

1 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ 5 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

ЖИЛИ – БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ

Ежегодно 1 октября во всём мире отмечается Международный день пожилых людей. Основной целью введения этой памятной даты по решению ООН стало изменение отношения общества к его пожилым людям, огромное внимание стало уделяться их проблемам.

О ком идёт речь? По классификации ВОЗ возраст 45-59 лет считается средним, 60-74 года – пожилым, людей в возрасте 75 лет и старше называют старыми, а свыше 90 лет – долгожителями. Научно доказано, что природный потенциал человеческой жизни укладывается в 120-130 лет. Таких параметров земного бытия достигают те немногие, у кого сложилось равновесие между потребностями, желаниями и возможностями. Всеми этому предшествует генетическая, т.е., наследственная основа. В последующем многое зависит от отношения окружающих к человеку, отношения человека к окружающим и отношения человека к самому себе.

До преклонных лет чаще доживают люди терпеливые, не гневливые, трудолюбивые, физические активные, трезвые и верующие. У всех людей в жизни периодически возникают определенные трудности, но преодолевают или пытаются их преодолеть все по-разному. Нетерпеливость в получении определенных благ у иных прослеживается чуть ли не с раннего детства. При невозможности желаемого получить всё и сразу возникает реакция протеста. Личность вступает в конфликт сначала с мамой, папой, дедушками, бабушками, братьями и сёстрами, если такие имеются, а потом со всем окружающим миром – воспитателями, учителями, начальниками и т.д., и т.п. Преодолевать реальные трудности под силу не каждому. Самым трудным преодолением является преодоление самого себя. **При достижении определенного возраста человек знакомится с возможностью ощутить себя «счастливым», хоть на короткое время, с помощью психоактивных веществ. В основном эту группу представляют табак, алкоголь и наркотики.**

Уход в мир иллюзий. Марк Твен утверждал, что люди себе придумали такие потребности, в которых нет никакой потребности. Более того, в современном мире молодёжи навязывается психология гедонизма (пристрастия к благам и развлечениям). Предложение и табака, и алкоголя, и наркотиков идёт впереди спроса и это предложение силой берёт спрос. Табак, алкоголь и наркотики по своей сути деструктивны и разрушительны. В нашем обществе произошло самое страшное – в эти три «взрослые забавы» включились подростки и дети. Количество предлагаемой «дури» достигло тех уровней, когда для их потребления взрослых людей уже не хватает. Участники легального и неле-



Жили они долго и счастливо.

гального рынка «продукции кайфа» делают ставку на юное поколение. Без вовлечения юного поколения в число потребителей «товара» в обозримом будущем их бизнес исчезнет.

Переход количества в качество. Речь идет о количестве потребляемого алкоголя нашими согражданами и о качестве и продолжительности жизни. Доказано, что при превышении среднедушевого ежегодного потребления алкоголя в пересчете на абсолютный спирт дозой в 8 литров начинается исчезновение данного этноса, происходит необратимая деструкция в генофонде нации. По историческим меркам Россия в числе «чемпионов» по потреблению спиртного оказалась совсем недавно. До начала первой мировой войны этот показатель находился в пределах 4-х литров. В последующем в стране наблюдалось резкое ограничение производства и потребления спиртного. В годы первых пятилеток хмельная жизнь стала возобновляться. **Наибольший «скачок» произошел в конце 60-х и 70-х годах. Пьянство, как в СССР, так и в России, практически стало нормой жизни.** С 1970 по 1979 годы численность населения выросла на 8%, производство муки и хлебобулочных изделий – на 17%, а алкогольных напитков на 300%. С 1991 года в России количество родившихся и умерших практически сравнялось. А с 1992 года по настоящее время наблюдается отрицательная динамика численности населения нашей страны. **На пиво и табак прочно «подсели» женщины и малолетки.** Производство и реализация алкоголя в последние годы держится на уровне 15-18

литров на душу населения в год. В Липецкой области в 2012 году в сравнении с 2011 годом население уменьшилось с 1 миллиона 166 тысяч до 1 миллиона 162,7 тысячи. В 2012 году продолжалось сокращение числа жителей Липецкой области. Численность постоянного населения области на декабрь 2012 года уменьшилась с начала года на 3,2 тысячи за счет естественной убыли населения. Намечившаяся тенденция к увеличению количества родившихся вселяет свет надежды на исправление демографической катастрофы. В 2012 году родилось живыми младенцев на 8% больше чем в 2011 году и составило 13,5 тысячи. За тот же период, к сожалению, число умерших достигло 17,8 тысяч человек. На сегодняшний день в России разница в продолжительности жизни мужчин и женщин составляет порядка 12 лет в пользу женщин. Такого значительного разрыва в современном мире практически не наблюдается нигде. Курием, пьем, кое-кто увлекается наркотиками, отсюда и результат. До возрастной планки пожилого возраста дотягивают далеко не все, а вот в отношении периода старости и долголетия рапортовать особенно нечем. У России есть все необходимое для исправления сложившейся демографической ситуации. В последнее время приоритеты здорового образа жизни, обуздания хмельных и табачных страстей, а также активизации антинаркотических мер становятся реалиями государственной политики. Праздничные поздравления всем пожилым, старикам и долгожителям! Они наша гордость.

Редакционная коллегия.

ШКОЛА У РУЛЯ ПРОТРЕЗВЛЕНИЯ РОССИИ

Ежегодно 5 октября отмечается день учителя. В нашей стране во все времена учитель преподавал своим ученикам не только знания по отдельным предметам, но и неустанно объяснял, что такое хорошо, что такое плохо. Это касается и вопросов трезвости.

Иллюзии и реальность. В обществе укоренилось представление о том, что с алкоголизмом и наркоманией должны вести борьбу только силовые ведомства да ещё врачи. Во многих школах готовы приглашать людей в погонах и белых халатах на встречу с учениками чуть ли не в каждый класс. Объясняют это тем, что у учителей не хватает необходимых знаний и опыта. А у врачей и полицейских своих дел по горло. Но и те, и другие приходят в школы, колледжи и ВУЗы. И возникает вопрос – кому учить, а кому лечить?

Уроки прошлого. В былые времена проблемой номер один в наркомании были пьянство и алкоголизм. Прикладывались к стаканчику и школьники, и ученики ремесленных училищ, и студенты. Этой теме наша педагогика уделяет внимание с 90-х годов XIX века. Работы на темы «детского алкоголизма» написаны не только врачами, но и педагогами, (Якубович 1894г., Португалов 1895, Горячкин 1886г., Эрисман 1897г. и другие). Особенно активизируется изучение этого вопроса с 1898 года, после создания специальной «субкомиссии по борьбе с алкоголизмом путем школы». В конце XIXго, начале XXго века в России пьянство было уделом жителей городов, почти 90% населения царской эпохи проживали в деревнях и сёлах. Там было не до пьянки. По мере роста численности горожан уже в советское время изучение ранней алкоголизации началось с 1926 года. Декретом СНК РСФСР было введено антиалкогольное просвещение. Но уже в предвоенные годы эта работа была свернута.

(Продолжение на 3 стр.)



Наталья Александровна Гринченко, доцент Елецкого Государственного университета им. И.А. Бунина, кандидат педагогических наук, профессор Международной академии трезвости, председатель Липецкого отделения Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ).

В период с 2010 по 2013 годы на государственном уровне был принят целый ряд документов антиалкогольной и антитабачной направленности. Казалось бы, созданы условия для прекращения алкогольно-табачно-наркотического геноцида нашего народа, и можно начать позитивное строительство. Но не тут-то было. Как известно, капитал от своих доходов отказываться не собирается, а если прибыль превышает 300%, то, по Марксу, нет такого преступления, на которое он не пойдет ради сохранения своих интересов.

Для алкогольно-табачного капитала, как легального наркоторговца, самое главное, чтобы не мешали беспрепятственно пропагандировать, производить и продавать свой товар. Это – обычный маркетинг, специфика состоит лишь в том, что производится, продвигается товар специфический, наркотический яд, который вызывает химическую зависимость и приводит к тяжелым физическим, моральным и социально-политическим последствиям. Поэтому относиться к этому общественно вредному бизнесу снисходительно смерти подобно.

Государственные антиалкогольные меры принесли первые положительные плоды. По данным Росстата, производство водки в стране за первое полугодие 2013 года сократилось более чем на 28%. Повышение цен на алкоголь, вызванное ростом акцизов, привело к снижению продаж. По этому поводу со стороны алкогольного капитала началась истерия. Якобы, теперь народ в массовом порядке перешел на нелегальный и суррогатный алкоголь.

Апологеты алкогольного капитала в своих сегодняшних интервью утверждают:

В России всегда много пили. Поэтому и возникли трезвеннические движения.

Рост алкоголизации населения – мировой тренд. Главный принцип мирового алкогольного рынка – все взрослое население должно иметь свободный доступ к легальному алкоголю.

Уровень алкоголизации в России точно такой же, как в Евросоюзе.

Ценовая доступность алкоголя в России ниже, чем была в СССР и сейчас на Западе. Подорожание алкоголя приведет к росту потребления нелегального и суррогатного алкоголя. В 2013 году только 50% россиян смогут позволить себе купить, якобы, «безопасный» продукт – легальную водку.

Во всех развитых странах легальный алкоголь доступен для самых бедных слоев населения, даже в Финляндии и Швеции.

Антиалкогольная кампания это – иезуитская вещь! Ни одна антиалкогольная кампания в

мире не приводила к снижению потребления.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – миф. Мы обречены на рост потребления алкоголя, потому что бедно живем.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) – не указ, не верьте ВОЗ.

Официальная статистика – ерунда!

Зачем бороться с алкоголем? Все сегменты алкогольного рынка имеют право на существование. Главное – прививать культуру потребления.

Зачем беречь молодежь от алкоголя? Это ведь потребность, все равно найдут, чем одурманиться.

Ни одна страна в борьбе с алкоголем не добилась никаких успехов. Удалось только «окультурить» алкоголепотребление.

Попробуем разобраться с аргументами лоббистов алкогольной продукции.

Я, как автор данной статьи, имею многолетний опыт работы в трезвенническом движении, изучала опыт протрезвления скандинавских стран при их посещении.

Пьянство – не вековая русская традиция. На Руси традиционно пили мало и преимущественно слабоградусные изделия. Даже водка – изобретение не русское. Алкоголизм как тяжелое общественное явление появился в России примерно к середине XIX века в результате промышленной революции, что позволило сделать водку дешевой и очень доступной. Именно в этих условиях и возникли трезвеннические движения. Но уровень потребления алкоголя в России даже тогда был ниже, чем в Европе. Накануне принятия «права местного запрета» на производство и продажу алкоголя в 1914 году Россия была одной из самых трезвых стран Европы, и меньше нас пили только в Норвегии!

Рост алкоголизации населения действительно – мировой тренд. Но тяжкие последствия он имеет в основном для христианской пьющей цивилизации. Результат известен: доля населения в христианской цивилизации неуклонно сокращается, трезвые мусульманская, индуистская, буддисткая цивилизации бурно раз-

виваются и все больше вытесняют христианскую.

Уровень алкоголизации в России не такой же, как в Евросоюзе. Там есть страны с весьма жесткими алкогольными ограничениями, такие как Швеция, Норвегия, Финляндия, Исландия. Нагляднее всего это видно на алкогольной карте мира. Эта карта есть и на русском и на иностранных языках. Сами иностранцы признают ситуацию с алкоголизацией в России и в Восточной Европе хуже, чем у себя. Самым темным цветом окрашены именно наши территории.

Ценовая доступность алкоголя в России начала третьего тысячелетия, согласно исследованиям одного из ведущих экспертов по алкогольной проблеме Александра Викентьевича

Антиалкогольная кампания действительно не лучшая мера, потому что не носит системного комплексного характера. Нужны не кампании, а четкая долгосрочная **антиалкогольная политика**. Такую политику проводили в дореволюционной России под давлением трезвеннических движений, поэтому был результат. Имеются неопровержимые документальные свидетельства высокой эффективности «права местного запрета» (именуемого часто «сухим законом») в России 1914-1925 гг. («Понижилась преступность, затихло хулиганство, сократилось нищенство, опустели тюрьмы, освободились больницы, настал мир в семьях, поднялась производительность труда, явился достаток. Несмотря на пережитые

матизма на производстве, росту производительности труда (на четверть), росту денежных вкладов в сбербанках (в 1989 году водки было реализовано на 37 миллиардов меньше, зато в сбербанки поступило денежных поступлений на 45 миллиардов больше). Если весь народ, якобы, «перешел на суррогаты» и «пить меньше не стал», то откуда взялись все эти положительные перемены? Имеются серьезные исследования, которые показывают, что **антиалкогольная кампания 1985-1987 гг. была сознательно провалена с помощью той части россиян, которые нашу Родину называют – «эта страна», по всем правилам информационно-психологической войны!** Основной принцип этих войн – принцип



Всё для блага народа. В трубу А вливается...

Немцова – в 3-5 раз выше, чем в СССР. И это убедительно показано именно относительно зарплат и на сравнительных таблицах цен на продукты питания и товары народного потребления. Что касается дешевизны алкоголя на Западе, то это откровенная ложь. В 2007 году мне довелось побывать с образовательным туром в Швеции. И я реально видела, что шведы – почти трезвая нация. Ситуация несопоставима с российской. В Швеции самый высокий налог на алкоголь – 90 процентов от себестоимости, а бутылка крепкого алкоголя стоит в перерасчете на наши деньги – примерно 700 рублей. В кафе, барах и ресторанах цены на любой алкоголь еще выше. (Результативность этой политики отражается, в том числе, на демографических показателях. Продолжительность жизни шведских мужчин составляет 78 лет, а женщин – 82 года). Из Финляндии в Россию едут алкотуристы (любители выпить), потому что алкоголь в России значительно дешевле, чем в Финляндии. По мнению наших защитников алкогольной индустрии, финансам всего – навсего кажется, что у нас алкоголь дешевле.

потрясения, деревня сохранила и хозяйственную устойчивость, и бодрое настроение, облегченный от тяжелой ноши – пьянства, сразу поднялся и вырос русский народ». А.Мендельсон. Итоги принудительной трезвости и новые формы пьянства. – Петроград, 1916 г., с. 52-53).

Проблемы, возникающие в процессе отрезвления общества, не носили фатального и всеобщего характера. И отменен тот закон был не «снизу» по воле народа, а «сверху» И.В. Сталиным «как временная мера... для изыскания средств на экономику». Что касается кампаний, то даже кратковременная антиалкогольная кампания 1985-1987 гг. в СССР привела к увеличению рождаемости (рождалось почти на полмиллиона детей больше), продолжительности жизни (женщин на 1,2, а мужчин – на 3, 2 года), снижению смертности, в том числе от отравлений алкоголем и его суррогатами почти в 4 раза (в 1984 году в СССР алкоголем и суррогатами отравились 38,5, а в 1987 году – 11 тысяч человек), преступности (снижение на четверть, а по тяжким преступлениям на одну треть), трав-

вируса, который, как известно, внедряется в клетку и вызывает ее гибель. Среди основных методов и приемов: метод доведения идеологических кампаний до абсурда, метод замалчивания, метод «большой лжи», метод «малой лжи», метод расчленения правды, раздувание истинных, но единичных фактов, метод подмены понятий, метод формирования моды на дурманы, метод воздействия через символы, метод проецирования современных проблем в прошлое. Чувствуется, что оборотники алкоголя неплохо овладели всеми этими методами.

ЗОЖ – не миф, а вполне достижимая цель. Это наркотикам в концепции ЗОЖ места нет! Здоровый образ жизни не по вкусу тем, кто одержим идеей сокращения населения планеты, потому что алкоголь, табак, наркотики, разврат – сильнейшие средства демографического сдерживания. Сегодня, когда уровень жизни населения страны определяют не только высокие технологии, но и образ жизни, нездоровый образ жизни россиянина выгоден нашим конкурентам!

ВОЙНА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), о которой так пренебрежительно отзываются вышеуказанные господа, – **главная надежда всех прогрессивных сил во всем мире** для преодоления таких проблем, как алкоголизм, курение, наркомания. Алкоголь, согласно ВОЗ – токсичное вещество, тератоген, вызывающее более 60 заболеваний, а табак – наркотик, вызывающий более 25 заболеваний. И в числе основных рекомендаций ВОЗ по преодолению алкогольных и табачных проблем есть именно те, на которые так нападают защитники алкогольного образа жизни: **ограничение доступности, просвещение и пропаганда здорового образа жизни**. Непонятно, почему ВОЗ для них – не указ и почему надо верить им, а не ВОЗ. Ведь они сами признаются, что не являются универсальными экспертами алкогольных проблем.

К **официальной статистике** у лоббистов алкоголя двойственное отношение. Они манипулируют ею, когда надо показать, как губительны, якобы, для интересов народа, ограничительные меры (интересы алкогольного бизнеса эти меры действительно ущемляют!). А когда им начинают задавать неудобные вопросы насчет статистики, те сразу же объявляют ее ерундой.

Они **считают, что бороться с алкоголем не следует, и все сегменты алкогольного рынка имеют право на существование**. Уверяют, что спасением для нас является увеличение производства вина и приводят в пример времена СССР, когда потребление вина было в 4-5 раз выше, чем сейчас. «Культура винопития» у нас стала внедряться в конце 50-60 гг. Ре-



Они тоже пили за здоровье.

зультат известен – мы из малопьющей страны стали одной из самых пьяных стран мира. Так же печально закончился и эксперимент с пивом. Увеличение пивного рынка с середины 90-х годов за 12 лет в 5 с половиной раз привело не только к обвалному пивному пьянству среди подростков и молодежи, но и к росту употребления водки и суррогатов. С этой точки зрения, подписание документа о признании вина сельскохозяйственной продукцией является ошибкой. Когда последствия пивного образа жизни стали очевидны, в 2013 году, наконец, на государственном уровне пиво официально было включено в список алкогольной продукции. Трезвенники предупреждают, что «Ягуары», пиво, вино не менее опасны, чем крепкие алкогольные изделия, т.к. именно с них начинается приобщение детей и молодежи к пьянству.

Те, кто отстаивают продвижение алкоголя, **не считают необходимым удерживать детей и молодежь от алкоголя**, т.к. у молодежи есть потребность в сильных ощущениях, и

она, якобы, обязательно найдет, чем одурманиться. Главное, по их мнению, – направить потребление в «культурное» русло. Оплевывают заодно и все образовательные профилактические программы. Возражаю: во-первых, потребность в сильных ощущениях прекрасно удовлетворяется средствами физической культуры и спорта, разнообразными созидательными интересами, творчеством, общественно-полезной деятельностью, но об этом господа питейного дела умалчивают. Во-вторых, что касается профилактических образовательных программ, то не эффективны только те, которые продвигают идею «уменьшения вреда» (они, как правило, создают при содействии самих алкоголизаторов и табачников) и не поддерживаются ограничительными мерами на государственном уровне. Грамотно составленные профилактические образовательные программы, когда они являются частью реальной государственной политики по отрезвлению общества, очень эффективны. Это проверено, в том числе, нашей собствен-

ной историей. «Сухому закону» 1914-1925 гг. предшествовала длительная информационная и организационная работа лучших людей России.

Сегодня под влиянием трезвеннического движения принят ряд законов, ограничивающих потребление алкоголя и табака. Растет трезвенническое движение в России и бывших республиках Советского Союза. Не имея доступа к центральным СМИ, трезвенники освоили Интернет-пространство. Там можно скачать трезвенную информацию. И это уже принесло свои плоды. Все больше людей сегодня отказывается от саморазрушительного поведения и выбирает трезвый здоровый образ жизни.

Выход в эфир всего трех программ «Общее дело» привел в феврале 2009 года к снижению продаж: водки – на 21 процент, вина – на 18, а шампанского на 10 процентов по сравнению с февралем 2008 года. Но чья-то невидимая рука немедленно прикрыла эти программы! Согласно данным ВЦИОМ число трезвенников в России уже в 2011 году среди населения старше 15 лет выросло с 23 до 28 процентов!

В Чеченской республике и Ингушетии, благодаря новым законам, дающим полномочия регионам самим решать свою судьбу, установлен почти «сухой закон» – алкоголем здесь торгуют только 2 часа в сутки. В этих республиках самая низкая смертность и самая высокая рождаемость в России!

А вот что сообщает главный нарколог Липецкого наркологического диспансера:

«Процент курящих (из числа Липецких школьников – прим. авт.) с 2008 по 2012 год уменьшился с 27,0 до 20,8 процентов. Уменьшились и наркотические

«забавы». По пробовавшему наркотики за тот же период снижение с 11,7% до 1,1%, а среди регулярно потребляющих наркотики с 10,9% до 1,6%. Наметились тенденция к протрезвлению школьников. За потребление алкоголя с вредными для здоровья последствиями было взято на наркоучет несовершеннолетних: 2008 г. – 889; 2009 г. – 833; 2010 – 570; 2012 – 504. Да и определенная часть взрослых упиваться спиртным стала осторожнее. Количество смертельных случайных отравлений алкоголем в 2008 г. составляло 346 случаев, а в 2012 году – 241 (снижение на 30%) [М.Коростин, В. Трушов. О слагаемых самоуничтожения. – ЛиФ-Липецк.-2013.-№14].



...В трубу Б выливается.

Получается, что **народ начинает меньше пить и курить!** Но производители и торговцы алкоголем трубят только о снижении продаж, потому что это единственная вещь, которая их действительно интересует. Эти господа трубят во всех СМИ, что алкогольный и табачный яды – хлеб наш насущный, без которых наш народ обойтись не может.

(Продолжение на 4 стр.)

ШКОЛА У РУЛЯ ПРОТРЕЗВЛЕНИЯ РОССИИ

(Окончание. Начало на 1 стр.)

С 30 по 50е годы проблема пьянства в подростковой среде актуальности не имела. Борьбу с вредными привычками, как ранее говорилось, возложили на милицию и медицину. Со второй половины 60х годов в СССР к злоупотреблению алкоголем среди подростков прибавились наркотики и другие токсические вещества. До



Не быть тебе, Сидорова, ни юристом, ни экономистом.

80х годов сохранились регионы, где подростки злоупотребляли только алкоголем.

Попытки протрезвить Россию продолжают. С 1985 по 1987 годы появились многочисленные брошюры антиалкогольной и антинаркотической направленности, предназначенные и для педагогов. Но отсутствие регламентирующих распоряжений, обязательных к исполнению, привело к тому, что педагоги и общественность в целом не были информированы о сущности пьянства, алкоголизма, наркомании и табакокурения. В 1991 году при Минздраве РСФСР были разработаны рекомендации для педагогов «Профилактика употребления алкоголя среди учащихся школ – уроки антиалкогольного просвещения». Но эта тема еще долго оставалась головной болью врачей и милиционеров. После основательного осмысления всё возрастающей проблемы пьянства и табакокурения в подростковой среде к концу 90х годов Минобразования России наконец повернулось лицом к этому вопросу. Приказом этого министерства от 23.03.1999 года №718 организационные вопросы предупреждения злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде признаны приоритетными на всех уровнях образования, от дошкольного до высшего профессионального. В 2002 году был издан приказ №1762 «Об организации повышения квалификации работников образования по вопросам профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде». Обеспечение учебных заведений научно-популярной и учебной литературой, наглядными пособиями, кино и виде-

офильмами – было возложено на учебно-методические кабинеты системы образования. Жирная точка в теме: «Кому учить, а кому лечить» и была поставлена несколько ранее, **28.02.2000г. Приказом №619 внедрена в действие концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде. В 2011 году этот нормативный документ был пролонгирован. Принцип: «обучен – значит вооружен, вооружен – значит защищен», в Липецкой области руководством департамента образования ещё в 1996 году был введён в действие приказом №81, где предписывалось: «Руководителям органов образования принять конкретные меры по внедрению единой системы антинаркотического, антиалкогольного и антиСПИДового воспитания через уроки и внеклассные мероприятия с 1 по 11 классы».**

По данным ВОЗ, в современной России потребляют алкоголь свыше 10 млн. школьников, причем 33% юношей и 20% девушек употребляют спиртное ежедневно. Помимо алкоголя есть табак и наркотики. В нашей области ситуация плавно меняется к лучшему. Но если замедлить тотальное наступление на алкоголь, табак и наркотики, то маятник может качнуться в обратную сторону.

Поздравляем всех педагогов с Днем учителя, желаем им хорошего здоровья, достойной зарплаты и творческих успехов!

Редакционная коллегия.

ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Человек, страдающий зависимостью к алкоголю, подвергается большому риску заболевания алкогольными психозами. При длительном злоупотреблении алкоголем возникают психозы в разных вариантах: возникают приблизительно у каждого третьего. Они могут быть кратковременными или иметь продолжительное, хроническое течение.

У здорового человека, не злоупотребляющего алкоголем, самое массивное алкогольное отравление, связанное даже с однократным «перепоем» и приемом смертельных доз алкоголя, не дает картины алкогольного психоза, хотя за этой интоксикацией могут последовать оглушение, кома и смерть. Исключением являются дети, у которых могут возникать алкогольные психозы при однократном отравлении алкоголем.



Белка является неожиданно.

По авторитетному мнению большинства исследователей, белая горячка не может развиваться в состоянии алкогольного опьянения и, как правило, возникает на 2-й – 3-й день и в более отдаленный период после регулярного употребления алкоголя.

Алкогольный делирий – эта форма алкогольного психоза является самой распространенной. Привычное название этой тяжелой патологии – белая горячка. Типичный алкогольный делирий происходит на фоне похмельных (абсти-

нентных) проявлений. Накануне белой горячки отмечается расстройство ночного сна с кошмарными сновидениями, страхами. Днем большие астенизированы, то есть ослаблены физически и быстро утомляемы психически. Днем они испытывают чувство тревоги, неприятные ощущения в теле. Настроение подавленное, преобладает чувство вины.

Психические проявления чаще появляются к вечеру и усиливаются ночью. Наплывают образные представления и воспоминания, возникает искаженное зрительное восприятие реальных объектов (зрительные иллюзии). Внимание неустойчиво, легко отвлекаемо, чувствительность к внешним раздражителям повышена. Больные вздрагивают от шума, стука, звонка. Движения (моторика) оживленные. Эмоциональные реакции неустойчивы. **Нарастают явления дезориентировки в месте и времени при сохранении ориентировки в собственной личности.** Больной алкогольным психозом всегда четко называет свое имя, отчество и фамилию. Он не будет называть себя Наполеоном или иным известным именем.

Нарушается процесс засыпания, больные мечутся, испытывают чувство тревоги. Иллюзорные образы усложняются, приобретают фантастическое содержание, комбинируются с восприятием все отсутствующих объектов (истинные зрительные галлюцинации) – змеи, пауки, насекомые, мыши. Происходит «на глазах превращение жены в комара», «детей в мышей» и т.д. Галлюцинаторные переживания могут приобретать сценарный характер, картины калейдоскопически меняются, порой остаются непонятными, загадочными для больного. Больному еще непонятно, почему все показалось странным: «на освещенной лунной стене появилась его обнаженная жена, но уже через мгновение на том же месте катит огромный мяч известный футболист»

Больной хочет расправиться с неприятным видением, однако его кулак ощущает упругую стену. «Любовники убежали», – делает он поспешный вывод, наблюдая уже очередную картину – его «разыгрывают». Подобные интерпретации в острый период могут касаться и возникающих «реальных» ощущений, несуществующих запахов, несуществующих

телесных (тактильных) ощущений. У больного может нарушаться ощущение своего тела в пространстве, отмечается расстройством схемы тела. Больной «четко слышит» несуществующие голоса угрожающего содержания. Реальных окружающих воспринимает как ужасных злодеев, которые хотят его уничтожить. Речь больных состоит из отрывочных слов и фраз, коротких комментариев, отдельных реплик, намеков, возражений или междометий, выражающих его отношение к переживаемой ситуации.

При сохранении ориентировки в собственной личности и нарушении восприятия окружающей обстановки у больного нарушается чувство времени: оно течет быстро или очень медленно. Постоянным спутником болезненных переживаний являются ощущение страха, переходящего в ужас, реальных и существующих только в его болезненном воображении окружающих воспринимает как источник реальной угрозы. Пытается внешне нелепо спрятаться под стол, кровать, убежать, выпрыгнуть в проем окна с любого этажа. Самое ужасное, что, стараясь защититься от кажущегося нападения на него и защищаясь, иногда нападает сам.

Порой встречались трагические случаи, когда больной белой горячкой топором рубил членов своей семьи, воспринимая их как диких зверей или бандитов. Продолжительность алкогольного делирия 3-5 суток, иногда 7-10 суток. Обычно белой горячке сопутствуют достаточно выраженные расстройства деятельности органов и систем организма с повышением температуры тела до 39-40°. **Отсутствие своевременной медицинской помощи представляет реальную опасность для жизни больного, а порой и для жизни окружающих.**

В предствлении не просвещенных, в качестве «кандидатов» в число подверженных белой горячке, как правило, включаются маргинальные личности низкого социального статуса. Но клиническая практика с определенным постоянством подтверждает возникновение алкогольных психозов, в том числе и белой горячки, у людей, умело маскирующих свое пристрастие к алкоголю, достигших определенных высоких сту-



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНФОРМАЦИЯ О ФАКТАХ СБЫТА НАРКОТИКОВ ИЛИ ДРУГИХ ПРЕСТУПЛЕНИЯХ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИКОВ, ОБРАЩАЙТЕСЬ

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ УПРАВЛЕНИЯ
ФСБН РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
(4742) 25-27-25 (КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО)

пеней в социальной лестнице. Особенно вызывают «общественный шок» ситуации, в которых жертвами белой горячки становятся люди с высоким интеллектуальным потенциалом, уважаемые среди коллег и иных членов общества.

Так, в восьмидесятые годы прошлого века в областную психиатрическую больницу был доставлен по скорой помощи один из участников межобластного хозяйственного совещания. Им оказался высокопоставленный руководитель одной из соседних областей. Срочно вызванная из дома жена пациента сообщила, что пьющим человеком своего мужа она никогда не считала. Товарищ всего-навсего ежедневно в течение ряда лет после работы выпивал по две рюмки коньяка. На проводимом совещании хозяева мероприятия попросили участников на время отказаться от приема спиртного, так как на завершение планировался грандиозный банкет. По мнению принимающей стороны, короткое воздержание от привычных доз спиртного должно было повысить эффект новизны на банкете. В итоге приличный и порядочный человек после трехсуточной трезвости оказался в числе пациентов наркологического отделения психиатрической больницы. Народная мудрость гласит: «и на старуху бывает проруха».

Глава из книги В. Трушова «Пьянство не может быть нормой жизни».

ИНФОРМАЦИОННАЯ ВОЙНА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

(Окончание. Начало на 2-3 стр.)

Идеологи всеобщего пьянства **утверждают, что, якобы, ни одна страна мира ничего не добилась в борьбе с алкоголем.** Якобы, алкопотребление можно только «окультурить». Это – ложь! Две трети человечества живет трезво или в условиях строгих ограничений. Самые эффективные запреты, как известно, религиозные. Мир буддизма, индуизма, ислама – трезвый или почти трезвый. Исследования показывают, что сухие законы в истории отменялись не потому, что народ без дурманов прожить не может, а из-за политических и экономических интересов определенных социальных групп.

Из пьющих стран больших успехов в борьбе за отрезвление общества, как бы ни старались их преуменьшить «сторон-

ники зеленого змия», добились Швеция, Норвегия, Финляндия, Исландия.

Россия переживает пятый этап трезвеннического движения. Сотни тысяч россиян являются сознательными трезвенниками. В России активно действует целый ряд трезвеннических организаций, а недавно была учреждена Партия сухого закона. Ежегодно тысячи трезвенников собираются на свои трезвенные слеты и конференции, которых проводится десятки. А в феврале 2012 года состоялся Всероссийский конгресс «Общее дело», на который были приглашены 400 делегатов со всей России. На съезде присутствовали представители нескольких телеканалов, которые все добросовестно снимали, брали интервью у Бокерии и Онищенко, а потом замолчали и это событие, как за-

малчивается в России трезвенническое движение в целом. Не удивительно, ведь прием замалчивания считается одним из самых эффективных в информационно-психологических войнах. Возникает вопрос: кому это выгодно?

Из-за проблем, связанных с алкоголем, Россия начала третьего тысячелетия ежегодно теряет более 500 тысяч человек. Борьба за трезвость – это, прежде всего, борьба с мощной системой спаивания. Алкогольный капитал очень агрессивен и всячески формирует и продвигает алкопотребление. Алкоголь все время присутствует на экранах, воспевается в заказных песнях, придумываются привлекательный дизайн, ритуалы, посуда и т.д. Главное для алкогольного капитала (как и табачного) – беспрепят-

ственно пропагандировать, производить и продавать свою продукцию. Поэтому их люди и лгут. Чтобы реально судить о том, какие плоды приносит борьба за отрезвление общества, нужно изучать не только статистику продаж (она, конечно же, будет падать, ведь так и было задумано), но и рассматривать многие прямые и косвенные показатели эффективности политики: наркологическую ситуацию, заболеваемость, рождаемость, смертность, аварийность на дорогах и производстве, преступность, повышение уровня жизни граждан и т.д.

Сегодня господа питейного дела озабочены не интересами и здоровьем народа, а интересами алкогольного капитала и всех тех, кто не хочет возрождения России.

Липецкие наркологические вести.
Главный редактор: Трушов В.П.
Компьютерный набор текста: Марчукова А.О.
Учредитель и издатель: ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»
Индекс подписки 52216.

12+

Адрес издателя и редакции:
398006, г. Липецк, ул. Ленинградская, 18,
телефон 73-06-45. Газета зарегистрирована в ЦЧУР СМИ
г. Воронеж, рег. № ПИ 6-0311 от 21.05.2001г. Тираж 900 экз.
Объем 1 п.л. Цена свободная.

Отпечатано в ООО «Веда социум»,
398055 г. Липецк, ул. Московская, 83.
Подписано в печать по графику 27.10.2013 г.
в 12.00 фактически в 12.00.
Заказ №2229.