

# Липецкие Наркологические вестки

16+

25 марта 2015 г.

№3 (165)

Издание Липецкого областного наркодиспансера, издается с 2001г.

**1 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАФИЕЙ И НАРКОБИЗНЕСОМ.**  
**8 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ.**



О.Л.Наумов – начальник Управления ФСКН России по Липецкой области, генерал – майор полиции

Указом Президента Российской Федерации от 11 марта 2003 года № 306 был создан самостоятельный федеральный орган – Государственный комитет Российской Федерации по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, который впоследствии получил статус Федеральной службы (ФСНН России). Деятельность ФСНН России осуществляется в соответствии со «Стратегией государственной антинаркотической политики до 2020 года», утверждённой Президентом Российской Федерации в 2010 году, которая базируется на двух основных направлениях. Первое – полицейское направление – борьба с предложением наркотиков, второе – комплексные меры, направленные на снижение спроса на наркотики путём совершенствования системы профилактики наркомании, а также работу по реабилитации и ресоциализации, то есть возврату в социум бывших наркопотребителей.

## ВОЙНА БЕЗ ЛИНИИ ФРОНТА

За 2014 год на территории Липецкой области из незаконного оборота изъято около 164 кг. наркотических и психотропных средств. Выявлено 686 преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, по которым возбуждено 713 уголовных дел. Реальные сроки заключения по приговорам судов получили 253 человека. Ликвидировано 9 наркопритоков. Перекрыто 12 каналов поставок наркотиков. Пресечено 22 попытки доставки наркотиков по почте. Ликвидировано 27 преступных групп, занятых незаконным оборотом наркотиков. Выявлено и ликвидировано 3 очага дикорастущей конопли. Выявлено и ликвидировано 2 незаконные посевные плантации наркотических растений. Выявлено 271 административное правонарушение в сфере оборота наркотиков. В сфере легального оборота наркотиков выявлено 16 уголовных преступлений. Помимо карательных функций, сотрудниками УФСНН России по Липецкой области проведено 682 профилактических мероприятия. Современная наркоситуация в Российской Федерации характеризуется не только расширением масштабов незаконного оборота и немедцинского потребления наркотиков, а также их влиянием на распространение ВИЧ-инфекции, что представляет серьёзную угрозу здоровью населения России. Распространение нарко-

мании существенно затрудняет развитие общества и государства, препятствует проведению экономических преобразований и совершенствованию эффективности государственного управления, инновационному развитию общества. Вместе с тем, задача кардинального снижения уровня наркомании в условиях огромного спроса на наркотики не может быть решена исключительно полицейскими мерами. Достаточно сказать, что по данным мониторинга наркоситуации, в ЦФО насчитывается чуть менее трех миллионов лиц, с разной степенью регулярности употребляющих наркотики (7,5 % населения округа), из которых 900 тысяч – это потребители

наркотиков опийной группы. В сложившейся ситуации только комплексный и сбалансированный подход, обеспечивающий скоординированную работу всех ветвей власти, гарантирует снижение уровня наркомании и наркопреступности. **Необходима консолидация усилий всего общества, начиная с рядового гражданина.** Большое значение в этом процессе отводится преподавателям и психологам образовательных учреждений, так как именно подрастающее поколение и молодёжь наиболее подвержены опасности. Помимо ФСНН России, указом Президента РФ от 18 октября 2007г. №1374 в нашей стране создан межведомственный Государственный антинар-

котический комитет (ГАНК) – орган, координирующий деятельность федеральных органов исполнительной власти субъектов федерации и органов местного самоуправления и муниципальных образований в вопросах антинаркотической направленности. В Липецкой области руководителем области антинаркотической комиссии является глава администрации области О.П.Королев. Наш «телефон доверия»: (4742) 25-27-25 (круглосуточно, анонимно); телефон дежурной части: (4742) 25-27-05. Электронная почта: ufskn@lipetsk.ru. Сообщите, где торгуют смертью.



Работает спецназ ФСКН

Анализ гендерного состава населения говорит о численном превосходстве мужчин моложе трудоспособного возраста. Однако, начиная с 25-летнего возраста, доля мужчин в населении страны неуклонно уменьшается. А на 1000 мужчин старше трудоспособного возраста приходится 2588 женщин.

По данным Росстата, среди обучающихся в вузах женщины составляют около 57%.

Но, несмотря на большой процент женщин, получивших высшее образование, они, в сравнении с мужчинами, мало представлены в управленческой сфере. В С.-Петербурге численность женщин-руководителей предприятий и организаций в различных отраслях экономики в 2012 году не превышала 6-9%. Тогда же в России насчитывалось 26% женщин среди руководителей предприятий среднего бизнеса. В органах власти РФ среди государственных

## МАМЫ ВСЯКИЕ ВАЖНЫ, МАМЫ РАЗНЫЕ НУЖНЫ



Мы с железным конем все поля обойдем. Соберем и поседем, и вспашем



За что боролась, на то и напоролась. Старикам везде у нас почет



Не пролетарии мы и не трудящиеся, но подарки любим. На 8 марта папик подарил мне авто

служащих женщины преобладают и составляют 72%, особенно на категориях должностей «специалисты» и «обеспечивающие специалисты», а среди «руководителей» женщины занимают всего 33% высшей группы должностей

против 67% мужчин. Также женщины в далеко не равной с мужчинами мере представлены во властных структурах: среди руководящих сотрудников Администрации Президента РФ доля женщин составила 9,5%, в Правитель-

стве их – 3,3%, в Государственной Думе больше всего женщин – 14%, а в Совете Федерации – 4%. Таковы данные Росстата на 2013 год.

(Продолжение на 2 стр.)

# О НАШЕМ НАРКОЛОГИЧЕСКОМ ЖЕНСКОМ – ПЯТОМ «ГВАРДЕЙСКОМ»



**Никulichева Елена Анатольевна – клинический психолог женского отделения ГУЗ «ЛОНД». Образование – высшее педагогическое, имеет специализацию по практической и клинической психологии. Является руководителем Липецкого регионального отделения общероссийского общественного благотворительного фонда «Российский благотворительный фонд «Нет алкоголизму и наркомании». Член Общественного совета при ФСКН России по Липецкой области. Автор и руководитель проекта «Азимут» (Активное здоровьесбережение и мотивация утверждения трезвости), ре-**

**лизуемого в школах Липецкой области. Основные качества характера – милосердие и сострадание, бескорыстность и постоянное стремление к самосовершенству и профессиональному росту.**

В этой статье речь пойдет о работе стационарного отделения №5 для лечения женщин, больных алкоголизмом и наркоманией, а также об общих проблемах наркопатологии у женщин.

К настоящему времени ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» имеет стационарную базу в количестве 245 коек. Из них сугубо женских 35 в нашем 5-м отделении. Еще несколько женских койко-мест выделяется по мере необходимости в блоке интенсивной терапии и функционирует несколько женских палат в отделении стационарной реабилитации №2, а также в загородном отделении реабилитации, которое расположено во 2-х Тербунах. В дополнение к этому имеются женские койко места в наркологическом диспансере г.Ельца. Пока этого количества для приведения в божекий вид представительниц прекрасного пола вполне хватает. Практически ни одна стационарная койка для женского контингента не пустует. **Всего больных наркологического профиля, состоящих на диспансерном учете и под наблюдением наркологов в Липецкой области по итогам 2014 года 25575 человек. Среди которых 20082 больных алкоголизмом и 1733 зависимых от наркотиков.** Остальные

группы подлежащих учету состоят из токсикоманов, а также «угрожаемых» по алкоголизму, наркомании и токсикомании. В этом скорбном списке по алкоголизму числится 3534 представительницы прекрасной половины человечества, среди наркозависимых насчитывается 245 красавиц. Несмотря на провозглашение равенства между мужчинами и женщинами, продекларированного Кларой Цеткин в 1910 году, по сей день равенства по пьянке и наркомании пока не наступило. **Женщины упорно стремятся догнать мужчин в хмельной забаве, но пока Господь Бог не допускает подобного явления.** Хотя желание и пить по мужски, и курить, и потреблять наркотики упорно одолевает определенной частью как юных девушек, так и милых дам бальзаковского и не бальзаковского возраста. А ведь по историческим меркам совсем недавнего времени в нашей стране не существовало никакой необходимости для широкомасштабной наркологической помощи женскому населению. К моменту создания Липецкой области в 1954 году мизерная часть психиатрических коек использовалась для лечения больных алкоголизмом как мужчин, так и женщин. В современном виде областной наркологический диспансер появился в 1985 году. Из – за непомерной пьянки населения был принят ряд государственных мер по обузданию этой беды в нашей державе. **Так в структуре нашего диспансера в ту пору появилось и женское отделение, и ряд женских**

**коек в других подразделениях учреждения. В былые времена основной контингент пьющих женщин, нуждающихся в стационарном лечении, составляли работницы торговли, общепита и малоквалифицированные строительные работницы.** Шло время, жизнь вносила свои коррективы. **В наши дни пациентами женского отделения являются представители самых разных «сословий» и профессий.** Значительную часть из них составляют девушки и дамы, потерявшие и работу, и трудовые навыки. Не мало и таких, кто имеет высшее образование. Среди них и бизнес – леди, и экономисты, и юристы, и администраторы, и представители учительской и медицинской среды. Большая часть пациенток являются разведенными или состоящими в так называемых гражданских браках (сожительствуют). Кто – то состоит в официально зарегистрированных повторных браках. **У многих из них родители были пьющими. И история повторяется. Воспитание в условиях «пьяного быта» способствует развитию у части женщин своеобразной социальной толерантности (терпимости) к проявлениям алкогольного образа жизни. Алкогольная компания для таких женщин – нормальная и естественная среда обитания. Следуя алкогольным традициям, женщина быстро сливается.** Большинство наших пациенток с большим трудом, но все же признают у себя алкоголизм, а каждая пятая этот самый алкоголизм упорно от-

рицает. **При условии абсолютной добровольности лечения это парадокс – «болезни нет, а лечиться буду».** Приобщение к «зеленому змию» у каждой пятой до 18 лет, у каждой третьей в 30-40 лет. Нередки случаи запойных форм алкоголизма у 20-ти летних. **В одиночку пьют больше половины. Водку и самогон предпочитают в равной степени. Процветает пивной алкоголизм. Каждая третья периодически думает о самоубийстве.** Вот такие пациентки составляют основу наших подопечных.

**От частного к общему. Максим Горький сказал замечательные слова: «Все самое лучшее на земле от лучей солнца и молока матери. Алкоголизм у женщин – угроза здоровью нации.** Женщина – это уникальное создание. Природа освятила ее великой миссией дарить новую жизнь и выпускать ее во вселенную. **Радость материнства невозможно представить рядом с наркотиками, сигаретами и алкоголем.** Девочка, девушка приходит в этот мир созидать, а не разрушать. И ни одна юная леди не мечтает стать алкоголиком. **Но алкоголизм у женщин существует. Он поражает нежный организм незаметно и быстро.** В России по официальным данным 2 млн. женщин состоят на учете в наркологическом диспансере с диагнозом: Хронический алкоголизм. Реальная цифра во много раз больше и страшнее. У женщин алкоголизм формируется быстрее, чем у мужчин, обычно к этому приводит сильный стресс или череда жизненных неудач.

(Продолжение на 4 стр.)

## МАМЫ ВСЯКИЕ ВАЖНЫ, МАМЫ РАЗНЫЕ НУЖНЫ

(Окончание. Начало на 1 стр.)

В России самое большое количество женщин среди топ-менеджеров. На 2015 год около 40% руководящих постов в компаниях в России занимают женщины. **Женщины в России, как правило, добиваются успехов в области информационных технологий, розничной торговли, СМИ, производства, транспорта, связи и политики.** При этом в газовой, нефтяной и металлургической отрасли в основном лидируют мужчины. Но представитель международной компании Odgers Berndtson, занимающейся наймом сотрудников высшего звена, Галима Ахмадуллина утверждает: **«Женщины на руководящем посту окружают нас с детства: заведующая детским садом, методистка, учительница, завуч, директор школы, врач, главный бухгалтер, руководительница отдела кадров... Мы приходим в госучреждения и наблюдаем, как женщина-судья или женщина-прокурор вершат судьбы. Создается впечатление, что страной правят женщины. Вероятно, именно это заблуждение породило миф о том, что в России много женщин-руководителей.** Однако стоит разделять руководителей и топ-менеджеров – считать «руководством страны» чиновниц в управе так же некорректно, как и считать главного бухгалтера топ-менеджером.» Хотя, возможно, такие высокие показатели активности женщин на административных постах в России, отмеченные специалистами из США, связаны отчасти с демографическими факторами, в том числе с соотношением числа

**мужчин и женщин 43% на 57% соответственно. В России также одни из самых высоких показателей по разводам в мире, из-за этого у женщин нет выбора, и им приходится становиться кормильцами семьи. С другой стороны, в России, по данным Всемирного банка, существует большой гендерный разрыв в доходах между мужчинами и женщинами. Последние получают в среднем на 30% меньше, чем мужчины.** Женщины часто соглашаются получать меньшую зарплату – они больше заинтересованы в сохранении рабочего места, например, в случае рождения ребенка. **Бизнес диктует мужской стиль руководства, который выражается в постоянных инновациях, агрессивности в работе, возможности извлекать выгоду из всего и любым путем, уверенность в себе и т.д. У женщин на первом плане в ведении бизнеса преобладают такие качества, как умение идти на компромисс, гибкость в ведении переговоров, учет позиций другой стороны, умение действовать в ситуации конфликта и т.д.** Такой стиль руководства, очевидно, все же несколько менее востребован. **Что касается роли женщин в трудовой сфере РФ, то здесь в силу исторического развития складывается асимметрия в пользу мужчин в различных наиболее «престижных» секторах экономики.** Массовое вовлечение женщин в общественное производство в советское время породило особую структуру их занятости и повлияло на качественные характеристики их труда. **Женщины как трудовой ресурс традиционно сконцентрированы**

**в определенных секторах экономики страны (образовании, здравоохранении, сфере бытовых услуг, торговли, текстильной и пищевой промышленности и т.д.)**

В советское время женщины были широко представлены также в торговле, кредитовании, финансах и страховании. С изменением приоритетности этих отраслей (здесь наблюдался в 90-е годы XX века наиболее быстрый рост заработной платы) женщин в этих отраслях становится заметно меньше, особенно на руководящих должностях. **Уже в 1990г. по 1995г. доля женщин в числе занятых в этих отраслях снизилась с 90% до 77% и имеет тенденцию к снижению и составляет 71, 7%.** Несмотря на высокий уровень образования женщин, они получают в основном гуманитарное образование, которое в будущем менее востребовано на руководящих позициях. **Женщины после получения высшего образования меньше представлены в послевузовском обучении. В аспирантуре их насчитывается 43% против 57% мужчин, а в докторантуре их всего 4%, тогда как мужчин 96%. Т.е., с одной стороны, в сфере науки и образования с советских времен женщин большинство. Однако, по данным на 2008 год, из 506 действительных членов РАН всего два академика – женщины, а среди 749 ее членов-корреспондентов женщин лишь триста сорок три. В руководящем органе академии – Президиуме – нет ни одной женщины.** Поэтому неудивительно, что на самых вы-

соких руководящих постах в академической науке количество женщин намного меньше, чем мужчин. Означает ли это, что проводится политика недопущения женщин на эти должности, или же это просто отражение реальной разницы в тех ролях, которые играют представители двух полов в жизни и в обществе? **Функция рождения и заботы о детях в человеческом обществе и физиологически, и по всем остальным параметрам отводится женщине. Как следствие, женщины в целом могут посвятить своей карьере меньше время.** Пик детородного возраста для профессиональной женщины – в 30-40 лет. Этот возраст совпадает с пиком научной карьеры, и приходится выбирать. Если мужчина может иметь дома ребенка и жену, а сам работать в лаборатории, то женщине это делать гораздо сложнее. Это не сексизм (превосходство по половой принадлежности), это реальность нашей жизни. Это несправедливо, но изменить это вряд ли возможно.

**Среди подсобных рабочих, уборщиц, санитарок, дворников, операторов котельных, укладчиц асфальта, доярок, свинок и птичниц – основу составляют наши милые и прекрасные женщины. Об этом ли мечтали Клара Цеткин, Роза Люксембург, Инесса Арманд и Надежда Крупская, учреждая День 8 марта – День равноправия трудящихся женщин.**

Пётр Трушов – внештатный корреспондент газеты «ЛНВ»

# У КОГО СУП ЖИДКИЙ, А У КОГО ЖЕМЧУГА МЕЛКИЕ

Женская зависимость (по материалам Stopalkogolizm.ru/)

**Зависимость представительниц прекрасного пола от спиртного – это пагубная тяга, которая вполне способна превратить даму из представительницы действительно прекрасного пола в бесполое существо.** Чтобы убедиться в этом, достаточно посмотреть на женщин, которые больны алкоголизмом, превратившим их жизнь в кошмар, а тело и лицо – в руины.

**Среди факторов риска, которые делают алкоголизм еще более опасным, то, что женщинам обычно требуется значительно меньше времени, чтобы привязанность стала патологической. Если мужчине может требоваться 16 лет, то женщине вполне хватит и семи. Знаменитости не исключение.**

**Зарубежные женщины шоу – бизнеса и алкоголь.**



**Певица Аврил Лавин лечится от депрессии и алкоголизма.**

Знаменитая певица Аврил Лавин находится на лечении в клинике. По сообщениям зарубежной прессы, медики пытаются помочь Аврил справиться с депрессией и алкогольной зависимостью.



**28-летняя скандальная певица Леди Гага не скрывает, что частенько бодрит себя крепкими напитками. Девушка не раз признавалась то ли в шутку, то ли всерьез, что сидит на алкогольной диете. Любимый выбор артистки – виски, отказаться от привычки «употреблять» она не может даже во время работы.**



**Певица Рианна снова взялась за алкоголь и наркотики (2013 год). Только что признанная самой успешной артист-**

**кой десятилетия Рианна отметила успех бурной пьянкой. Долетевшей до родного Барбадоса девушке ради этого даже не пришлось таиться по углам, скрывая от публики свое пагубное пристрастие.**

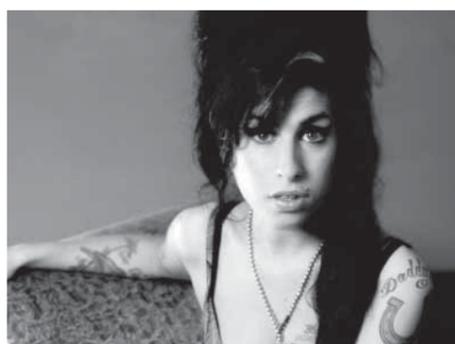


**Уитни Хьюстон 1963-2012г.** – поп, соул и ритм – н – блюзовая певица, актриса, продюсер, фотомодель. Одна из самых коммерчески успешных исполнительниц в истории мировой музыки. Известна своими музыкальными достижениями, вокальными способностями и скандальной личной жизнью. Согласно Книге рекордов Гиннеса, Хьюстон является артисткой с самым большим количеством наград. В последние годы своей жизни Уитни Хьюстон неоднократно лечилась от алкогольной и наркотической зависимости, много болела. В 48 лет Уитни Хьюстон нашли мертвой. Причинами смерти певицы стали утопление (в собственной ванне), атеросклеротическая болезнь сердца и употребление кокаина.



**Мэрилин Монро 1926-1962** американская киноактриса, певица и секс-символ.

В ночь с 4 на 5 августа 1962 года Мэрилин Монро была найдена мертвой, с телефонной трубкой в руке, в собственном доме в Лос-Анджелесском районе Брентвуд, Калифорния. Около кровати была пустая упаковка от снотворных пилюль. Четырнадцать других пузырьков от лекарств и таблеток были на ночном столике. Было объявлено, что Мэрилин Монро умерла от передозировки снотворного (барбитуратов). Барбитураты – разновидность наркотиков.



**В 2011 году: в Англии умерла известная певица Эми Уайнхаус 27-лет-**

**ную артистку нашли мертвой в её квартире в Лондоне. Официально в полиции её смерть называют «необъяснимой», однако одна из основных версий следствия – передозировка наркотиков. Уайнхаус была одной из самых успешных британских поп-звезд. В последние годы у Уайнхаус были серьезные проблемы с алкоголем и наркотиками.**



**Анджелина Джоли смогла преодолеть свою болезнь.** Возможно, это кого-то шокирует, однако в 90-е годы актриса не понаслышке была знакома с наркотиками и даже прибегала к помощи психиатров. И тому есть подтверждение. Мать семерых детей как-то рассказала в одном из интервью о своем наркотическом прошлом. Энджи рассказала о бурной молодости следующее: «Я не успела привыкнуть к наркотиками. Я довольно быстро прекратила это делать и благодарна Богу за то, что он уберечь меня. Сейчас бы я ни за какие бы деньги не согласилась пройти через это. В 2009, 2011 и 2013 годах по версии журнала Forbes Джоли была названа самой высокооплачиваемой актрисой Голливуда

**Россия:**



А вот известная российская ведущая **Лера Кудрявцева (1971 г.р.)** о своем романе с алкоголем рассказывать не стесняется. Считает, что ее опыт может помочь другим.

Телезвезда начала прикладываться к рюмке после развода с первым мужем. Ей было 22, и она осталась одна с маленьким ребенком на руках – без работы, без денег. Депрессия подтолкнула Леру к спиртному. Но со временем друзья Кудрявцевой заметили, что она ежедневно веселится. И это несмотря на двухлетнего сына. Тогда Лера едва смогла остановиться и избавиться от зависимости. И теперь она не пьет вообще.



**В 2014 году в российских новостях периодически появляются сообщения о пристрастии к алкоголю певицы Славы.**

Славу, отработавшую концерт в Караганде, сняли с рейса в Москву. Бортпроводники посчитали, что артистка находилась в состоянии алкогольного либо наркотического опьянения, и отправили ее на медицинское освидетельствование. Алкоголь у нас есть, я не отрицаю, – говорит певица, у которой только что взяли кровь из вены на анализ. Мы пили, конечно! После концерта мы напились. Такой концерт отработали – двадцать одна тысяча человек.



**У Даны Борисовой проблемы с алкоголем с 2011 года.** В то время у Даны Борисовой из-за плотного рабочего графика, похоже, не хватало времени на то, чтобы ухаживать за собой. Телеведущая уже не раз появлялась на вечеринках в неприглядном виде. Однажды секс-символ отечественного телевидения прибыла на вечер растрепанная, с торчащими в разные стороны волосами. Через несколько дней папарацци опять застукнули Дану с бокалом спиртного в руках. Девушка в буквальном смысле поглощала его стакан за стаканом. После чего схватила из чужой тарелки недоеденный шашлык и закусила им. У Даны серьезные проблемы с алкоголем, – рассказал друг Борисовой. – Она стала очень много пить. Но Борисова решила серьезно заняться собой. Чтобы не было соблазна употреблять алкоголь, телеведущая решила больше не ходить на светские мероприятия. Исключения составляют только те, на которых она работает.

К слову, Дана уже не первая знаменитая дама, которая из-за частого заглядывания в рюмку едва не сломала себе жизнь.



**Актриса Лариса Гузеева тоже в свое время боролась с зеленым змием, пока не приняла решения закодироваться.**

Сегодня алкоголь остался в прошлом – перед нами сильная и успешная женщина, звезда Первого канала, счастливая жена и мать двоих детей.

(Продолжение на 4 стр.)

# О НАШЕМ НАРКОЛОГИЧЕСКОМ ЖЕНСКОМ – ПЯТОМ «ГВАРДЕЙСКОМ»

(Окончание. Начало на 2 стр.)

**Снятие эмоционального напряжения с помощью алкоголя у женщины может быстро сформировать алкоголизм.** Среди женщин сегодня особой популярностью пользуются различные коктейли, пиво, слабоалкогольные напитки, «джин-тоники» или более крепкие напитки с добавлением соков. Они считают их очень приятными, безвредными и не ограничивают себя в их потреблении. Но это большое заблуждение. **Систематически выпивая в компании подруг или в одиночестве у телевизора, смотря очередной кинофильм, женщины мало задумываются над тем, как пагубно влияет спиртное на их организм, что они уже зависимы от алкоголя и обратной дороги нет.** Если лет через 8-10 вы случайно встретите вашу знакомую, ранее жизнерадостную и красивую женщину, но периодически употреблявшую алкоголь, то вы ее не узнаете. Она будет выглядеть намного старше своего возраста. Лицо одутловатое, взгляд отводит в сторону, проблемы на работе или потеря ее, не сложившаяся личная жизнь, не удавшиеся дети, разорванные отношения с родными и близкими. **К основным признакам алкоголизма у женщины можно отнести огрубение голоса и появление преждевременных признаков старения. Помимо этого, алкоголизм развивает у больной такие отрицательные качества характера, как грубость, агрессивность и лживость.** Немаловажным является и тот факт, что, под воздействием алкоголя, женский организм разрушается быстрее мужского. Алкоголь влияет на женщин уникально. Организм женщины перерабатывает алкоголь медленнее, чем мужской. Одна порция алкоголя для женщины имеет примерно в два раза больший токсический эффект. Некоторые биологические факторы делают женщин более уязвимыми к воздействию алкоголя, чем мужчин. Колебания уровня половых гормонов в течение менструального цикла могут влиять на скорость метаболизма алкоголя, что делает женщину более восприимчивой к повышенной концентрации алкоголя в крови в разные моменты цикла. Эти биологические факторы объясняют, почему женщины пьянеют быстрее и сильнее, выпив меньше, и чаще

страдают от негативных последствий после употребления даже небольшого количества алкоголя. Сказываются у женщин тяжелее и последствия алкоголизма. **У 70% больных алкоголизмом женщин выражены признаки интеллектуально-мнестического снижения.** Другим



А кто здесь пьяный? А что там было пить? Таким как я везде у нас дорога.

специфически женским фактом проявления деградации в нравственно-этическом плане можно считать лишение материнских прав. **У таких женщин угасает самый мощный инстинкт – инстинкт материнства, инстинкт воспитания детей, заботы о своем потомстве.** Но решение вопроса о лишении материнских прав зависит во многом от того, как сложились обстоятельства. Одна женщина пьянствует и держит своих детей в холоде и голоде, в грязи, и тем не менее никто не жалуетса на нее, не обращается ни в суд, ни в милицию, и дети остаются как бы при матери. А у другой все иначе. Помимо того, большое значение имеет не только сам алкоголизм, но и «исходная» личность, которая была до начала заболевания. Это могут быть, например, примитивные, огрубленные личности, у которых запас тонких эмоций

невелик, или психопатические личности, росшие в неблагоприятных условиях, в детстве лишённые материнской ласки, тепла, – вследствие чего у них в душе тепло так и не зародилось, они не получили его, в себе не несут, им нечего отдать. **Несмотря на то, что у женщины**

искоренить желание пить с помощью психокоррекции, провести длительную реабилитацию, стереть «следы» спиртного не только в организме, но и в сознании, научить женщину получать удовольствие от обычных вещей, не прибегая к алкоголю. Конечно, самое важное для стойкого протрезвления – это осознать свою зависимость к алкоголю. Если женщина начинает понимать, что «сроднилась с зеленым змием», то врачам и специалистам легче достучаться к ней. При лечении зависимости у женщин следует понимать, что отличный результат проявится тогда, когда она сама захочет вылечиться и после проведенного курса лечения сможет воспрепятствовать и противостоять любому желанию или соблазну. А что делать, если женщина не желает сама лечиться и менять свою жизнь? Этот вопрос задают много людей, которые вынуждены жить рядом с алкоголичкой. В таком случае стоит запастись огромным терпением и совершенно невидимыми путями подводить сознание больной к тому, что жить трезво лучше.

**Отдельный разговор о наркомании и курении у женщин.** Наркомания матерей – третья по значимости причина инвалидизации ребенка. Наркомания у женщины – это трагедия более значимая, чем наркомания у мужчин. Привычным явлением стало выявление наркозависимых в родильных домах. Там наши специалисты выступают в роли консультантов. А далее снежный ком медицинских и социальных проблем. Среди наших пациенток основная часть женщины алкоголизированные (пьющие). Из 35 обитательниц «нашего» отделения больные наркоманией пребывают в количестве 2-3 человек. Пока явных изменений в ту или другую сторону не наблюдается. Для сведения читателей. Некурящих среди наших пациенток практически не бывает. Сигарета в зубах и при поступлении у многих «фингал» под глазом – визитная карточка наших красавиц. **Всё выше перечисленное на первый взгляд выглядит как вина каждой из них. На самом деле – это не вина, а большая беда. Андрею Дементьеву принадлежат замечательные слова: «Пока мы боль чужую чувствуем, пока живет в нас сострадание, пока мечтаем мы и буйствуем – есть нашей жизни оправдание».**

**зависимость от алкоголя развивается быстрее, чем у мужчин, лечится она с таким же успехом.** Но лечение алкоголизма у женщин действительно должно отличаться от лечения мужчин и подбираться по принципу индивидуального подхода, с учетом особенностей развития и течения алкоголизма. **Пьющие женщины особенно тщательно скрывают свое влечение к хмельному даже от самой себя, они с большим опозданием обращаются к наркологу.** Они пытаются бороться с алкоголизмом сами, но психическая тяга, психическая зависимость от «зеленого змия» перерастает в еще более жестокую, суровую, поистине рабскую физическую зависимость, в алкогольный зуд, труднопреодолимую алкогольную жажду. Нужно помочь женщине пробудить в себе желание жить трезво, постараться

## У КОГО СУП ЖИДКИЙ, А У КОГО ЖЕМЧУГА МЕЛКИЕ

(Окончание. Начало на 3 стр.)



**Изо́льда Извицкая: Алкоголь превратил жизнь актрисы в ад.** В пятидесятые годы имя Извицкой было в первом

актерском эшелоне, ее приглашали на главные роли, ею восхищались. Как могло случиться, что эта женщина закончила свою жизнь на самом дне и от нее отвернулись все родные и знакомые?

И вдруг... снова пропала и перестала отвечать на звонки... В театре забыли тревогу и взломали ее дверь. Актриса лежала на полу, квартира была полностью пуста. Вскрытие показало, что актриса была отравлена неизвестным ядом, из ее жилища вынесли все ценные вещи. Супруг Изольды, который присутствовал при взломе двери, попросил не поднимать шума, поэтому в газетах написали «сердечная недостаточность». Так закончился путь блестящей красотки, которую сгубили алкоголь и невестребованность.

**Екатерина Морозова – социальный аналитик.**

## ДОКТОР РЕКОМЕНДУЕТ УЛЫБАТЬСЯ.

Ребёнок поздравлял бабушку:  
– Бабушка, поздравляю с 8 марта! –  
пауза...  
Бабушка подсказывает:  
– И желаешь...  
– Желаю борщ с сухариками, пригостишь?  
\*\*\*  
14 февраля... 23 февраля... 8 марта...  
А давайте их объединим в один праздник: Международный день женщин, влюблённых в защитников Отечества!  
\*\*\*  
– Ты на 8-е марта даришь дома цветы?  
– Да, два цветка.  
– Так четное число дарить нельзя?  
– У меня жена и теща.  
\*\*\*  
Идет свадьба наркоманов.  
– Тамада: Ну что, все в вену попали?!  
– Гости: Да!  
– Тамада: Ну тогда горько!  
\*\*\*

Два наркомана спорят:  
– Я посланник бога!  
– Нет, я посланник бога!  
– Ну, хорошо. Давай спросим кого-нибудь!  
Подходят к третьему:  
– Братан, в натуре, скажи – кто из нас двоих посланник бога?  
– А я, пацаны, никого никуда не посылал...  
\*\*\*  
– Бабушка, я опять летал во сне!!!  
– Я не бабушка, я нарколог.  
\*\*\*  
Решили обкуренные наркоманы (Н) ехать по домам и договорились, типа, чтобы таксист (Т) ничего не заметил по поводу ими выкуренного. Сели в машину.  
Н: Шеф, до ул. Ангарской!  
Т: Вы чего, обкуренные?  
Н: Вот, блин, он нас выкупил!  
Т: Так, а зачем вы в пятером на переднее сидение сели?...

Липецкие наркологические вести.  
Главный редактор: Трушов В.П.  
Компьютерный набор текста: Игошина Е.В.  
Учредитель и издатель: ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»  
Индекс подписки 73757.

16+

Адрес издателя: 398006, г. Липецк, ул. Ленинградская, 18, телефон 73-06-45.  
Адрес редакции: 398006, г. Липецк, ул. Студенческая, 11, телефон 73-05-21.  
Газета зарегистрирована в ФГУ ЦЧ МТУ МПТР России,  
рег. № ПИ 6-0311 от 21.05.2001г.  
Тираж 900 экз. Объем 1 п.л. Цена свободная.

Отпечатано в ООО «Веда социум»,  
398055 г. Липецк, ул. Московская, 83.  
Подписано в печать по графику 24.03.2015 г.  
в 12.00 фактически в 12.00.  
Заказ № 1249.