

**9 МАЯ – ДЕНЬ ПОБЕДЫ**  
**15 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЬИ**  
**18 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА**  
**31 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ**

## ШЛИ БОИ НЕ РАДИ СЛАВЫ, РАДИ ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ

69 лет назад победоносно закончилась Великая Отечественная война. Эта победа нашему народу досталась ценой огромных человеческих жертв. На фронте и в тылу погибли более 27 миллионов советских граждан. Погибших могло бы быть и больше, но военное и гражданское здравоохранение внесло весьма весомый вклад в дело Победы. В ходе войны основным источником пополнения Красной Армии и Военно – Морского Флота являлись возвращаемые в строй после выздоровления раненые и больные. В полной мере это относится и к пополнению трудовых ресурсов страны за счет восстановления трудоспособности у тех раненых и больных, которые по характеру ранения (заболевания), не могли вернуться в строй. Всего же за годы войны к военной служ-

бе по излечению было возвращено 72,3% раненых и 90,6% больных.

**«Выпьем за Родину, выпьем за Сталина, выпьем и снова нальем».** Но не все так однозначно. Введение «100 грамм» суточной нормы водки для личного состава Красной Армии в первые годы ВОВ было основано на некритическом использовании опыта советско – финской войны 1939 – 1940 г.г. Советское руководство пренебрегло уроками и пошло «особым путем», что означало целый букет бед и трагедий. Последствия таковы. Сокращались возможные потери живой силы противника. Еще до революции генерал Сажин приводил следующие цифры: «За полчаса до стрельбы давалось 2/3 бутылки пива. Это заметно понижало меткость стрельбы. При быстром ружейном огне вместо семи



Фронтальная медсестра

промахов, отмечавшихся в случаях без приема алкоголя, после пива число промахов повышалось уже до 27. Больше врагов оставалось в живых. Утрачивался самоконтроль, и наши бойцы добровольно лезли под пули.

Можно утверждать, что Великая Отечественная война была выиграна не благодаря, а вопреки «Наркомовским ста граммам». Время неумолимо. Все меньше среди нас остается участников той страшной войны.

**Редакционная коллегия нашей газеты сердечно поздравляет всех доживших до наших дней фронтовиков и тружеников тыла со всенародным праздником Великой Победы!**

## СОХРАНИТ ЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ЧЕЛОВЕЧНОСТЬ? ПРОБЛЕМЫ ВОЗРОЖДЕНИЯ И ВЫРОЖДЕНИЯ

15 мая 1993 года Генеральная ассамблея ООН утвердила «Международный День Семьи».



Стандартная российская семья начала XX века

По заповедям Божиим первой человеческой семьей на Земле были Адам и Ева. Приверженцы учения Дарвина затрудняются дать имена прародителям рода человеческого. Но вместе с тем все начиналось с первобытной общины. Когда род людской достиг определенных величин, то в силу первенствующей роли женщины в хозяйстве именно она, женщина стала и лидером, и главой, и начальником. В такой ситуации индивидуальных брачных союзов не существовало. При групповом браке, который имел место у всех народов на низких стадиях развития, отец детей был не известен, известна была лишь мать. Так как происхождение могло быть установлено лишь с материнской стороны, то признавалась только женская линия родства. Иными словами, каждый новорожденный был «сыном полка».

Так возник матриархат. Мужчина всегда переходил в род жены. На определенной стадии развития первобытно – общинного строя матриархат существовал у всех народов без исключения.

После восхождения человечества на новую историческую ступень стала доминировать роль мужчины на основе крупного общественного разделения труда, появились регулярный обмен и частная собственность, а так же рабство. С разложением родовой общины возникла и патриархальная семья. **Венцом патриархата стала парная семья.** При парном браке были известны не только мать, но и отец (**по данным современных социальных исследований практически каждый седьмой ребенок имеет внебрачное происхождение**). Патриархальная семья была свойственна всем народам в

период разложения первобытно-общинного строя.

В ходе дальнейшего исторического развития общества, мужчина всегда доминировал в брачно – семейных отношениях. Экономическая же ситуация такова, что в большинстве стран мира мужчины и женщины стали равноправными. Определенная часть мужчин в современных семьях лишь номинально считаются главами семейства, хотя на деле их была авторитарность давным-давно утрачена и причины этому самые разные, увлечение алкоголем не исключение. Теперь же не редки случаи, когда наибольшим уважением и авторитетом пользуются те члены семьи, чей вклад в семейный бюджет оказывается весомее и вопросы решения жизненных проблем более продуктивными.

(Продолжение на 2 стр.)



## СОХРАНИТ ЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ЧЕЛОВЕЧНОСТЬ? ПРОБЛЕМЫ ВОЗРОЖДЕНИЯ И ВЫРОЖДЕНИЯ

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Во все времена важнейшей функцией семьи является рождение и воспитание детей. Вместе с тем, менее значимыми стали функции предоставления членам семьи определенного социального статуса, экономического обеспечения семьи, поддержки ее нетрудоспособных членов. На передний план выдвигаются любовь и эмоциональная поддержка, духовное общение супругов, родителей и детей. По числу детей семьи бывают многодетные, среднедетные, малодетные, бездетные. По структурному соотношению поколений семьи бывают одноступенчатые (супруг – супруга), двухступенчатые – супруги и дети, трехступенчатые – дети, родители, бабушки, дедушки. Иногда четырехступенчатые – наличие в семье прабабушек и прадедушек. Существуют и неполные семьи, когда по разным причинам отсутствует один из родителей. В современной России только число отцов – одиночек приближается к миллиону. А количество матерей – одиночек еще больше. Подобного рода семьи психологи относят к разряду деформированных семей. В странах европеизированной культуры исторически утвердились единобрачные семьи. В государствах исламско – мусульманского вероисповедания традиционно доминируют браки, основанные на многоженстве. Причина банально историческая. Народы Востока издавна ведут бесконечные войны, в которых много мужчин погибают. Для исправления демографической ситуации в таких странах многоженство просто жизненно необходимо.

В дореволюционную эпоху, начиная с XVI века, в России появился сборник правил, советов и наставлений по всем направлениям жизни человека и семьи, включая общественные, семейные, хозяйственные и религиозные вопросы. Назывался этот сборник – Домострой. В ходе исторического осмысления создания справедливого общества обсуждался и вопрос равноправия женщин. Порой дело доходило до абсурда. Один из ведущих основоположников коммунизма Фридрих Энгельс в 1884 году написал произведение «Происхождение семьи, частной собственности и государства» в котором, проанализировав ход истории, пришёл к заключению,

что по мере развития общества за ненадобностью отпадет необходимость в частной собственности, государстве и, что немаловажно – семье. Вскоре бурной порослью стали прорастать феминистские идеи обобщения не только средств производства, но и обобщения жен, мужей и детей. Предлагалось строить коммуны дома, в которых не существовало бы отдельных квартир, а предоставлялись изолированные ночевальные лежбища со свободным выбором полового партнера, в таких коммунальных домах планировались обобщенные кухни и столовые, а также детские ясли и детские сады. В первые годы советской власти наиболее «продвинутые» сторонники идеи феминизма обнажились наголо с лозунгом «долгой буржуазный стыд». Но слава Богу, благоразумие по данному вопросу победило. Хотя, те, кто относил себя к богеме, сексуальную раскрепощенность не только пропагандировали, но и успешно воплощали в жизнь. Явление полиамория, в последующем называвшиеся «Шведская семья». Такой формы коллективной семьи придерживался русский поэт и публицист Николай Алексеевич Некрасов, успешно совместно с журналистом и писателем Иваном Ивановичем Паниным, разделяли любовь и ласки с писательницей и мемуаристкой Авдотьей Яковлевной Паневинной. В таком же амурном союзе успешно делили радости жизни русский советский поэт Владимир Владимирович Маяковский, литературный критик Осип Максимович Брик и их общая подруга жизни Лилия Юрьевна Брик. Известный русский писатель, лауреат нобелевской премии по литературе Иван Алексеевич Бунин и его жена Вера охотно почитали «дублершу» жены поэтессы и мемуаристку Галину Кузнецову. Подобного рода «расширенные семьи» являются нередкими и среди наших современников как богемных, так и вроде бы обычных. В наши дни определенная часть граждан не имеют ни малейшего желания зарегистрировать свои семейные отношения в органах записей актов гражданского состояния (ЗАГС). «Если есть любовь, то не требуется печать в паспорте». И многие либеральные журналисты, и общественные деятели в этом их поддерживают. Брак бывает церковный и гражданский. Обычное сожителство к граждан-

скому браку никакого отношения не имеет.

Но в последние годы те же либералы во все горло кричат о необходимости регистрации однополых браков. Защитники гомосексуалистов (геев и лесбиянок) требуют, что и эти «нестандартные» пары имеют полное основание юридически закрепить за ними право на совместное имущество, право на алименты, права на наследование, социальное и медицинское страхование, льготное налогообложение и кредитование и ряд других прав, в том числе на совместное родительство приемных детей и многого того, чего лишены незарегистрированные пары. Абсурд состоит в том, чтобы в свидетельствах о рождении детей были изъяты привычные слова отец и мать ребенка и заменены на родитель №1 и родитель №2. Навязывается гомосексуальное воспитание детей. Совсем недавно в одной из гимназий Франции юношей от 12 до 18 лет обязали придти на занятия в юбках и накрасить губы. Президент России В.Путин в 2013 году раскритиковал западные страны за попытки уравнивать в правах однополые браки и «традиционные семьи». Патриарх Кирилл назвал легализацию однополых союзов «опасным апокалиптическим симптомом» и «путем самоуничтожения народа».

Отдельные статистические показатели и данные социологических исследований. По итогам Всероссийской переписи населения – 2010 год («РИА Новости», Россия). Численность населения: – мужского – 66100000, женского – 76800000. Число супружеских пар составило 33 млн., из них 4,4 млн. (13%) состояли в незарегистрированном браке, точнее сожительствовали.

На 01.01.2012 года в Липецкой области числилось 531727 мужчин и 634189 женщин. В том же 2010 только в городе Липецке было зарегистрировано 5097 новых семей, или на 256 больше, чем 2009 году. 7 юношей и 52 девушки вступили в брак до достижения 18 летнего возраста. 95 браков были зарегистрированы в местах лишения свободы. Растет количество браков, заключенных липчанами с гражданами бывших союзных республик, главным образом Армении, Украины, Казахстана, Молдовы. Если говорить о браках с гражданами дальнего зарубежья,



Брачная церемония геев

то в течении года 26 липчанок зарегистрировали брак с гражданами Израиля, Германии, Конго, Италии, Франции, Турции, Китая, Сербии, Филиппин и Японии, а один липчанин женился на гражданке США.

В этом же году Липецк установил своеобразный рекорд – в городе родилось 6065 детей, тем самым впервые в истории перейден шеститысячный рубеж рождаемости. На каждую тысячу новорожденных девочек пришелся 1021 мальчик. Из 6065 новорожденных 60% – первенцы, 33% – вторые, 5% – третьи. В 57 липецких семьях родился 4-й ребенок. Среди новорожденных – 42 пары близнецов и одна тройня. Тенденция к увеличению рождаемости сохраняется и до настоящего времени.

В Липецкой области стабильно снижается число аборт. Так, в прошлом году на каждую тысячу женщин приходилось 26 абортов, тогда как в 2010 году этот показатель составлял 30,8. На 100 родов на конец прошлого года пришлось 54 аборта. В 2010 году – 71 на 100 абортов. Отмечается в последние три года снижение числа разводов с 8 до 5 на каждые 10 семейных пар. Все же оказывает положительное действие федеральные и региональные ограничения по потреблению алкоголя, в том числе пива.

Одной из важнейших причин разводов по прежнему остается пьянство, одного или обоих супругов, и зачастую связанные с этим супружеские измены. Это подтверждает информация, относящаяся к разряду исторической. В книге Н.Б.Лебина «Рабочая молодежь и антиалкогольное движение 1920 годов» приводится следующая информация: «На одном из Воронежских машиностроительных заводов в 1929 году дирекция собиралась уволить за пьянство сразу 27 молодых рабочих. Пьянство влекло за собой

половую распущенность. В среде молодых рабочих, росло число брачных связей, в которые зачастую вступали несовершеннолетние. По петроградским данным, почти 63% девушек в возрасте от 14 до 18 лет и 47% юношей из рабочей среды.

С Библейских времен не теряет своей актуальности явление под названием супружеская измена. В интернете имеется информация о том, что у первожителя Земли Адама, помимо Евы, была и другая «дама души и сердца» – Лилит. Тот же источник характеризует и нынешнюю ситуацию. Женам в течении всей жизни изменяют 75% мужчин. В эту цифру вошли как регулярные измены, так и разовые, эпизодические.

У женщин картина несколько иная. Мужьям изменяют 20% жен, в Москве этот показатель составляет 27%. Если в семье изменяли мать и отец, то вероятность аналогичного поведения у дочери или сына 85%. Если неверностью отличается только мать, то проценты практически не меняются. А если любовницу заводил отец, то на дочери это никак не сказывается. Изменять будет лишь сын. Но только 30% юношей копируют неприглядное поведение своего отца.

Вывод следует сам по себе, он нашел свое отражение в словах В.В.Маяковского: «И преступления всех систем, и мат хулигана, и пятна быта сегодня можно измерить тем – сколько пива и водки напиток». Основная причина лишения родительских прав состоит в пьянстве. Несмотря на рост числа семей с приемными детьми, до наших дней в России более 600 тысяч детей содержатся в детских домах и интернатах при живых родителях.

Редакционная подборка материала по данным различных источников и интернета.

## ПОМНИМ ОБ УМЕРШИХ – ДУМАЕМ О ЖИВУЩИХ



Л.Д. Кириллова

Каждое третье воскресенье мая по решению Всемирной организации здравоохранения проводится Всемирный день памяти умерших от СПИДа.

В наше время эпидемия уносит жизни миллионов людей по всему миру, вне зависимости от пола,

возраста, национальности, вероисповедания, социального статуса, профессиональных и личностных особенностей человека. По данным Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, в мире более 40 миллионов человек инфицированы ВИЧ-инфекцией, более 24 млн. человек умерли от СПИДа. В Российской Федерации эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции перестала быть проблемой отдельных регионов. Количество ВИЧ-инфицированных в стране превысило 800 тысяч человек, официально зарегистрированных во всех субъектах РФ. Неблагополучными по ВИЧ-инфекции по-прежнему остаются: г. Москва, г. Санкт-Петербург, Свердловская, Томская, Самарская, Московская, Челябинская, Кемеровская области.

Впервые День памяти в мире был проведен в 1983 году, когда число погибших не превышало несколько тысяч. Эта акция проводится прежде всего в поддержку людей, живущих с ВИЧ-инфекцией. День памяти проводится во многих странах, в России впервые он был введен в Москве 17 мая 1992 года, с каждым годом он получает все большее распространение. В Липецкой области к этой дате традиционно проводится декада профилактических и информационно-просветительных мероприятий. Полотна в память об умерших от СПИДа – «Квилт», стали одним из самых мощных символов борьбы с пандемией СПИДа. Инициатива «Квилт» приурочена к XIX Международной конференции по СПИДу. Она призывает Квилту стать связующим звеном и катализатором,

послом и наставником, воротами в новую эпоху поддержки и активизма для современного сообщества людей, живущих с ВИЧ/СПИДом. Квилт – это живая история о том, как мир проснулся в ответ на кризис эпидемии, это инструмент, подобного которому нет на земле. Квилт создан людьми и для людей. Это самый демократичный мемориал из когда-либо существовавших. Он обращается к аудитории всего мира. Он обращается к местным жителям. Он обращается к землякам и чужеземцам. Каждое отдельное полотно, которое кто-то присылает нам, размером 1 на 2 метра – это зеркало, которое отражает позицию общества к проблеме ВИЧ/СПИДа. Прошло уже 30 лет от начала эпидемии ВИЧ/СПИД, но причины того, почему люди не тестируются, остались прежними – стигма, стыд и фобия. Квилт разрушает эти барьеры. Также в декада про-

водятся информационно-просветительские мероприятия с целью донести информацию до каждого жителя области и города, для того чтобы человек информацией смог защитить свое здоровье и здоровье своих близких. Проведение мероприятий, посвященных Всемирному дню, памяти людей, умерших от СПИДа, позволяет создать обстановку общественной солидарности и привлекает широкое внимание населения к проблемам людей, живущих с ВИЧ/СПИДом. Наша задача сделать все возможное, чтобы уберечь людей от этого заболевания, а заболевших поддержать морально и защитить от предрассудков и дискриминации в обществе, повысить информацию населения о формах и способах профилактики.

Л.Д.Кириллова, главный врач ГУЗ «ОЦПБ СПИД и ИЗ», Заслуженный врач России.



# ПРОБЛЕМЫ АЛКОГОЛЬНОЙ СЕМЬИ

Этот материал очень важен, так как практически все мы являемся членами семей. А семья – это система, внутри которой все ее части взаимодействуют друг с другом. И ухудшение состояния одного из членов семей отзывается на самочувствии и мироощущении других. Это положение имеет прямое отношение к проблеме наркозависимости.

**Здоровая семья.** Семья является основной ячейкой общества и имеет решающее значение для его существования. Здоровая семья: обеспечивает существование и развитие ее членов; удовлетворяет эмоциональные запросы своих членов; обеспечивает баланс между самостоятельностью и зависимостью; учит нормам поведения в обществе, здоровому и трезвому образу жизни; обеспечивает развитие и адаптацию каждого члена, включая родителей; является местом, где развивается чувство собственного «Я».

**В здоровой, так называемой функциональной семье, обязательны 5 свобод:** 1. свобода восприятия того, что имеет место быть здесь и сейчас, а не того, что было или что должно быть; 2. свобода мыслить так, как умею, а не так, как требуется; 3. свобода чувствовать то, что чувствуешь, а не то, что следует чувствовать; 4. свобода желаний и выбора того, что нужно хотеть; 5. свобода самовыражения, а не исполнение заданной роли или постоянная забота о безопасности.

Большинство алкогольных проблем все еще остаются в рамках семьи. **Стрессовое давление потенциального алкоголика на семейные отношения прорывается наружу различными путями: то дети прогорают, то жена активно взывает о помощи или же испытывает собственные патологические реакции вследствие постоянного напряжения от проживания с пьяницей в одной квартире, иногда вся семейная система разваливается на части, или же ее функции становятся настолько несогласованными, что требуется профессиональная помощь, вмешательство. Сговор в целях сохранения сора в избе, покрывательство пьющего, привыкание к этому в семье ради ее сохранности, все это замедляет опознание проблем и не допускает вмешательства. Так алкоголик – индивид превращается в «алкогольную семью».**

Поведение членов семьи сказывается на стабильности системы в целом, а потребности целостной системы определяют поведение ее составных частей – членов семьи. С этой точки зрения алкогольная проблема накладывается неизбежно на всю семью, а член семьи – носитель этой проблемы – становится козлом отпущения за все другие проблемы в семье.

Если такая концептуализация семьи как системы правильна, тогда решение алкогольной проблемы переносится с одного из членов семьи на всю семью для

достижения нового положительного результата.

**Дисфункциональная семья.** Алкогольная зависимость оставляет пятно на всей семье и является в связи с этим болезнью всей семьи, а не только одного из ее членов. Большинству людей трудно понять такое умозаключение. Но достаточно ближе познакомиться с семьей, где существует проблема алкогольной зависимости, и вопрос станет ясен.

Выясняется, что мы имеем дело с дисфункциональной семьей, то есть семьей, которая функционирует ненормально.



Алкогольная семья

**В такой семье:** невозможно постоянное и индивидуальное развитие ее членов; отношения между ее членами не построены на взаимном доверии и честности; роли и нормы нечетко определены, не всегда соблюдаются; внешние контакты весьма ограничены; контроль всех межличностных контактов и взаимоотношений; быть всегда лучше всех (быть всегда «в порядке», стремление к нереальному идеалу, которое вызывает чувство безнадежности); обвинение (обвинение себя и других за неудачи, перенос своего стыда и ответственности на других); отрицание чувств, мыслей, фантазий (в основном негативных), таких, как страх, одиночество, грусть, обида, зависимость. «Не делай того, что ты чувствуешь, мечтаешь, представляешь. Ты должен думать, чувствовать, желать, вообразить, видеть и слышать так, как этого требует идеал»; руководство изречением «не говори» (о своих чувствах, мыслях, обо всем том, что может обнаружить семейную драму); создание мифов (интерпритация событий таким образом, чтобы отвести внимание от того, что происходит в действительности, чтобы семейная система оставалась плотно закрытой); незавершенность отношений (с другими людьми, с членами семьи, которые всегда раздражены и напряжены); отсутствие доверия («не доверяй и не разочаруешься»).

Поскольку большинство из приведенных аномалий встречается в семьях с алкогольной зависимостью, то эти семьи считаются семьями дисфункциональными, патологическими, то есть болезненными. По этим же причинам

следует рассматривать зависимость как болезнь всей семьи, а не только пьющего ее члена.

**Роли детей в семье с алкогольной проблемой.** Вне всякого сомнения, наиболее пострадавшими в семьях с алкогольной проблемой являются дети. Сложившаяся в дисфункциональной семье ситуация заставляет тебя играть различные роли. Твоя реакция на происходящее, обусловленная защитной реакцией на возникающую опасность со стороны патологической семьи.

«Герой» – подпорка семьи. Эту роль обычно берет на себя старший из детей. Его целью яв-



ляется сохранение семейного достоинства. Исходя из этого, он не вызывает своим поведением никаких хлопот, хорошо учится, исполняет некоторые обязанности пьющего отца. Он не по годам взрослый, чересчур ответственный и ответственный. Он часто забывает о самом себе, своих потребностях. У таких детей возникают затруднения с умением отдыхать и расслабляться, в результате чего могут возникнуть психосоматические расстройства. Во взрослой жизни они часто выбирают профессии, связанные с помощью другим.

«Козел отпущения» – эту роль исполняет ребенок по возрасту младше «героя», поэтому чувствует себя обделенным и ищет поддержки вне дома. У него плохое поведение в школе, с ним много хлопот, очень часто такие дети становятся малолетними правонарушителями, нередко попадают в алкогольную или наркотическую зависимость. Случается, что именно они первыми обращаются за помощью к врачу – психиатру, поскольку нуждаются в таковой.

«Ангелочек» или «потерянный ребенок» – одинокий и замкнутый ребенок. От хаоса и семейных дразг он спасается в своем мире мечтаний и грез. Он мало обращает на себя внимание и довольствуется минимальным. У него возникают затруднения в контакте с другими людьми. Во взрослой жизни он не находит удовлетворения в чувственной сфере. Он часто становится зависимым от психоактивных веществ или чрезмерно тучным.

Младшего ребенка в семье называют «**семейным талисманом**», он центр внимания всей

семьи. Чтобы выдержать стрессовую нагрузку, он всегда стремится всех веселить и радовать. Он стремится постоянно быть в центре внимания. Эта черта сохраняется у него во взрослой жизни. Таких детей характеризует низкий порог стрессоустойчивости: встречая на жизненном пути трудности и проблемы, они нередко находят выход в алкоголе и наркотиках.

**Пять подходов к проблемам семьи. Подход 1.** Основные жизненные позиции всем известны, и для их сохранения люди стремятся к повторению заученных образцов поведения и коммуникации, воспринимая на себя роли и функции для закрепления привычного статуса, избегая открытости и честности в столкновениях и коммуникациях с другими.

Жизненный опыт детства снабжает нас информацией о том, что в семье «все нормально». В этом понятии отражаются отношения между членами семьи и соответствующие ролевые позиции, а также чувства и занятые позиции превращаются затем в средства давления на других или же достижения внимания и одобрения с их стороны.

Для сохранения статус-кво семьи и для удовлетворения интересов личности ролевые позиции в семье складываются обычно трех видов: «спаситель», который нужен всем как защитник семьи, «преследователь», который всех обличает во всех грехах, и «жертва», на которую стараются свалить причины всех бед в семье. Но в «алкогольной семье» возникает еще одна, и весьма существенная, роль «бармена», который одобряет, поддерживает и разделяет с пьющим его интересы.

Исследования показывают, что при появлении у мужа алкогольных проблем жена обычно берет на себя роль «спасателя» и преодолевает пристрастие мужа к спиртному, а в случае неудачи в попытке спасти его не редко старается «не замечать» его пристрастия, то есть, воспринимает на себя роль «бармена».

**Подход 3. Ролевые позиции детей.** Конфликты между супругами, расставания и разводы более привычны для «алкогольных семей». Поэтому дети в таких семьях испытывают влияние как дисгармонии в семейных отношениях, так и влияние жестокости, сексуальных оскорблений и эмоциональной замкнутости одного из родителей. **Миротворец** – успокоитель, контролер. Один из детей берет на себя ответственность и заботу о братьях и сестрах, о функционировании семьи, особенно когда один или оба родителя из-за пристрастия к спиртному вызывают раскол домашней гармонии. **Уклоняющийся** – дистанцирующийся от родителей или от пьющих, сторонящийся семейных дел, проявляющий высокую степень идентификации с равными себе. Такая реакция особенно значима среди подростков в отношениях с пьющим отцом, которые ищут образец заботливого и трезвого отца в семьях сверстников

или же среди родственников. **Подход 4. Реакция семейной системы. Попытка уклониться от проблемы или отрицать ее.** Для сохранения семейного равновесия описанные ролевые позиции усваиваются членами семьи и сохраняются до тех пор, пока они отвечают потребностям семьи как системы. Первоначально супруги пытаются прятать или отрицать алкогольную проблему – от самого себя, от другого, от детей и от внешнего мира. Налицо «неосознанность» проблемы, нежелание опознать и признать, что не все в порядке, непризнание нереальности. Но уже в этом периоде в семье возникает напряженность и нестабильность. **Усиление социальной замкнутости.** Заговор молчания и выдумки для закрытия алкогольной проблемы в семье приводят к восприятию детьми алкоголизма как чего-то постыдного и недостойного. **Деорганизация семьи.** На этом этапе происходят изменения в ролевых позициях для приспособления к напряженности изолированной ячейки общества. Поскольку проблема алкоголизма обнаружилась, а тем более – непьющей половиной супружеской пары, предпринимаются меры к тому, чтобы справиться с ней в рамках семьи. Эта непьющая половина обращается с призывами бросить это «ради меня», «если ты меня действительно любишь», «ради детей» и т.д., действуя в роли «спасателя». Затем, уже в роли «преследователя», она принимает меры контроля за покупкой и потреблением спиртного, пряча его под замок, а то и выбрасывая из дома, соответственно выказывая признаки неодобрения и отвращения. Иногда она сама «напивается» для показа отчаяния или демонстрирует истерическое поведение или для привлечения внимания или для того, чтобы вызвать смягчение. Враждебность между партнерами усиливается, трещина расширяется и супруги ухудшают дело взаимными обвинениями. **Попытки реорганизации.** Когда обихаживания и манипуляция не помогают восстановить былое равновесие, приходится искать новые способы регулирования, и ролевые позиции полностью переменяются. **Крах семьи.** Развод. Разъезд. Отчужденность. **Подход 5.** Этот подход четко фиксирует каждую стадию изменений в реакции на алкогольную проблему в семье. Ясно то, что как модель ситуации он имеет преимущества, но однако не все семьи четко действуют в полном соответствии с вышеописанными подходами: в одних фиксируются ролевые позиции, в других семьях эти позиции меняются. Поэтому каждая семья по – своему решает задачу восстановления былого равновесия в ней.

Из книги А.Н.Маюрова и Я.А.Маюровой «Уроки здоровья» (Книга для ученика и учителя) издана в Москве в 2006 г. Педагогическим обществом России. Удостоена педагогической награды России – медали Януша Корчака.



## ЭПИДСИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Липецкая область относится к территории РФ с низкой распространенностью ВИЧ-инфекции. За весь период наблюдения диагноз ВИЧ-инфекции был установлен у 1235 человек, из них среди жителей области 665, т.е. 53,8%, остальные это иностранцы или жители других регионов Российской Федерации.

С начала 2014 года в области в 1,7 раза увеличилось число лиц, выявляемых с ВИЧ-инфекцией. Если в январе-марте 2013 года были выявлены 33 человека, то в январе-марте 2014 года – 57 человек. Увеличение произошло по всем категориям выявляемых граждан: среди жителей области с 15 до 28 человек; среди заключенных с 13 до 21; среди иностранных граждан с 2 до 5.

Половой путь инфицирования превалирует и составляет 57,1%, чуть меньше лиц инфицировались с потреблением внутривенных наркотиков – 15 человек – 42,9%. При наркопотреблении в 2013 году заразились 9 человек, в 2014 уже 15.

За все время от ВИЧ-инфицированных матерей рождено 135 детей, пятеро из них инфицированы ВИЧ. В связи с возросшим риском инфицирования беременных и новорожденных в Липецкой



А.Н. Филатов

области последние несколько лет обследуются на ВИЧ половые партнеры беременных женщин, за последние 3 года в связи с беременностью женщины было выявлено 9 ВИЧ-инфицированных половых партнеров, всем женщинам проведена перинатальная профилактика, соответственно был снижен риск инфицирования новорожденных. Изменения коснулись возраста выявляемых ВИЧ-инфицированных. В последний год наибольшее количество ВИЧ-инфицированных выявляется в возрасте 30-39 лет – 60,0%. За весь период наблюдения умерло 223 человека.

**А.Н. Филатов,**  
заместитель главного  
врача ГУЗ «ОЦПБ СПИД и ИЗ»,  
кандидат медицинских наук.



**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНФОРМАЦИЯ  
О ФАКТАХ СБЫТА НАРКОТИКОВ ИЛИ ДРУГИХ  
ПРЕСТУПЛЕНИЯХ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО  
ОБОРОТА НАРКОТИКОВ, ОБРАЩАЙТЕСЬ**

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ УПРАВЛЕНИЯ  
ФСНН РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ  
(4742) 25-27-25 (КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО)  
ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА: [ufskn@lipetsk.ru](mailto:ufskn@lipetsk.ru)

Липецкие наркологические вести.  
Главный редактор: Трушов В.П.  
Компьютерный набор текста: Игошина Е.В.  
Учредитель и издатель: ГУЗ «Липецкий  
областной наркологический диспансер»  
Индекс подписки 73757.

16+

Адрес издателя и редакции:  
398006, г. Липецк, ул. Ленинградская, 18,  
телефон 73-06-45. Газета зарегистрирована в ЦЧУР СМИ  
г. Воронеж, рег. № ПИ 6-0311 от 21.05.2001г. Тираж 900 экз.  
Объем 1 п.л. Цена свободная.

Отпечатано в ООО «Веда социум»,  
398055 г. Липецк, ул. Московская, 83.  
Подписано в печать по графику 27.05.2014 г.  
в 12.00 фактически в 12.00.  
Заказ № 1479.

## ЭТО ВСЁ ЖЕ РАДИАЦИЯ, А НЕ МЕДНЫЙ КУПОРОС

(малоизвестные аспекты табачной проблемы)

**В конце позапрошлого века Резерфорд и Кюри сделали гениальное открытие явления радиоактивности. В истории человечества началась эра использования ядерных процессов. Весь мир содрогнулся 5 и 9 августа 1945 года после атомной бомбардировки американцами японских городов Хиросима и Нагасаки. Взрыв ядерного реактора 26 апреля 1986 года в Чернобыле вновь напомнил человечеству о грозной силе радиации.**

**«Бытовая» радиация.** В нынешний, неистовый, XXI век люди постоянно получают дополнительное к радиоактивному фону от земного и космического излучения, излучение от экранов телевизоров, компьютеров и при медицинских обследованиях. От этой дополнительной радиации вряд ли кто-то откажется. И вновь беда в Японии – выброс радиации в Фукусиме. Но есть «сверхнормативные» источники облучения организма, от которых всякому здравомыслящему человеку следует избавиться. А иначе, о каком здравомыслии идёт речь.

**Чернобыль в собственном кармане.** В 1964 году американскими учёными В.Хантом и Э.Родфордом из табачного дыма был выделен радиоактивный изотоп полоний – 210. Учёные доказали, что радиоактивный полоний – 210 выделяется из любого сорта табака. И применение фильтров в сигаретах, электронных сигарет и кальянов от действия радиации не защищает. Это было засекречено. Реклама «безвредной» продукции не изменила своей оптимистической тональности. А чем больше стаж курильщика, тем больше в его организме радиоактивного полония – 210. Испускающая альфа лучи, полоний легко разносится по всему организму, вызывая соответствующие изменения. Радиоактивные вещества табачного дыма – основная причина генетических нарушений, снижения иммунитета и рака у курящих. Человек, выкуривающий за день 20 сигарет, получает в течение года такую же дозу радиации, как если бы ему сделали 200 рентгеновских снимков. Всего из табачного дыма выделено около 4 тысяч опасных химических соединений. Это в

табачных изделиях «высокого» качества. Табачная продукция качеством ниже, предлагаемая основной массе её потребителей, имеет ещё целый ряд химических добавок, также опасных во всех отношениях.

**Вторичная переработка табака.** Известно, что в России в наше время табачный лист не выращивают. Табачная индустрия давно уже не наша. Транснациональные компании «Филип Моррисс», «ДжипанТобако Интернешнл» и «Бритиш АмерикенТобако» являются основными хозяевами всех табачных фабрик на территории России. У себя на родине их продукция утратила спрос. Цивилизованный мир настойчиво избавляется от табачных

клетчатка из древесных опилок или водорослей. А дальше типичная технология изготовления бумаги. После просушки измельчение и обработка всякого рода химикатами: консервантами от плесени, вкусовыми добавками, ароматизаторами, ускорителями горения и прочими ингредиентами. Состав этих «добавок» нашим санитарным службам не известен. Работает принцип «секрета производства». Цена изделия от 25 рублей за пачку «Примы» до 150 рублей за более «крутые» названия. Народ курит продукцию в этом диапазоне. Никотин – это узаконенный наркотик. Вдобавок химия и радиация. В итоге ранняя импотенция у мужчин, бес-



Чернобыль залетевший в собственный карман

пережитков средневековья. А тем странам, в которых иное отношение к здоровью своих сограждан, навязана «особая мода» и «особая культура». Не пропадать же бизнесу. Из листьев табака делаются сигары и сигареллы, а также элитарный табак для трубок. Стебли, ветки и корни растения идут во вторичную переработку. После измельчения готовится водный «табачный чай». Этой жидкостью пропитывается особым способом приготовленная

плодие или осложнения беременности и ранний климакс у женщин. Рак и иные тяжкие последствия. Курение вызывает преждевременную смерть. Более того, курить не модно, курить не прилично, курить не престижно. Желающим пройти лечение от табачной зависимости наши телефоны: **73-06-45; 43-00-98; 34-85-86. А некурящие – не менять свой образ жизни, анти-табачный закон на вашей стороне.**

**М. Коростин –**  
главный нарколог области, заместитель председателя областной общественной палаты, заслуженный врач России.

**В. Трушов –**  
зав. отделением профилактики ГУЗ «ЛОНД», заслуженный врач России, член общественной палаты г.Липецка и общественного Совета при УВД по Липецкой области.

## ВМЕСТЕ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ



Под таким девизом с 21 апреля по 21 мая 2014 года в нашей области по инициативе областной прокуратуры проходил межведомственный месячник. В ходе проведения антинаркотических мероприятий образовательные учреждения, а также структурные подразделения учреждений культуры, физической культуры и спорта, силовых ведомств, администраций всех уровней, общественных организаций и средств массовой информации провели активную работу по выявлению фактов употребления наркотиков, выявлению мест их сбыта, наркопритонов, а так же комплекс профилактических мероприятий. По окончании месячника работа в данном направлении продолжается. **Истинные жизненные ценности все шире и напористее овладевают умами молодежи.** Продолжает действовать круглосуточный анонимный телефон прокуратуры (звонок бесплатный): **8-800-301-00-48.**