

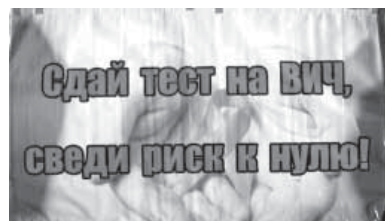
**1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ**  
**12 ДЕКАБРЯ – ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**31 ДЕКАБРЯ – КАНУН НОВОГО 2017 ГОДА**

## О СИТУАЦИИ С ВИЧ/СПИДОМ В МИРЕ, В РОССИИ, В ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Ежегодно 1 декабря во всем мире отмечается **Международный день борьбы со СПИДОМ**. Целью Дня борьбы со СПИДОМ является повышение осведомленности людей о ВИЧ-инфекции и активизация усилий общества в противодействии эпидемии. В 2016г. Международный день борьбы со СПИДОМ проходил под девизом: «**Мой личный вклад в дело борьбы с ВИЧ-инфекцией**». Эпидемия ВИЧ-инфекции остается одной из серьезных проблем, затрагивающих области здравоохранения, развития и прав человека, социальную сферу.

Число людей, живущих с ВИЧ – инфекцией в мире составило в 2015 году 38,8 миллиона человек. Около 17 миллионов человек, живущих с ВИЧ, получали антиретровирусную терапию. Показатель смертности, связанной с ВИЧ/СПИДОМ, снизился с 1,8 миллиона случаев в 2005 году до 1,2 миллиона в 2015 году. Но международные эксперты с тревогой отмечают тенденции роста числа новых случаев ВИЧ – инфекции в мире, возрастающее бремя экономических расходов на лечение больных, нехватку средств на эти цели, необходимость сосредоточения усилий на поиске и реализации эффективных профилактических технологий. После резкого снижения в 1997-2005 годах, ежегодная заболеваемость ВИЧ-инфекцией остается относительно неизменной последние пять лет и составляет около 2,6 миллиона новых случаев инфицирования в год. В мире ежедневно происходит более 5,5 тысяч новых заражений ВИЧ-инфекцией. СПИД является главной причиной смертности среди женщин и девушек детородного возраста (15-49 лет) в мире. Около 14 миллионов детей остались сиротами из-за СПИДа. Выражается серьезная обеспокоенность по поводу того, что более одной трети всех новых случаев заражения ВИЧ приходится на долю молодых людей в возрасте 15-24 лет, что ежедневно ВИЧ заражаются около 2000 молодых людей, что показатели смертности подростков от СПИДа повышаются, в результате чего СПИД вышел на второе место среди основных причин смертности подростков в мире. Сформулированы задачи к 2020 году, что позволит добиться решающего перелома в борьбе с эпидемией ВИЧ-инфекции. В их числе: сокращение числа новых случаев ВИЧ-инфекции среди молодежи, взрослого населения на 75%; сокращение числа новых случаев инфицирования среди детей и подростков младшего возраста (до 15 лет) на 95%; увеличение числа детей и подростков, молодых людей и взрослых (в возрасте от 15 лет и старше), получающих антиретровирусную терапию до 81%. **Ситуация по ВИЧ-инфекции в России продолжает оставаться напряженной.** По данным оперативного мониторинга по состоянию на 30.09.2016 г., в РФ зарегистри-

ровано 1 087 339 случаев ВИЧ-инфекции среди россиян, в том числе 75 962 новых случаев за 9 месяцев текущего года, рост на 1,9% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. В 2011 – 2015 г.г. ежегодный рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией составил в среднем 10% в год.



Показатели по Липецкой области. В Липецкой области по итогам 10 месяцев 2016 года выявлено 325 случаев ВИЧ инфекции, за аналогичный период 2015 года было выявлено 494 таких случая. При снижении темпов роста все же сохраняется тенденция высокого уровня числа выявленных ВИЧ – инфицированных.

В нашей области основной прирост новых случаев ВИЧ инфекций обеспечивается за счет



Доверяй, но проверяй

наблюдении (2015 г.-37%). Среди ВИЧ-инфицированных беременных, завершивших беременность родами, охвачены химиопрофилактикой для предупреждения вертикальной передачи ВИЧ-инфекции – 96,3%, получают лечение 99,1% детей, рожденных ВИЧ-инфицированными матерями, нуждающихся в лечении. В 2016 г. значительно увеличилось

которыми ведется наблюдение. ВИЧ инфицированные без исключения выявляются во всех городах и районах Липецкой области.

В России показатель пораженности ВИЧ – инфекцией на 30.09.2016 г. составляет 582,9 на 100 тыс. населения, показатель заболеваемости – 51,8 на 100 тыс. населения. Наиболее неблагоприятная ситуация остается в Кемеровской области (зарегистрировано 181,2 новых случаев ВИЧ-инфекции на 100 тыс. населения). Показатели заболеваемости, выше среднероссийских в 1,5 – 2 раза, зарегистрированы в Свердловской, Иркутской, Челябинской, Тюменской, Томской, Новосибирской, Самарской, Оренбургской, Омской, Курганской областях, Красноярском, Пермском, Алтайском краях, Ханты-Мансийском автономном округе. Среди впервые выявленных в 2016 г. ВИЧ-инфицированных с установленными факторами риска заражения 50,9% заразились при употреблении наркотиков нестерильным инструментарием, 47,1% – при гетеросексуальных контактах, 1,5% – при гомосексуальных контактах, 0,6 % составляли дети, инфицированные от матерей во время беременности, родов и при грудном вскармливании. По итогам 9 мес. т.г. на диспансерном учете в специализированных медицинских организациях страны состояло 648 757 больных, инфицированных ВИЧ, что составило 76,0 % от числа 854 187 россиян, живущих с диагнозом ВИЧ-инфекция. **Получали антиретровирусную терапию 261 557 человек – 40,3% от числа лиц, состоявших на диспансерном**

### Кириллова Людмила Дмитриевна

– главный эпидемиолог управления здравоохранения Липецкой области, главный врач ОЦПБ СПИД и ИЗ, заслуженный врач России.



Машина не обманет, машина не соврёт

**количество проводимых информационных и образовательных мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции для населения.**

Особое внимание уделялось работе с молодежной студенческой аудиторией, населением, работающим на крупных и небольших промышленных предприятиях, в сфере социального обслуживания.

По информации территорий, расширение низкопорогового доступа к экспресс-тестированию на ВИЧ-инфекцию при проведении профилактических мероприятий среди населения является одной из наиболее эффективных технологий. Данное направление деятельности способствует активному выявлению скрытых источников ВИЧ-инфекции, в том числе среди контингентов, недоступных для специалистов учреждений здравоохранения. В период с 28 ноября по 4 декабря 2016 г. в РФ, в том числе и нашей области, продолжалась профилактическая акция.



Проводился Всероссийский урок для школьников «День единых действий по информированию детей и молодежи против ВИЧ/СПИДа «Знание-Ответственность-Здоровье», проводилось тестирование населения на ВИЧ-инфекцию с обязательным до и после тестовым консультированием в медицинских центрах, центрах Здоровья, мобильных клиниках. **Наиболее эффективно такие проекты осуществляются в Калужской, Липецкой, Ростовской, Свердловской, Нижегородской, Вологодской областях, Пермском крае.** Федеральным агентством по делам молодежи в 2016 г. продолжено информирование участников молодежных форумов по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции. Такая работа организована и проведена в рамках 12 форумов, в том числе 4 всероссийского значения. В результате проведенного опроса в рамках работы Дальневосточного образовательного форума «Амур» выявлено, что 80,7% респондентов осведомлены об основных путях инфицирования ВИЧ – инфекцией и способах профилактики, вместе с тем опасаются общаться с ВИЧ-инфицированными 40% опрошенных. Новым важным направлением профилактической работы в рамках форумов стала подготовка волонтеров для их дальнейшей работы по принципу равный – равному. **В Российской Федерации сохраняется высокий уровень заболеваемости ВИЧ-инфекцией,** в эпидемию вовлечены как социально адаптированные люди трудоспособного возраста, так и население, относящееся к ключевым группам. **Необходимо актуализировать программы по профилактике ВИЧ в ключевых группах ПИН (потребителей инъекционных наркотиков), КСР (коммерческих секс работников), МСМ (мужчины, вступающие в сексуальные отношения с мужчинами), а также среди лиц, отбывающих наказание в виде лишения свободы, трудовых мигрантов.**

Профилактика вновь во главе угла борьбы со СПИДОМ.

# ЖИЗНЬ НА КОНЧИКЕ ИГЛЫ



Все что угодно, только не это. Этого не должно быть

**СПИД и наркомания – близнецы и братья. Кто из них более печален и знаменит. Мы говорим СПИД – подразумеваем наркомания, мы говорим наркомания – подразумеваем СПИД.**

**Он не думал, не гадал.** О своей болезни Виктор узнал в 17 лет, когда собирался поступать в военное училище. Проходя медкомиссию, получил положительный результат на ВИЧ. Говорит, никогда не думал, что эта болезнь может его коснуться, ведь инфицированы ВИЧ могут быть только наркоманы, проститутки – он же занимался спортом, хорошо учился и ставил перед собой большие цели: как и дед хотел стать летчиком-испытателем, продолжить семейную традицию. «Я всегда считал, что живу правильно, поэтому ничего дурного со мной случиться не может. А заразился на дне рождения друга. Собралась нас там небольшая компания – ребята из класса. Отмечали 16-летие – чувствовали себя взрослыми. Попросили соседа, ему лет 19 было, купить нам пива, он принес еще и водки. Он же предложил «вмазаться хмурым», оказывается, был наркоманом со стажем. Тогда же, честно, я даже не понял, о чем он. Но был на все согласен, уж очень был пьян, к тому же не хотелось выбиваться из компании. Шприц пустили по кругу. Честно, мне было очень плохо, никакого кайфа не испытал – весь вечер провел в туалете. Забыл потом про это и больше никогда не пробовал наркотики, никакие – одного раза хватило». **Когда узнал, что инфицирован ВИЧ, какая была реакция?** Было страшно, как будто мне сказали, что я завтра умру. Понял, что о ВИЧ ничего не знаю. Страшно было идти домой – а вдруг я всех перезаражаю, страшно было ехать в автобусе – мне казалось, что я болен чумой и одного прикосновения ко мне достаточно, чтобы человек умер в страшных муках. Шел домой пешком, дышал через шарф. Знакомый остановил, так я что-то пробурчал и бегом от него побежал – было очень страшно и гадко, как будто в помоях извлялся. **Родным сразу сказал?** Нет, только после того, как со мной поработал психолог, когда пообщался с такими же, как я. Я ведь сначала хотел из дома бежать, но в центре АнтиСПИД меня уговорили

пройти обследование. Успокоили, что иммунитет у меня сильный, поддерживающее лечение мне еще долго не понадобится. Сказал сестре, она потом подготовила родителей. Мама надо мной плакала, как будто я уже умер. Потом уже успокоилась и поняла, что моя болезнь в отличие от того же рака, а у меня от рака умерла сестра –



Неужто это мой последний приговор

сгорела за несколько месяцев, несмертельная, просто нужно заботиться о своем здоровье, впрочем, как и всем здоровым людям. **В отношении родных что-то к тебе поменялось?** Сначала они боялись. Мама перемывала посуду чуть ли не хлоркой и полы с дезинфицирующими растворами мыла. Сейчас, когда приезжаю в гости, спокойно сидит со мной за одним столом, пьет чай, не боится обнять. Я уехал учиться в Питер. Все-таки с моим диагнозом в маленьком городе сложно жить. В Питере нас таких много, я понял, что жизнь продолжается и на ней не нужно ставить крест. Встретил девушку, она тоже ВИЧ положительная. Думаем о том, чтобы создать семью и родить ребенка – сейчас родить здорового ребенка для ВИЧ-положительных родителей не проблема. Но сначала нужно окончить университет. **Кем будешь?** Психологом. Буду помогать таким же, как я адаптировать-

ся в обществе. Несмотря на то, что первый ВИЧ-инфицированный в нашей стране был выявлен еще в 1987 году, мы мало что знаем про эту болезнь, вернее, сказать так, люди ничего не хотят о ней знать, как когда-то не хотел знать я. В чем парадокс. Незадолго до того дня рождения, где я заразился, у нас в школе проходил классный час по теме ВИЧ-инфекции. Мы с ребятами, как это обычно бывает на таких мероприятиях, ёрничали, хохмили – думали ВИЧ – это смешно. Когда нас спросили: «Если бы ваш близкий друг оказался ВИЧ-инфицированным, вы бы продолжили общение с ним?». Мы смеялись: «С тифозными не дружим, руки мараить о зачумленных не будем». А буквально через полгода я сам стал таким зачумленным. Я долгое время задавал себе вопрос: «Почему я, почему именно я?» **Тот парень, сосед-героинщик, был ВИЧ-инфицирован, он даже сам не знал про это. Он первым ввел дозу, потом еще один парень, потом я, после меня еще несколько человек, – но заразился только я. Друзья знают, что ты ВИЧ-инфицирован?** Я сначала боялся сказать, а что, если они мне

бросят: «Тифозный нам не друг». Но, наверное, так и проявляется дружба. Они меня поддержали. Постоянно звали в компании, ходили со мной в кино, приходили в гости. Думаю, и родители несколько изменили отношение к моей болезни, когда увидели, как к ней относятся мои друзья. Благодаря поддержке друзей я и в университет поступил – сам бы не решился, целый год сиднем дома просидел. **Комментарий врача. За последние годы сменилась наркосцена. И если раньше наркоманы готовы были с нами разговаривать, мы их консультировали, работала программа по обмену шприцев, наркоманы были адекватны, то под воздействием синтетики люди становятся неадекватными. Они просто пропадают. Дешевизна, доступность синтетических наркотиков, групповое использование и попадание ВИЧ в эту среду ведут к массовому заражению в**

**Филатов Андрей Николаевич,**

**заместитель главного врача ГУЗ «ЛОЦПБ со СПИД и инфекционными заболеваниями», кандидат медицинских наук, председатель Липецкого областного отделения общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест».**



**одной целевой группе – среди наркоманов. Но как только в одной из групп идет превышение инфицированности на 5%, то ВИЧ быстро накапливается в этой группе риска. Происходит концентрация эпидемии для последующего развития процесса среди всего населения.** Эпидемия ведь не зависит от того, что пожелает вирус, а зависит от того, как человек ведет себя, как позволяет вирусу проникнуть в его организм. И если до 2013 года Липецкая область находилась в начальной стадии эпидемии ВИЧ, то сейчас уже перешла в концентрированную, когда ВИЧ концентрируется в группах риска: среди наркоманов, проституток, гомосексуалистов и групп рискованного сексуального поведения, это дальнбойщики, военнослужащие и неженатые мужчины.

**Это уже другая история. Рассказывает пациент центра АнтиСПИД Сергей.** Я считаю, рост заболеваемости происходит от нежелания искать информацию об этой болезни. Если

люди владели достоверными знаниями о путях передачи, они были бы ответственны в первую очередь за самих себя и соответственно могли бы контролировать те или иные вопросы, возникающие по жизни. Человек вообще думает, что болезнью может заразиться кто угодно, только не он, что ВИЧ его никогда не коснется. И это большая ошибка. Болеют люди разных возрастов, разных социальных статусов.

**Среди моих знакомых ВИЧ-инфицированных есть и люди солидного достатка, и преклонные старики,** – Где и как заразился ВИЧ, Сергей не знает. Он наркоман со стажем. Попробовал в училище в компании. Затянуло. Говорит, что сначала наркотики не мешали жить. Сергей женился, у него родилась дочь. Наркотики приносили расслабление. От неполадок дома, от неприятностей на работе, бытовых проблем, казалось, не оставалось и следа. На та-

кое расслабление сначала хватало денег, что зарабатывал сам. Потом начал таскать вещи из дома, бросил работу – на работу уже не хватало сил. **Путь от начала приема наркотиков до полной деградации Сергей прошел за 8 лет. Чтобы жена не пилила, посадил и ее. Через год жена умерла от передозировки. Его посадили за хранение наркотиков на 6 лет. Трехлетнюю дочь забрали к себе дедушка с бабушкой. В колонии Сергей узнал, что болен туберкулезом и инфицирован ВИЧ.** «Это было как кувалдой по голове. Передо мной пронеслась вся жизнь. И тогда я понял: все – это предел, это дно, от которого нужно отталкиваться и выплывать. Я выплыл. С наркотой завязал полностью. Даже не курю сигареты. Освободился по УДО. Забрал дочь – это для меня цель в жизни, смысл жизни. Устроился на работу, нормально зарабатываю. Никого из моей компании в живых уже не осталось. Один умер от гепатита – печень просто разложилась. Говорят, умирал в страшных мучениях. Другой – от классической передозировки. Еще один замерз. Мой лучший друг опустился, так, что, когда я вышел, даже не узнал его при встрече: опухший, вонючий старик-инвалид, хотя нам-то всего было по 30 лет. У него вытек глаз из-за какой-то инфекции. От многочисленных болячек он вскоре и умер. Как это не страшно звучит, но мне повезло: первый раз, когда посадили, второй, – когда нашли ВИЧ. Не знаю, смог бы я завязать, если бы не заболел». **Сейчас жизнь Сергея размечена строго по часам** – он принимает препараты, раз в полгода проходит обследование. Благодаря современному лечению, человек с ВИЧ-инфекцией может жить, работать и растить детей.

**Только достоверная информация помогает людям изменить свой взгляд на проблемы, связанные с ВИЧ-инфекцией.** Всю интересующую информацию вы можете найти на сайте Липецкого центра АнтиСПИД. Также в центре можно проверить свой ВИЧ-статус. **Позаботьтесь о себе – пройдите тест на ВИЧ по адресу: г. Липецк, ул. Гагарина, 135, остановка транспорта «улица Титова».** Телефон: 35-54-64, 34-20-70, 34-20-77.

# КОНСТИТУЦИЯ, ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ, ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ, ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ

**12 декабря 1993 года на основании всенародного голосования был принят официальный текст Конституции Российской Федерации, которая является основным законом государства.**



**Историческая справка.** В Российской империи не было документа с названием «конституция». **Первая Российская Конституция** была принята 10 июля 1918 года. **Вторая Конституция была принята после образования СССР 31 января 1924 года. Третья Конституция СССР была принята 5 декабря 1936 года.** Долгое время её именовали Сталинской Конституцией. По этому основному Закону реальная власть была сосредоточена не в советских органах, а в политбюро ЦК ВКП(б), в последующем КПСС. Гладко было на бумаге, на деле в 30-50 годы в нашей стране процветали массовые репрессии. **Четвертая Конституция была принята в 1977 году,** когда Генеральным секретарем ЦК КПСС был Л.И.Брежнев. В народе в ту пору на слуху была частушка: «**Сталин выиграл войну, Ленин революцию, Хрущёв деньги поменял, Брежнев Конституцию.**»

С именем Хрущёва была связана денежная реформа 1961 года. Конституция 1977 года сохраняла преемственность с более ранними советскими конституциями. Ее 6-я статья провозглашала КПСС руководящей и направляющей силой советского общества. Это входило в противоречие со статьей 2-й, где провозглашалось, что вся власть в стране принадлежит народу в лице избранных им депутатов советов (от местных до Верховного Совета). В этот период репрессии были свернуты, но многие оппозиционеры надолго помещались в психиатрические больницы. В 1991 году СССР как единое государство прекратил своё существование. Через 2 года **в декабре 1993 года была принята Пятая по счету Российская Конституция.** Консультантами Б.Н. Ельцина при её создании были иноземные «специалисты» из США, Германии, Великобритании, Франции.

Во всех предшествующих конституциях во главе угла провозглашалось государство. Права и свободы граждан были отодвинуты в завершающие статьи. Но, что не маловажно, во всех текстах канувших в Лету конституций России, **наряду с правами гражданина четко определялись и его**



**Б.Н. Ельцин – отец русской демократии, титан мысли**



**Сталин выиграл войну**

**обязанности. В нынешней Конституции в статье 2-й провозглашено, что человек, его права и свободы являются высшей ценностью государства. По своей сути общество созидания трансформировалось во всеобщее общество потребления.**

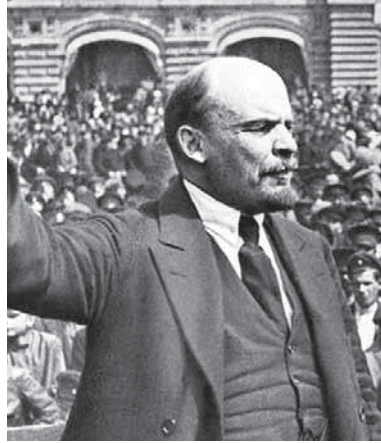
В 90-е годы на смену всеобщим идеям коллективизма многих сограждан утвердился махровый индивидуализм и полное безразличие к общественным проблемам. Наступила эра полного пофигизма.



**Бруно Ясенский, бойтесь равнодушных**

**«Не бойтесь друзей – они могут лишь предать вас; не бойтесь врагов – они могут лишь убить вас; бойтесь равнодушных, ибо только с их молчаливого согласия совершаются предательства и убийства. Так утверждал польский писатель Бруно Ясенский в 1937 году в своем романе «Заговор равнодушных».**

В современном обществе каждый гражданин прекрасно осведомлен (или догадывается) о своих широких правах. При этом свои обязанности гражданин как – бы и не знает, а порой и знать ничего о них не хочет. Вместе с тем кое-что на эту тему можно найти и в современном Основном Законе. Так, в пункте 3 статьи 17 о правах и гарантиях, о свободах человека и гражданина четко определено: **«Осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы других лиц».** Про-



**Ленин революцию**

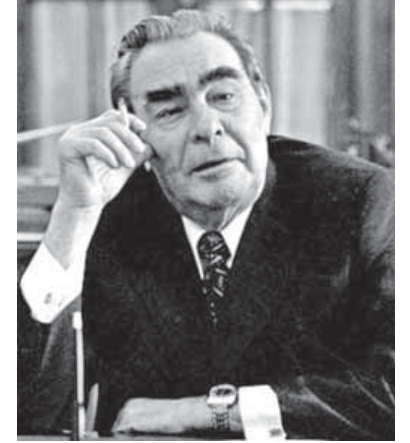
возглашен принцип: «Я делаю все, что хочу, но при этом никому не мешаю». В ином случае это уже не свобода, а какой-то хаос и беззаконие. Более того утвердился принцип: «Разрешено все, что не запрещено». **Права и свободы человека и гражданина породили в начале 90-х целый ряд проблем.** По всей стране отменили принудительное лечение больных алкоголизмом и наркоманией. Были ликвидированы ЛТП (лечебно-трудовые профилактории МВД) и отделения принудительного лечения в



**Хрущёв деньги поменял**

монополии, его объемы значительно увеличились. Страну захлестнуло обилие спирта «Роял», «паленой» водки и разного рода «Максимок». Пьянство стало нормой жизни. На пиво, помимо мужчин, «подсадили» женщин и подростков. Это далеко не полный перечень цены за обретенную свободу. Как говорил Остап Бендер: «Заседание продолжается, господа присяжные заседатели». Отголоски той поры еще далеко не все изжиты.

**Далее статья 41 провозглашает, что каждый имеет право на охрану**



**Брежнев Конституцию**

**ные бассейны, возводятся ледовые дворцы. В целом по стране возрождена сдача норм ГТО.** Уместен принцип – лучше поздно, чем никогда.

В части третьей этой статьи четко провозглашено: **«Соккрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом».** Исходя из этого, данный пункт указанной статьи недвусмысленно обязывает сообщать различным группам населения и органам власти о всех негативных последствиях для здоровья и жизни, которые несёт употребление наркотиков (без назначения врача), алкоголя и табака.

**Статья 55 в пункте 3 указывает, что права и свободы человека и гражданина могут быть ограничены федеральным законом только в той мере, в какой это необходимо в целях защиты (в том числе) и здоровья. Статья 71 информирует о том, что находится в ведении Российской Федерации (среди прочих положений и производство ядовитых веществ, наркотических средств и порядок их использования).**

На основании Конституции разработаны Уголовный Кодекс Российской Федерации от 5 июня 1996 года, а так же Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 года. Оба этих кодекса имеют соответствующие статьи о правонарушениях и преступлениях, связанных с нарушением установленных норм оборота наркотиков, алкоголя и табака. Определена мера ответственности. Как говорится, предусмотрено многое. И далее. **Незнание закона не освобождает от ответственности за его нарушение.**

**В Федеральном Законе об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации №323 от 21.11.2011 года статья 27 провозглашает: «Граждане Российской Федерации обязаны заботиться о своем здоровье.** Это касается и тех, кто считает своим личным делом приобщать себя к патологической зависимости к табаку, алкоголю и наркотикам». Но эта статья носит чисто декларативный характер.

*Редакционная статья.*



**Были и мы рысаками когда-то**

наркодиспансерах. Было прекращено принудительное лечение в колониях и тюрьмах алкоголиков и наркоманов, отбывающих наказание за преступление. Из нового Уголовного Кодекса были изъяты статьи за тунеядство и бродяжничество, употребление наркотиков без назначения врача, гомосексуализм. Как результат, в первые десять лет реформ продолжительность жизни мужчин опустилась ниже планки 60 лет. Досрочно от алкогольных проблем умерли порядка 5 миллионов человек, резко возросла наркомания, которая ежегодно отправляла в мир иной до 100 тысяч человек. Рождаемость в стране в ту пору резко снизилась. Зато появилась детско-подростковая наркология. Наркомания, гомосексуализм и проституция стали благодатной почвой для ВИЧ/СПИДа. Появилась целая армия бомжей и бродяг.

Производство и реализация алкоголя вышли из государственной

**здоровья и медицинскую помощь. Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счёт средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений.** Но, не смотря на это, практически во всех больницах и поликлиниках открыты кассовые помещения для получения денег от больных за платные услуги. В этой же статье указывается на возможность развития частной системы здравоохранения, **поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно – эпидемиологическому благополучию. В ключе этой статьи в РФ намечен и выполняется комплекс мер по утверждению здорового образа жизни. В нашей области во всех без исключения районных центрах построены и действуют плаватель-**



**Теперь нам пиво ни к чему**



**Мы не курим, мы не пьем, о наркотиках не думаем**



**ГТО – в любом возрасте**

# НОВЫЙ ГОД, ПОРЯДКИ НОВЫЕ

**В наши дни Новый год является как для детей, так и для взрослых веселым и радостным праздником. Чему мы все рады? В чем счастливы мы? И всегда ли так было?**



Была бы елка, а Дед Мороз, Снегурочка и подарки будут

**Без счета и учета чисел и дат живется неуютно.** В фильме Леонида Гайдая «Бриллиантовая рука» звучала песня «Остров невезения» с такими словами: «Ребятня и взрослые пропадают зря, на проклятом острове нет календаря». Этот атрибут – календарь, был изобретен вовсе не для напоминания о торжествах и радостных датах, а для других целей. Само слово календарь (от латинского Calendarium – долговая книга), являлось системой счета длительных промежутков времени, основанной на периодичности видимых движений небесных тел. Это было необходимо для определения сроков сбора налогов и выплаты процентов по долгам.

предстоящий по восточному гороскопу Год Петуха в Бирме и Таиланде будут отмечать в период между 12 и 17 апреля, а в Китае с 28 января по 15 февраля. Еврейский Новый год отмечается по лунному календарю в период сентября – октября, постоянной даты нет. Сейчас у иудеев исчисляется 5777 год от сотворения мира по Торе (Тора – иудейская Библия). У мусульман новый год в 2016 году был отмечен 2 октября, и это является 1438 годом от перехода Пророка Мухаммеда из Мекки в Медину. У большинства мусульман Новый год никак не празднуют, более того, в Саудовской Аравии за такое празднование полагается арест. **А что мы, от начала какого события**



Уж, какая тут радость? Наиболее распространены солнечные и лунные календари. У разных народов Земли встречают Новый год не в одно и то же время. **И летоисчисление ведется у всех народов по-своему.** У христиан, у мусульман, у индусов, у язычников и огнепоклонников – никакого единства. Так,

**ведем свое летоисчисление?** До 1472 года вели «учёт» от сотворения мира. И был он на тот период по Юлианскому календарю 7000 годом. До конца 15 века новый год в России начинался или с марта (по традиции) или с сентября (как было принято в Византии). В 1492 году великий князь Иоанн III провозгласил

считать началом очередного года 1 сентября. С этого дня начинали собирать дань, оброки, различные пошлины за прошедший год. В 1699 году царь Петр I принял решение начинать новый год после 31 декабря (7208 года «от сотворения мира») с первого января 1700 года. И летоисчисление вести именно от Рождества Христова. При этом Русская Православная Церковь ведет свое летоисчисление по Юлианскому календарю, а светское общество по Григорианскому, который утвердился в нашей стране в 1918 году. **С той поры празднование светского нового года приходится на период строгого рождественского поста,** который заканчивается 7 января (25 декабря по церковному стилю).

**Поэтому люди верующие и воцерковленные к новогодним торжествам, карнавалам и прочим забавам относятся, мягко говоря, не доброжелательно.** Для людей искренне верующих праздником является именно Рождество Христово – 7 января, а светские забавы переносятся на 13 января под названием «Старый Новый год». У католиков и протестантов Рождество Христово тоже опережает Новый год на целую неделю.

**Елка, дед мороз, подарки.** Какой же Новый год без ёлки. Согласно традиции, установленной Петром I, ёлку или еловые ветви размещают в доме и наряжают их различными игрушками и украшениями, а также сладостями. **Главное, чтобы ёлка стояла при «параде» 31 декабря.** Это было перенесено из Германии. **В 1916 году, во время Первой мировой войны, в России ёлка была запрещена Священным синодом, как «немецкий обычай».** А после октябрьской революции 1917 года ёлка также была под запретом по политическим мотивам как буржуазный атрибут. **И только перед новым 1936 годом ёлка вновь была разрешена специальным указом ВЛКСМ.** Так что всякого рода детские рассказы о том, как проходила ёлка в Кремле и Горках Ленинских с участием детей и дедушки Ленина являются полнейшей выдумкой политгагитаторов.

**Новогоднее застолье.** По своей сути изначально празднование Нового года было предназначено сугубо для детей. Затем и взрослые подключились к этому веселью. При этом столько всего напридумывали, что и выдумать нельзя. Ссылаясь на какие – то традиции, ломают головы над тем, в какие наряды одеваться, какими яствами накрывать праздничный стол, что и как пить (на «повышение» или на «понижение» градусы) и т.д., и т.п. Люди ломают головы над тем, чтобы выпить алкоголя много и при этом сохранить рассудок, а так же съесть гору закусок и не обожраться. Благо дело, лаковые журналы и интернет на эту тему дают самые разные и порой противоречивые советы. Касаясь новой для



Корпоратив делает всех равными

нашей страны долгосрочной забавы под названием «новогодние каникулы для взрослых», Виктор Шендерович написал: **«Дали 10 дней гулять. Праздники отличные. Вместо ВВП опять печень увеличили».** Исходя из всего вышесказанного, каждый должен определиться – чего же он хочет от торжества. Поэтому всякий получит свою «награду» в зависимости от приложенного усердия и заслуг перед самим собой, своими родными и близкими. В былые времена и Рождество Христово, и Новый год в нашей стране были праздниками сугубо семейными. **В 1956 году после фильма Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь» шествие торжества переместилось в клубы, рестораны, а далее в офисы и прочие места под названием новогодние корпоративы.** После окончания которых многие сотрудники узнают о себе – любимых – много нового и ранее

неизвестного. А что касается Деда Мороза, то по утверждению людей знающих, **в жизни большинства мужчин бывают три периода. В начале верят в Деда Мороза, потом не верят в Деда Мороза, затем сами становятся Дедами Морозами.**

На протяжении долгих лет **новогодние подарки** были предназначены исключительно для детей. В последующие годы взрослые так же стали дарить друг другу подарки. Их материальная ценность во многом зависит от щедрости и финансовых возможностей дарителя.

Наркологи советуют в Новый Год и в последующие дни попридержаться свои страсти и не терять контроль над выпитым и съеденным. **Хорошего всем Нового Года!**

В.П.Трушов –  
заслуженный врач России.



Закончили, дело, погуляем смело

## ДОКТОР СОВЕТУЕТ УЛЫБАТЬСЯ

Менеджер Сидоров пришёл на новогодний корпоратив в костюме алкогольдегидрогеназы и расщепил весь алкоголь...

\*\*\*

Акция «Не трогайте, это на Новый год!» закончится 31 декабря. С 1 января начнется дрягя: «Жрите, а то испортится!»

\*\*\*

Муж загадал на Новый год желание, чтобы жена стала экономной, а тёща – умной. После боя курантов жена выключила телевизор, задула свечи, убрала со стола коньяк, а теща начала рассказывать подробности русско-турецкой войны 1877 года...

\*\*\*  
– Эх, хорошо вам, холостым! А вот мне пришлось под Новый год жене подарок положить под ёлку!

– Ну, и чего жена?

– А что жена? Тайга-то большая, она до сих пор ищет...

\*\*\*

– Весело и с огоньком прошло празднование Нового года в семье Петровых. Это подтвердили и полиция, и пожарные.

Для русского мужика главное не встретить Новый год, а его пережить.

Наши координаты: 398006 г.Липецк, ул.Ленинградская, д. 18.

Телефоны: 73-06-45, 43-00-98, 34-85-86, 73-06-47.

Сайт Государственного учреждения здравоохранения

«Липецкий областной наркологический диспансер»: NARKOLOG48.RU

Адрес электронной почты: narkolog48@mail.ru.

16+

Ответственный за выпуск информационного

наркологического бюллетеня В.П. Трушов –

заведующий отделением медицинской профилактики ГУЗ «ЛОНД»,

врач психиатр-нарколог высшей категории, заслуженный врач России.

Оператор компьютерного набора Е.В. Игошина.

Отпечатано

в ООО «Веда социум»,

398055 г. Липецк,

ул. Московская, 83.

Тираж 900 экз. Заказ № 1950.