрослых. Стоит ли говорить о том, что пьющий ребенок – это печальное зрелище, которое не внушает уважения?

Характеристика детского алкоголизма

Сейчас уже нет никаких сомнений в том, что детская алкогольная зависимость – это опаснейшее заболевание, которое разрушает детский организм, который еще не успел сформироваться, а также психику ребенка. Даже если ребен-

ок употребляет спиртные напитки эпизодически, это обязательно отразится на здоровье и формировании его как личности. У такого подростка, как правило, портятся отношения с родителями, учителями, товарищами по учебе и играм и даже с малознакомыми людьми. Кроме того, детская алкогольная зависимость развивается значительно быстрее, чем аналогичная у взрослых, что также является дополнительным фактором риска.

Алкоголь, употребляемый ребенком, негативно воздействует на формирование таких систем:

- эндокринной;
- нервной;
- сердечно-сосудистой.

Регулярное употребление горячительных напитков (даже если они имеют низкое содержание алкоголя) негативным образом воздействует на правильное и адекватное развитие сердца и сосудов, выработку гормонов, проведение нервных импульсов и психологическое состояние ребенка. Нельзя забывать о том, что детский организм более подвержен разрушительному влиянию за счет неоконченных процессов роста. Кроме того, нельзя забывать о том, что алкоголь оказывает влияние определенного характера на тело ребенка, например:

- нарушение слаженности работы детского организма;
- возникновение дисбалансов функционирования нервной системы;
- нарушения со стороны пищеварительного тракта;
- негативное воздействие на печень школьника;
- разрушающее воздействие на головной мозг.

Перечисленными аспектами вредное и пагубное воздействие спиртного на детский организм не заканчивается, однако обозначенные пункты являются наиболее важными. Спирт более опасен для детей, чем для взрослых, также за счет того, что у растущего организма количество гормонов, которые способны разлагать спирт, значительно меньше, чем у взрослых.

Центральная нервная система ребенка еще не сформирована и именно поэтому алкоголь оказывает на нее настолько разрушающее действие. Спиртное наносит неисправимый вред таким компонентам центральной нервной системы детей:

- памяти ребенка;
- интеллекту школьника (дошкольника);
- формированию и дальнейшему развитию логики;
- абстрактному мышлению;
- развитию нормальных эмоциональных реакций и откликов.

Алкогольная интоксикация – это реакция, которая может развиваться у человека в ответ на употребление алкогольных напитков. Считается, что интоксикации такого типа, как правило, чаще возникает именно у школьников, а не у подростков или взрослых. Известно, что у детей опьянение развивается очень быстро и его следствием может быть оглушение. Иногда ребенок, который выпил много алкоголя, может даже впасть в кому. У маленького пациента при стремительном опьянении наблюдаются следующие процессы:

- критическое снижение уровня глюкозы в крови;
- снижение количества лейкоцитов крови;
- стремительное повышение артериального давления;
- повышенная температура тела.

Бред и судороги, вызванные приемом алкоголя, это достаточно нередкая для детей и подростков реакция на спиртное. Как правило, бредить ребенок начинает тогда, когда забывается тяжелым сном после приема спиртного напитка. В этот же период у него могут возникнуть судороги. У детей, который постоянно употребляют алкоголь, может формироваться похмельный синдром. Общее ухудшение здоровья и психического состояния – это обычное последствие употребления спиртного детьми.

Профилактика подросткового алкоголизма имеет медицинскую и социальную сторону. Медицинская сторона сводится к санитарному просвещению, а также к выявлению людей с повышенным риском развития подросткового алкоголизма.

Санитарное просвещение сводится в распространении информации о вреде алкоголя для здоровья подростка и о первых симптомах формирующегося алкоголизма. Для подростков медицинская информация преподносится вместе с социальной информацией – о неблагоприятных последствиях алкоголизма для подростков, для их друзей и для общества в целом. Главную роль в профилактике подросткового алкоголизма играют

работники охраны правопорядка и воспитатели. Сейчас сочетание медицинской и социальной информации в профилактике подросткового алкоголизма не приносит должного эффекта – это связано с тем, что подростки видят пьянство старшего поколения и постепенно принимают это за норму поведения, перестают видеть очевидные вредные последствия, и часто слышат от пьющих взрослых информацию противоположного содержания. Этим объясняется отрицательное отношение к антиалкогольной пропаганде среди подростков.

Сейчас необходимо направить все усилия, чтобы изъять алкоголь из жизни подростков, нужно дать подросткам другое, что могло бы сплотить компанию, поднять настроение, избавить от стрессов, дать силу и способность проявить себя. Необходимо позаботиться о том, чтобы каждый подросток мог заняться спортом, искусством, духовным мастерством, определенным хобби и пр.

Подростки со склонностью к алкоголю должны быть под постоянным наблюдением (профилактическое наблюдение врачами наркологами). Кроме того следует учитывать, что подростки высокого риска нуждаются в поддержке сверстников, а не в опеке старших, поэтому следует создать сеть сверстников с отрицательным отношением к алкоголю. В подобных группах подростки вместе учатся решать возникшие проблемы и всегда приходят на помощь к своим друзьям, они успешно решают и возникшие семейные проблемы.

Лечение детской алкогольной зависимости

Нет никаких сомнений относительно того, что обязательно нужно заниматься лечением детской алкогольной зависимости, ведь от этого зависит будущее подрастающего поколения.

Правильный подход со стороны матери, отца и других членов семьи – это залог успеха в лечении детского алкоголизма. Психологи и наркологи заверяют, что если родители не смогли наладить контакт с чадом, то вылечить зависимость нереально. Родителям, которые хотят спасти сына или дочь от пагубной зависимости, должны обратить внимание на такие нюансы:

- вникнуть в проблемы своего ребенка, проявляя понимание;
- постараться облегчить моральное состояние ребенка;
- оказать необходимую психологическую поддержку;
- принимать самое непосредственное участие в жизни подростка;
- мягко убедить ребенка в том, что нужно воспользоваться помощью профессионалов;
- обратиться за помощью к наркологам и психологам.

Опыт специалистов показывает, что лечение будет эффективным в том случае, если родители искренны и действительно готовы делать все то, что перечислено выше. Стоит помнить о том, что дети моментально чувствуют любую неискренность со стороны взрослых. Это значит, что ребенок моментально почувствует отношение матери и отца, а также то, действительно ли они хотят обсудить с ним его жизнь и проблемы.

В том случае, если родители не заинтересованы в том, чтобы принимать участие в жизни своего чада,

ребенок, скорее всего, будет выносить проблемы на улицу и ожидать помощи от старших товарищей и сверстников. Нередки случаи, когда друзья и дворовые ребята подсаживают детей на алкогольные напитки, сигареты и даже наркотики, которые якобы помогают решать проблемы, забывшись и расслабившись.

Один из советов, которые специалисты дают родителям, звучит так: увлеките своего отпрыска тем, что ему интересно (хобби, свободное времяпровождение, учеба и т.д.) и у ребенка не будет времени на глупости. Кроме того, стоит также проводить как можно больше времени с сыном или дочерью. Пример и поддержка родителей – это один из тех мощных стимулов, который способен полностью изменить жизнь ребенка и дать ему возможность почувствовать любовь и заботу со стороны матери и отца. Нельзя отмахиваться от ребенка и его увлечения только лишь потому, что какой-то из родителей не разделяет его. Необходимо проявить искреннюю заинтересованность.

Родители, которым трудно понять увлечение собственного отпрыска, должны подумать о том, что понимание хобби ребенка в их собственных интересах, поскольку является объединяющим и сплачивающим фактором. Проводя время с сыном или дочкой, взрослые способствуют интеллектуальному развитию ребенка, его отучению от вредной привычки и разрушению губительной психологической тяги к алкоголю. Дети – это именно та группа алкоголиков, оказать влияние на которую достаточно легко. Этим обязательно необходимо пользоваться, спасая будущее своего чада.

В СЛУЧАЕ БЕДЫ ОБРАЩАЙТЕСЬ:

- ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»
- Отделение амбулаторной реабилитации 8 (4742) 34-85-86 ; г.Липецк, ул. Космонавтов, д. 2
- Отделение стационарной реабилитации
- 8 (4742) 43-00-98 (круглосуточно), 43-22-13; г.Липецк, ул. Крупской, д. 2
- Амбулаторное детско-подростковое отделение
- 8 (4742) 73-05-50; г.Липецк, ул. Ленинградская, 18