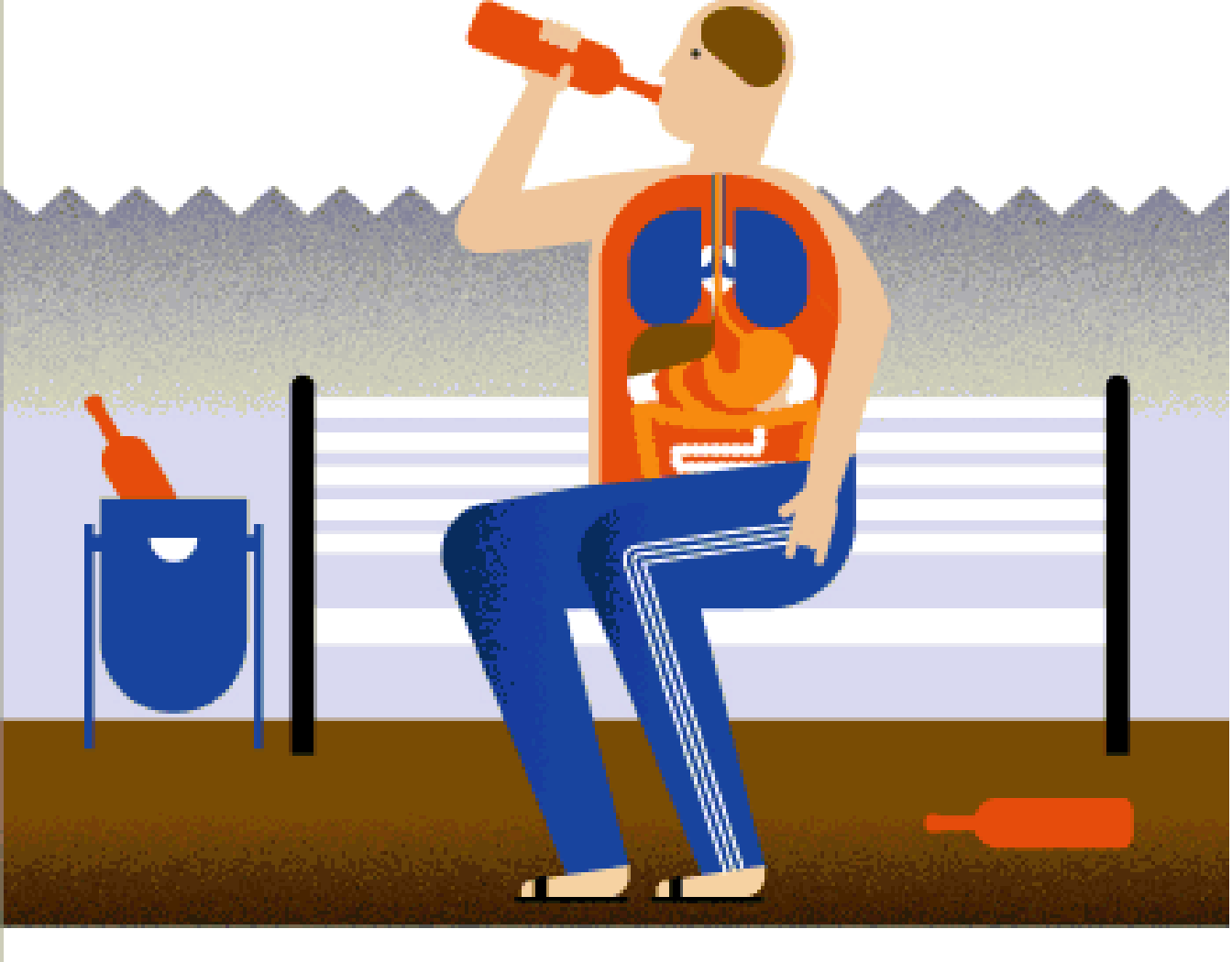
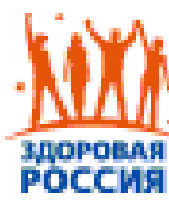


Алкоголь и болезни

Как известно, алкоголь – это яд, злоупотребление которым может привести к развитию множества заболеваний, в том числе смертельных



Мозг



АЛКОГОЛЬНЫЙ ДЕЛИРИЙ

Бредовое расстройство, более известное как «белая горячка». Развивается при абстиненции: когда алкоголь резко прекращает прием алкоголя на несколько дней

АЛКОГОЛЬНАЯ ДЕПРЕССИЯ

Патологическое состояние пониженного настроения при прекращении приема алкоголя

АЛКОГОЛЬНАЯ ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ

Дистрофические изменения ткани мозга

Сердце и сосуды



СИСТОЛИЧЕСКАЯ И ДИАСТОЛИЧЕСКАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

Риск развития гипертонической болезни составляет около 16%

НЕИШЕМИЧЕСКАЯ ДИЛАТАЦИОННАЯ КАРДИОМИОПАТИЯ

Еще в начале 1960-х годов было установлено, что длительное тяжелое употребление алкоголя – основная причина кардиомиопатии («сердце пивного алкоголика»)

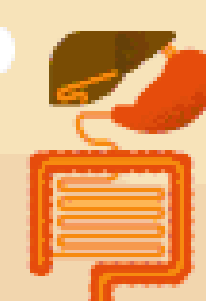
СЕРДЕЧНЫЕ АРИТМИИ

Тяжелое пьянство повышает риск развития сердечных аритмий. Фибрилляция предсердий – наиболее известная аритмия, вызванная злоупотреблением алкоголя («синдром праздничного сердца»)

ИНСУЛЬТ

Все типы инсульта связаны с пьянством, особенно с употреблением чрезмерного количества алкоголя

Пищеварительная система



ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВОДА

Разрывы слизистой оболочки пищевода и кишечника

ГАСТРИТ

Воспаление тканей желудка. Может перерасти в язву желудка

ПАНКРЕАТИТ

Воспаление поджелудочной железы. При панкреатите поджелудочная железа начинает сама себя переваривать

РАК ПИЩЕВОДА, РАК ЖЕЛУДКА, РАК ПРЯМОЙ КИШКИ

Избыточное употребление алкоголя приводит к возникновению этих онкологических заболеваний

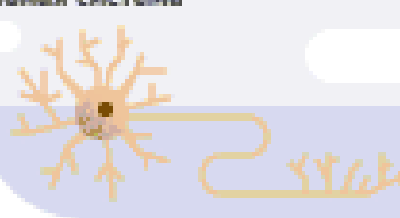
ОЖИРЕНИЕ ПЕЧЕНИ

Клетки печени перерождаются в жировые

ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

Необратимое заболевание, при котором ткань печени заменяется соединительной

Нервная система



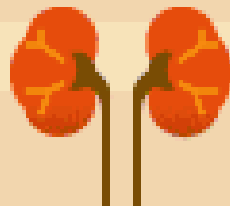
АЛКОГОЛЬНАЯ ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ

Поражение периферических нервов, приводящее к атрофии мышц, нарушению координации движений

АЛКОГОЛЬНАЯ ЭПИЛЕПСИЯ

Развитие эпилептических симптомов в форме судорог

Почки



НЕФРОПАТИЯ

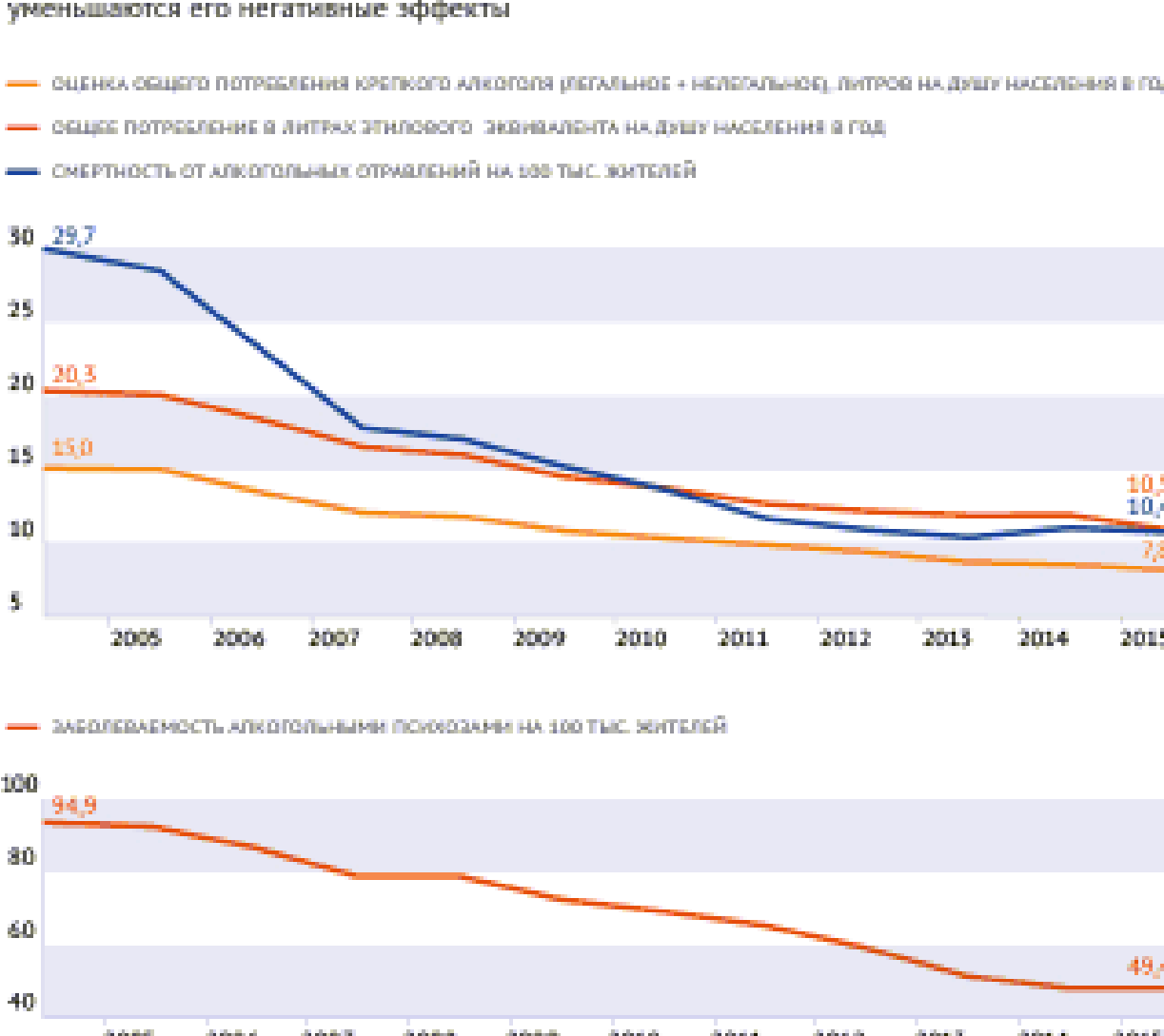
Нарушение работы почек, вплоть до полного отказа

Ужесточение антиалкогольного законодательства в России



Потребление алкоголя в Российской Федерации, 2004–2015 гг.

Статистика показывает, что потребление алкоголя в России сокращается и, как следствие, уменьшаются его негативные эффекты



Где искать помощь, если вы или ваши близкие страдают от злоупотребления алкоголем

- ### МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
- За профессиональной медико-психологической помощью можно обратиться в поликлиники или в учреждения наркологического профиля. Также во всех регионах России действуют Центры здоровья, где можно бесплатно получить рекомендации по поводу здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.
- ### ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ
- Получить информацию по любым вопросам, связанным с употреблением алкоголя, можно, позвонив в телефонную справочную службу «Здоровая Россия». Горячая линия работает по номеру **8-800-200-0-200**. Звонки бесплатны из всех регионов России.
- ### ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- Помимо лечебных учреждений, для борьбы с алкогольной зависимостью существуют общественные организации. В том числе «Анонимные алкоголики», которые привлекают для участия в работе успешно излечившихся людей.
- При поддержке Минздрава работает сайт WWW.TAKZDOROVO.RU, где можно найти адреса всех региональных Центров здоровья и наркологических диспансеров, а также большой объем информации о здоровом образе жизни.