

КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Риск выкидыша у курящих женщин на 30-70% выше.



Курение может стать причиной гастроит и язвы.



Ногти приобретают желтоватый оттенок и становятся ломкими, кожа теряет эластичность и вялгу, быстрее стареет.



Табачный дым вызывает воспаление дыхательных путей, это может привести к раку, туберкулезу, бронхиту и астме.



Курение ведет к распаду витаминов в организме.



На зубах появляются желтый налет, эмаль разрушается.



Ухудшает зрение, слух, приводит к тонус мышечной ткани.



Сердце бьется за сутки на 15 тысяч сокращений больше, чем нужно. Это грозит инфарктом.