

ЗАЩИТА – ЭТО ПРОСТО

К УХУДШЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МОГУТ ПРИВОДИТЬ:

- ▶ Раннее начало половой жизни.
- ▶ Смена половых партнеров .
- ▶ Аборты.
- ▶ Ранняя беременность.
- ▶ Неправильный подбор методов контрацепции.
- ▶ Употребление алкоголя увеличивает вероятность случайного секса и, как следствие, ИППП и незапланированной беременности.



ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ОДИНАКОВЫ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН:

- ▶ Знать того, кто с тобой рядом – не вступать в половой контакт с малознакомыми людьми, не заводить отношения на одну ночь.
- ▶ Предохраняться. При половом акте с непроверенным непостоянным партнером всегда использовать презерватив.
- ▶ С начала интимной жизни заботиться о контрацепции во избежание незапланированной беременности. Даже аборт, выполненный в условиях медицинского учреждения наносит вред здоровью женщины.
- ▶ Регулярно проходить осмотр у врача (акушера-гинеколога/ уролога). В случае развития инфекций, передающихся половым путем (ИППП не заниматься самолечением.
- ▶ Нужна информация, связанная с репродуктивным здоровьем – не доверяй советам друзей и подруг, обратись за советом к врачу.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

УЗНАЙ БОЛЬШЕ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ
ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8 800 200 0 200
ИЛИ НА САЙТЕ TAKZDOROVO.RU