

Игровой зависимости подвержены как взрослые, так и дети. Дети же в силу возраста, малого жизненного опыта и большей эмоциональности зачастую не могут отдавать отчета о своих действиях и, увлекаясь игрой, могут потратить на неё не только все своё время, но и деньги родителей.

#### Как уберечь подростка от игромании:

- ✓ проводите больше времени со своими детьми; играйте с ними в настольные, подвижные игры.
- ✓ демонстрируйте ребенку привлекательность и разнообразие реального мира;
- ✓ будьте последовательны в своих требованиях;
- ✓ аргументируйте запреты;
- ✓ будьте честны, не пытайтесь манипулировать ребенком;
- ✓ выражайте эмоциональную поддержку подростку;
- ✓ уважайте право выбора подростка, в том числе и право на ошибку;
- ✓ уважайте личность вашего ребенка; не унижайте его;



**Помните:  
воспитывает не слово,  
а пример!**

## В случае беды - обращайтесь!

ГУЗ «Липецкий областной  
наркологический диспансер»

Диспансерное отделение  
г.Липецк, ул. Ленинградская, д.18  
8(4742) 73-03-13

Отделение амбулаторной реабилитации  
г.Липецк, ул. Космонавтов, д.2  
8(4742) 34-85-86

Отделение стационарной реабилитации  
8(4742) 43-00-98 (круглосуточно), 43-22-13  
г.Липецк, ул. Крупской, д.2

Амбулаторное  
детско-подростковое отделение  
г.Липецк, ул. Ленинградская, д.18  
8(4742) 73-05-50

Обследоваться на ВИЧ можно здесь:  
ГУЗ «Липецкий областной центр по  
профилактике и борьбе со СПИД и  
инфекционными заболеваниями»  
г.Липецк, ул. Гагарина, 135  
тел. 8(4742) 34-20-70, 34-54-42

**АНОНИМНО И БЕСПЛАТНО**

УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

**ЛИПЕЦКИЙ  
ОБЛАСТНОЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР**



# ИГРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

*«...И вот его охватила страсть к игре;  
он играл на ипподроме, в кафе, в клубах,  
и эта страсть пожирала его время,  
силы, нервы и прежде всего деньги.  
Он не мог больше ни о чем думать,  
потерял сон,  
а главное, уже не владел собой...»*

*Стефан Цвейг  
Двадцать четыре часа из жизни женщины*

**Игромания - это не развлечение и не дурная привычка.**

**Игромания – опасное заболевание, лечить которое очень тяжело.**

Основным симптомом является патологическая тяга к различным играм, например, в игровых автоматах, тотализаторе или клубах, казино, излишний интерес к компьютерным играм и т. п. Главное проявление игромании – болезненное желание «поймать удачу», решить все проблемы за счет везения, «на халяву», не вкладывая труда.

Игромана не останавливает ни отсутствие денег, ни долги. Наоборот, чем больше эти долги, тем сильнее его тянет отыграться. Любой ценой. Любовь, пища, сон – все уходит на второй план. В короткий срок человек способен проиграть все свое имущество.

Жизнь игрока рушится, портятся отношения с родственниками и друзьями, его увольняют с работы. Созданное за годы тает на глазах, появляется горечь, негодование и уныние.



## **ВЫСОК РИСК СУИЦИДА!**

**Симптомы игровой зависимости:**

- нервозность и раздражительность;
- апатия ко всему;
- необоснованный гнев, чрезмерная возбудимость;
- отсутствие самоконтроля;
- жизнь вне игры кажется не интересной;
- "ломка" без игры;
- неудержимое желание постоянно играть.

**Игромана не может сдержать утрата работы, семьи, друзей, постоянно увеличивающиеся долги. Справиться с этим заболеванием можно только с помощью врача.**

**Как поступить, если ваш родственник стал игроманом**

✓ не нужно впадать в отчаяние и начинать использовать ультиматумы, угрозы и т.п. Это лишь вызовет агрессию больного.

✓ попробуйте склонить игромана к посещению опытного психиатра и психолога. Не забывайте, что сам человек редко признает зависимость, не видит себя со стороны и поэтому не может объективно исправлять свои недостатки.

✓ во время лечения необходима помощь и поддержка со стороны близких: то есть в то время, когда человек обычно играет, нужно занять его чем-то другим: сходить в гости, съездить на пикник, провести время с семьей.

В тяжелых случаях может понадобиться терапевтический курс в психиатрической больнице с использованием лекарственных средств. В специализированной клинике используют комплексный подход, включающий духовную работу, лекарственные препараты и психотерапевтическую помощь.

**Кроме того, родственникам нужно помнить:  
НЕ ОДАЛЖИВАЙТЕ ДЕНЕГ ЧЕЛОВЕКУ,  
СТРАДАЮЩЕМУ ПРИСТРАСТИЕМ К АЗАРТНЫМ ИГРАМ!!!**

**НЕ ОПЛАЧИВАЙТЕ ДОЛГИ ЧЕЛОВЕКА,  
СТРАДАЮЩЕГО ПРИСТРАСТИЕМ К АЗАРТНЫМ ИГРАМ!!!**

После оплаты долгов игроман играет еще больше. Помните, игрок исцеляется только тогда, когда перестает надеяться на «легкие» деньги! Для этого требуется не снабжение игрока деньгами, а коренная перестройка его мировоззрения

### **Азартные и компьютерные игры.**

Сидя за компьютером, человек может играть как на деньги, так и проводить время в искусственной реальности (компьютерных играх). Оба этих занятия могут привести к психическим расстройствам. Если ставки на деньги, как уже говорилось, приводят к болезнному желанию легких денег без труда, то компьютерные игры способствуют погружению в мир мечтаний, и, соответственно, игнорированию реальности, что также сопровождается потерей интереса к работе, к семье, игнорированию реальных жизненных задач. Оба этих расстройства требуют квалифицированного лечения.

### **20 ВОПРОСОВ,**

### **ЧТОБЫ ВЫЯВИТЬ ИГРОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ**

Постарайтесь честно ответить “Да” или “Нет” на следующие 20 вопросов:

1. Пропускали ли вы работу или учебу, чтобы поиграть в азартные игры?
2. Чувствовали ли вы себе после игры несчастным?
3. Азартная игра влияла когда-либо плохо на вашу репутацию?
4. Вы когда-либо чувствовали раскаяние после игры?
5. Играли ли вы для того, чтобы расплатиться с долгами или решить свои финансовые проблемы?
6. Азартная игра уменьшала ваши амбиции или эффективность работы?
7. Чувствовали ли вы после проигрыша, что надо вернуться в игру как можно быстрее и отыграться?
8. После выигрыша имели ли вы твердое убеждение, что надо возвратиться в игру и выиграть еще больше?
9. Часто ли вы играете, пока не проиграете все до последнего?
10. Вы когда-либо играли в долг?
11. Приходилось ли вам продавать что-либо, чтобы играть?
12. Существует ли для вас понятие “деньги для игры”, которые вы используете только для азартных игр?
13. Азартная игра причинила ощутимый финансовый вред вам или вашему семейству?
14. Играли ли вы когда-нибудь дольше, чем планировали?
15. Играли ли вы когда-либо, чтобы забыть о неприятностях, когда вам скучно или одиноко?
16. Вы когда-нибудь нарушали закон, чтобы получить деньги на игру?
17. Мучались ли вы бессонницей из-за мыслей об азартных играх?
18. Проблемы, разочарования или расстройства создают у вас желание уйти от всего этого играть?
19. Имеете ли вы привычку праздновать ваши победы в азартных играх?
20. Думали ли вы когда-нибудь о самоубийстве после проигрыша?

**Большинство игроков, у которых проблемы с зависимостью от азартных игр, отвечают положительно как минимум на 7 вопросов из этих 20.**