



НОВЫЙ ГОД: КАК ВЫЖИТЬ?

Алкогольное отравление может случиться с каждым, кто употребляет алкоголь. Даже у малопьющих шансы получить алкогольное отравление на новогодние праздники серьезно повышаются.

Медики рекомендуют быть осторожными и не пить все, что попадетс вам под руку.

Также, следует ограничивать количество и крепость алкоголя (лучше пить более слабые алкогольные напитки – «снизить градус»), а перед выпивкой хорошо покушать, чтобы спирт не так быстро всасывался в кровь и сосуды, из-за чего собственно и может произойти отравление.

Как понять, что человек отравился алкоголем:

- у него многократная рвота;
- он не может подняться самостоятельно, не говоря уже о том, чтобы устоять на обеих ногах;
- кожные покровы стали бледными с зеленоватым оттенком;
- на лице появилась холодная липкая испарина;
- пьяный не может внятно говорить;
- он теряет сознание;
- у него начались судороги;
- плохо прощупывается пульс
- пониженное артериальное давление;
- перебои в работе сердца;
- по мере нарастания симптомов пострадавший впадает в кому, развивается паралич конечностей.

- **нарушение зрения:** мелькание чёрных точек перед глазами, нечёткость видения, диплопия (двоение в глазах) и даже слепота;

ВНИМАНИЕ: признак отравления метанолом!
СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!!!



НОВЫЙ ГОД: КАК ВЫЖИТЬ?

Алкогольное отравление может случиться с каждым, кто употребляет алкоголь. Даже у малопьющих шансы получить алкогольное отравление на новогодние праздники серьезно повышаются.

Медики рекомендуют быть осторожными и не пить все, что попадетс вам под руку.

Также, следует ограничивать количество и крепость алкоголя (лучше пить более слабые алкогольные напитки – «снизить градус»), а перед выпивкой хорошо покушать, чтобы спирт не так быстро всасывался в кровь и сосуды, из-за чего собственно и может произойти отравление.

Как понять, что человек отравился алкоголем:

- у него многократная рвота;
- он не может подняться самостоятельно, не говоря уже о том, чтобы устоять на обеих ногах;
- кожные покровы стали бледными с зеленоватым оттенком;
- на лице появилась холодная липкая испарина;
- пьяный не может внятно говорить;
- он теряет сознание;
- у него начались судороги;
- плохо прощупывается пульс
- пониженное артериальное давление;
- перебои в работе сердца;
- по мере нарастания симптомов пострадавший впадает в кому, развивается паралич конечностей.

- **нарушение зрения:** мелькание чёрных точек перед глазами, нечёткость видения, диплопия (двоение в глазах) и даже слепота;

ВНИМАНИЕ: признак отравления метанолом!
СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!!!

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ АЛКОГОЛЕМ?

Когда все методы для его отрезвления оказались тщетными, или есть признаки отравления метанолом - не медлите и вызывайте "скорую":

- Скорая помощь – 03
- С мобильных телефонов — 003
- Единая служба спасения МЧС России - 112
- ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» Приемное отделение 8 (4742) 78 13 69

До приезда «скорой»:

- Если больной без сознания, то его надо уложить на ровную твёрдую поверхность, повернуть голову набок, чтобы он не захлебнулся рвотными массами, и вызвать скорую помощь.
- Когда пострадавший в сознании:
 - принять сорбент – активированный уголь, смекту, энтеросгель;
 - вызвать рвоту – нажатием на корень языка;
 - солевое слабительное – магнезия, карловарская соль, в крайнем случае обычная поваренная (1ч.л. на 1 стакан теплой воды – выпить 1-3 стакана);
 - выпить обволакивающий отвар, например, кисель

Чего делать НЕЛЬЗЯ при алкогольном отравлении:

- Укладывать больного на спину - большой риск того что он захлебнется рвотными массами
- Снова давать алкоголь
- Принимать холодный душ. При алкогольном отравлении нарушены процессы терморегуляции, организм и так страдает от потери тепла. Холодный душ может только усугубить ситуацию.
- Заставлять пострадавшего подниматься на ноги и ходить. На момент отравления все органы и системы работают в экстремальном режиме, и любой дополнительный стресс может привести к их повреждению.
- Не оставлять больного одного. К примеру: пострадавший может в любой момент потерять сознание, и задохнуться в случае западения языка.

Не вызывать рвоту, не делать промывание желудка если больной без сознания (в домашних условиях). Большой риск попадания желудочного сока в дыхательные пути и развития острой дыхательной недостаточности.

**ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ЗАСТОЛЬЯ:
ЗНАЙ МЕРУ!**

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ АЛКОГОЛЕМ?

Когда все методы для его отрезвления оказались тщетными, или есть признаки отравления метанолом - не медлите и вызывайте "скорую":

- Скорая помощь – 03
- С мобильных телефонов — 003
- Единая служба спасения МЧС России - 112
- ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» Приемное отделение 8 (4742) 78 13 69

До приезда «скорой»:

- Если больной без сознания, то его надо уложить на ровную твёрдую поверхность, повернуть голову набок, чтобы он не захлебнулся рвотными массами, и вызвать скорую помощь.
- Когда пострадавший в сознании:
 - принять сорбент – активированный уголь, смекту, энтеросгель;
 - вызвать рвоту – нажатием на корень языка;
 - солевое слабительное – магнезия, карловарская соль, в крайнем случае обычная поваренная (1ч.л. на 1 стакан теплой воды – выпить 1-3 стакана);
 - выпить обволакивающий отвар, например, кисель

Чего делать нельзя при алкогольном отравлении:

- Укладывать больного на спину - большой риск того что он захлебнется рвотными массами
- Снова давать алкоголь
- Принимать холодный душ. При алкогольном отравлении нарушены процессы терморегуляции, организм и так страдает от потери тепла. Холодный душ может только усугубить ситуацию.
- Заставлять пострадавшего подниматься на ноги и ходить. На момент отравления все органы и системы работают в экстремальном режиме, и любой дополнительный стресс может привести к их повреждению.
- Не оставлять больного одного. К примеру: пострадавший может в любой момент потерять сознание, и задохнуться в случае западения языка.

Не вызывать рвоту, не делать промывание желудка если больной без сознания (в домашних условиях). Большой риск попадания желудочного сока в дыхательные пути и развития острой дыхательной недостаточности.

**ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ЗАСТОЛЬЯ:
ЗНАЙ МЕРУ!**